

真實急救與模擬大不同

Real Life First Aid Is Very Different from Simulation

■ 陳韻亘 慈濟大學護理學系四年級

這次實習，我遇到了一場震撼教育。

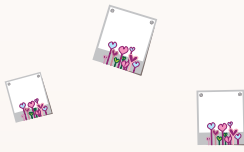
在花蓮慈濟醫院合心六樓病房，我的主要工作是為一位病人手術後的傷口換藥。隔一星期我再去看他時，發現他放引流球的傷口很容易有滲出液，常常弄溼紗布，因此，護理師學姊就和專師學姊一起想了個方法來處理這個問題，她們使用造口便袋，加上抽吸，神奇的吸走了滲出液。看到學姊們「組裝」的過程，讓我了解到原來一個物品不是只能在它原本的地方發揮作用，運用巧思稍微加以變化後，又會有新的功能。她們的巧思，為我展現了護理的藝術。



在第三個星期，我再去看這位病人時，發現傷口的滲出液已經減少，學姊也將便袋移除。但便袋移除後，我們發現他原本完好的皮膚變成了有黃、紅、白色的腐肉。原本我猜測是否因為他的皮膚一直泡在滲出液裡，所以皮膚才爛掉？又或是因為便袋的敷料造成？這天的實習結束前，我主動找護理長討論這位個案，護理長告訴我：「他的皮膚目前看起來不是很理想，黃腐肉是傷口進展變差的情況。」我和護理長約定下週最後一次來實習時，仔細看看這位病人的傷口是否有改善。

第四週，也是最後一次的實習，由於指導我的護理師學姊換了照護對象，我就沒有機會繼續仔細觀察追蹤原來那位病人的狀態了。

那天我準備結束實習時，那位病人住的病房突然傳出急救需求，看著急救車被急匆匆的推出來、推進去病房，護理長和好多學姊都去幫忙，真的令我感到好震驚。那位病人突然間意識改變，需要緊急急救！



我想著，早上我還看到主護學姊在幫他換藥、執行相關護理，我還過去一起幫忙灌藥，怎麼不到兩個小時，他就產生這樣突然的改變，病情惡化到要轉到加護病房觀察？當下我可以幫的忙，就是趕快將他的血液檢體送過去檢驗科，一邊心裡覺得好難過。

回家後，我重新思考整個過程，我實際上在病房看到的真實的急救流程，跟學校的模擬課程，真的不一樣。雖然我有修過「重症護理」課程，老師也安排我們到慈濟醫院進行情境演練，但當遇到真實活生生的生命可能轉眼就消失時，真的和模擬情境的學習很不一樣。我不知道在不久的將來，即將成為新人的我能不能及時的回應病人情況轉變的處理。

我在最後一哩的實習路上，真實體驗急救，這場震撼教我感受到，生命的一呼一吸可能轉眼消失，也可能轉眼拉回來。提醒自己要把握臨床學習的機會，成為有能力的護理師來幫助病人，守護生命、守護健康，也祝福這位病人平安度過危機，盡快恢復健康。☺