



# 盤點生命價值 合和互協耕新年

Checking Our Value of Life,  
Working in United Efforts in 2023

◆ 文 | 林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

新年恭喜。轉眼間，已來到二月。證嚴上人在新年初一開示「一年之計在於春，一日之計在於晨。過新年，就是迎新送舊。」也常常提醒我們要盤點自己的生命，認為「有歷史的人生很有價值！」時時刻刻盤點生命價值，不是為了計較誰做得多，而是看到生命的價值，進而勤耕於未來，活出精采。

過去三年來，全球處在新冠肺炎風暴中，直至去年(2022)下半年起，疫情才逐漸趨緩，臺灣各項防疫措施也持續分階段鬆綁中，去年底逐步解除口罩令，人人在外活動可以自由自在的呼吸，最重要的是走出疫情的恐懼，生活品質也漸漸獲改善，對於新年及未來充滿期待。

非常感恩花蓮慈濟醫院同仁在疫情期間，心雖恐懼，卻始終「戒慎虔誠，勇往直前」，特別是去年三底、四月初，高傳染力的 Omicron 病毒攻進院內，同仁不僅要謹慎的做好各項防護措施，圍堵病毒擴散，院外還要全力協助已陷入病毒風暴中的社區疫情。

因為 Omicron 在社區蔓延相當快速，去年四月下旬，承接社區快篩站，短短七天內，篩檢了一萬一千一百零三人次；五月間，跟著中央防疫政策滾動，成立快篩陽性 -PCR 篩檢站，每天下午三點半到晚上七點，民眾只要出現快篩陽性，就可以到花蓮慈院進行後續檢驗與治療。六月一日，再承接花蓮縣衛生局委託，開設具三合一功能「新冠確診取藥站」，提供快篩陽性防疫門診、PCR 採檢及領藥等一站式服務，是花蓮北區唯一的多功能新冠篩檢站。去年四月中旬到十月間，承接花蓮縣加強型防疫旅館。

在險峻的疫情下，花蓮慈院作為守護東部地區民眾生命的磐石，與所有的醫療院所、團隊都是民眾最堅強的後盾，一起陪伴鄉親平安度過疫情。在這段期間，最前線的醫護人員忙碌，後勤的行政同仁也是隨時補位，輪值防疫班，協助疫苗施打作業、快篩站行政業務，我深刻感受到全院同仁合和互協，沒有人退縮，上下一心挺過世紀戰疫。

花蓮慈院屢獲各界肯定，除了在「早安健康／健康服務力」排行榜是民眾心目中第一名的醫學中心；慢性病防治團隊以「新型口服抗凝血劑改善糖尿病併發症和死亡的風險」獲國際頂尖期刊《內科學年鑑》刊登；淨斯本草研發團隊以含巴金森、糖尿病、抗老化等淨斯本草研究成果登上國際期刊；安寧療護團隊王英偉主任榮獲周大觀文教基金會「全球熱愛生命獎章」；兒少保護區域醫療整合中心張雲傑主任獲衛生福利部紫絲帶獎「新銳獎」；器官移植勸募團隊協調護理師施明蕙、周桂君榮獲衛福部第十四屆優秀器官勸募人員。

特別是兒科病房副護理長宋景歡，榮獲十大傑出青年中「兒童、性別及人權關懷類」獎項的肯定。「回想年輕時，這獎項可是我的願望。」宋景歡副護理長投入兒科護理已超過 14 年，用心帶給病童希望，透過親子活動宣傳衛教觀念，特別是在疫情期間製作多國語言兒童快篩安心訣竅，承擔友邦照護人員代訓、分享經驗，在工作上充滿活力的她，只有一個想法，就是有更多的人一起發揮愛心幫助需要的人，讓世界變得更美好。

今年一月五日，癌症研究團隊與財團法人國家實驗研究院儀科中心合作開發的「模組化遠距健康照護系統－智慧藥箱」，不僅在 2021 年獲國家新創獎，更獲邀在美國拉斯維加斯的「消費電子展」(CES) 中「臺灣科技新創基地」(TTA) 展出。癌症研究中心主任許仁駿、護理部主任鍾惠君、傷口造口及失禁護理師許美玉等人代表創新研發團隊，在展場向全球產業菁英分享慈濟「人本醫療，尊重生命」宗旨的里程碑。

醫療照護品質不僅影響病人，也連帶影響到病人的家庭，花蓮慈院「以人為本的疾病照護」在去年通過醫策會七項「疾病照護品質認證」，包含糖尿病、腦中風、疼痛照護、創傷性腦損傷、冠狀動脈疾病、慢性阻塞性肺病、頭頸癌等提供病人完善及最適切的照護。我們可以看到護理人力一直是提升醫療品質非常重要的資產。

此外，去年三月下旬，我們以「Young 善公益蔬食市集」為烏克蘭因為戰事流離失所的人募心募愛；在八月院慶期間啟動「弘法利生」系列活動，報佛恩、回饋佛陀的故鄉，至今仍在持續中；我們在 918 池上大地震，與慈濟基金會走進玉里、富里、長濱、池上、關山……，關心幫助因地震受苦的民眾，這「聞聲救苦」已是慈濟醫療的使命與任務。

上人在新年開示「在臺灣，人人和睦，合和互協，安和樂利，總是感受到和平的福；生活中合和互協，就是人間大福。」回首過去一整年，花蓮慈院的成績亮麗，感恩醫院全院同仁，不管是在臨床、教學、創新研發各領域都做得非常出色，期許在新的一年里，秉持合和互協慈濟精神，追隨上人，以專業、熱忱、用心，守護生命、守護健康、守護愛。☺