

多做多得 突破自我

My Own Break Through, Do More & Earn More

■ 文 | 牛彘猛 花蓮慈濟醫院手術室 護理師

我是在一個很和睦的家庭中長大的孩子，父親是裝修工人，母親在服務業，雖然生活條件普通，但父母的個性非常樂觀。父母親因為工作累積了職業病，經常腰酸背痛不舒服，是唯一讓我擔心的事。我選擇了護理這條道路，學成後也可以幫助到家人，父母也很贊成。

就讀慈濟科技大學護理系的期間，學習從基護到產、兒、精神科、公衛各領域，讓我愈來愈喜歡這份職業，可惜沒有機會進到充滿神祕感的開刀房。很快地，在大學三年級時選修陳幸姬督導的手術全期護理課程，教導手術護理基本無菌原則等等，也終於有機會進手術室操作護理技術，讓我對手術護理有濃厚的興趣，畢業後也順利進入了第一志願的手術室。

進入開刀房的第一次震撼是參加了器官捐贈手術。華人的傳統觀念是死亡要保有完整的身體，雖然現在各大媒體都在宣導器官捐贈，但真正敢將自己的大體無私奉獻出來真的需要很大的勇氣。還記得那次的器官捐贈手術是全捐，也就是說除了肌肉和血管，連骨骼和皮膚都捐贈出來。

手術開始前，我懷著敬佩和感恩的心和所有醫療團隊成員一起感謝這位菩薩。手術中，大家格外小心謹慎的進行每一個步驟摘取器官及組織，不想有任何疏忽而浪費了這位菩薩的愛心，經過了一整天的時間才



完成。手術結束，幫器捐菩薩整理儀容後，雙手合十送離開刀房時，我的眼眶泛起了淚光；手術開始前的敬佩，到手術後轉換為感動，深深地感覺原來人可以什麼都不帶的來，什麼都不帶的走，也可以讓許多素昧平生的人對他充滿感恩的心。

這份工作最自豪的其中一點，就是工作環境四季都是超級冷氣房，甚至要穿外套上班。但新冠疫情居然改變了這一點。

我們的開刀房在疫情來臨前就完成了負壓隔離開刀房的建設，讓急診病人可以接受治療。而在疫情的爆發期，負壓隔離開刀房幾乎沒有休息過，使用率超過百分百。在這麼頻繁的機率下，我也進去工作了許多次。

曾經的開刀房是那麼的涼爽，但負壓隔離開刀房不能開冷氣，我每次進去都需



要穿四層衣物，手術室衣服、防護衣、防水隔離衣以及開刀無菌防水衣，急診刀又以骨科居多，骨科照 c-arm 要穿鉛衣，一件鉛衣都有 10 公斤重，再加上密不透風的雙層防水衣，每一次上完一臺確診刀都是渾身濕透，鞋子裡都是汗水。所以在上刀前大家都會互相提醒，先灌下大量的水以避免脫水。但可以在疫情嚴峻的情況下，還是能維持開刀房的量能，幫助病人完成治療，內心也是滿滿的成就感。

從就讀慈濟科技大學到進入慈濟醫院工作，一路上深受一句靜思語影響——「做愈多，體會愈多，智慧愈多。」很多次覺得自己有跨越性的成長，都是勇敢的做了原本不會做的事，從志工早會分享到回精舍報告以及擔任新芽營司儀一職。也許這些大突破有很多沒有做好的地方，但對我來說，每次都是經驗的累積；志工早會面對攝像機，在精舍報告要面對大長輩師公上人及各主管，當新芽營司儀要面對兩百多位新人……回頭看，發現我一直在突破在成長，也是這些經歷讓我變得勇於表現，勇於承擔，不怕做事情，也更明白為什麼做愈多，體會愈多，智慧愈多。當我看得多、做得多、累積做事方法多，面對未知，能應對的方法就更多。未來的自己也要秉持著多做多得、突破自我的心態在工作及生活各方面。

現在工作也即將滿兩年了，我從一個什麼都不會的新人，到現在成為協助學弟妹成長的學長。感謝學長姊的耐心教導和平時的關心，讓我感受工作環境的溫暖。

而面對病人，幫助他們緩解術前壓力，讓病人感到安心，也給與我滿滿的成就感。非常慶幸自己畢業後的第一份工作就是在溫暖又有成就感的手術室。希望自己未來能夠不斷地學習，不斷地精進，成為像那些鞭策我成長的學長姊一般，既從容又專業，帶領更多的護理新人，熱愛開刀房，造福更多被疾病困擾的人。☺

