

# 第一線防疫抗疫的普通人

An Ordinary Male Nurse on the Front Line of COVID-19  
Epidemic Prevention

■ 文、圖 | 林劉文斌 大林慈濟醫院 6B 病房護理師

身為一位在好山好水的花蓮出生長大的阿美族青年，國中時一齣熱播美劇《急診室的春天》及摯親阿姨因乳癌離世，讓我想成為美劇中的那位護理師，充滿熱忱以及衝勁的做著救人的工作。因此決定報考慈濟科技大學護理科原住民專班，畢業後來到大林慈濟醫院報到。

但進入加護病房工作後嚴重的適應不良，再想到自己從花蓮到嘉義大林，無依無靠，而且在這裡不會講臺語就像鴨子聽雷……內心充滿悲情戲碼，覺得全世界都在欺負我。家人打來問候電話時，眼淚就像瀑布一樣瘋狂落下。一年後轉至胸腔內科及感染科病房，成為病房唯一的男性護理師，因為被家屬「反覆激勵」，而練就成為「林一針」，我有把握打針一針就上。

在臨床看到許多病人因疾病進展而離世，當家屬哭得撕心裂肺時，自己也會鼻酸，默默的流下眼淚。這樣的場景，也讓我不時想起出社會後因肝癌而離世的奶奶。想起奶奶總是在我離開花蓮時偷偷給我零用錢，叮囑我要記得找時間回家，過世前還惦記著我。也因為親情的溫暖，更讓自己懂得與他人相處，也明白金錢也有做不到的事，那就是陪伴家人。所以只要假期允許，就返鄉陪陪家人，畢竟生命無常，隨時都不知道會發生什麼事，因為行善、行孝，不能等。

時光飛速，邁入臨床工作也已經第七年了！沒想到自己在上班的同時能進修完成二技的學業，也從菜鳥變成老鳥，更參與了醫院所安排的臨床教師課程、急重症訓練課程、行政訓練等不同領域的挑戰，也引導很多臨床新血投入這份職業。



2019 年底，從社會時事報導中聽到 COVID-19 這個疾病出現的消息，總覺得現在醫學進步，自己的臨床工作不致於受到影響，過一段時間病毒就會消失，並沒有太在意。沒想到 COVID-19 疫情突然爆發，而且是侵犯呼吸道的傳染病，讓身處在胸腔內科、感染科病房工作的我來說覺得生命受到威脅。我們單位因此新增了 COVID-19 普篩床，當時整個單位的人忙到人仰馬翻，累的累、哭的哭，自己也萌生離開的念頭，畢竟我還年輕，因傳染病而犧牲很不得。

但是，看到單位從一團混亂轉型成專責病房，並且運用 5S 實施環境的整備，當大家用心付出、盡心盡力、團結一心時，大家抱著互相扶持的心，一同度過這樣的難關，我的心被打動了！

所以自己也義無反顧的投入第一線 COVID-19 照護，當時只跟家人說我暫時先不能回家，沒有詳細說明自己照護確診病人的專責工作。以為自己是「天選之人」不會被傳染，想不到還是中了大獎！當下才發現我們並不是無敵鐵金剛，只是普通人，但是我們的盡心盡力，勇於付出奉獻，我覺得我們做到了南丁格爾誓詞中的「燃燒自己，照亮別人」，我感到驕傲！感謝在 2023 年疫情減緩，我們單位結束了與 COVID-19 的纏鬥。

除了符合自己的興趣、能照顧家人健康、薪水穩定之外，護理工作真的很辛苦。但是對我來說，在護理工作中的學習會使我進步、成長，讓我一步一腳印踏實的活著。

將病人照顧好，看到病人健康出院的那一刻，我的生命因此又增添了一分成就感。

