

# 冷冽的開刀房很暖心

The Cold Operating Room Is Heartwarming

■ 文、圖 | 余思誦 花蓮慈濟醫院手術房護理師

就讀慈濟科技大學的四年期間，常常思考畢業後要選哪一個單位。從基護到產、兒、精、公的實習課程，也詢問每一位老師的意見，老師大多推薦男護理師選擇急重症、開刀房、精神科等單位，幫助我把選擇範圍縮小，心裡比較踏實一點。大三時，選修手術室護理，介紹手術室全期護理的工作內容，且課程安排實地參觀手術室，大致了解手術流程，我覺得非常感興趣。畢業前，花蓮慈濟醫院護理主管來學校招募，履歷上面請我們寫下三個想進入的單位，我毫不猶豫地把三個欄位都填上「手術室」，結果也如願地來到手術室工作。

手術室護理師分為「刷手」和「巡迴」，一開始先學習擔任「刷手」護理師，從無菌鋪單到各科器械儀器、手術擺位、所需醫材、病人保護措施等，每一樣都要記，讓這個開刀房新人把所有的腦記憶都用上，還要有抗壓能力，才能站得住腳。

以前在學校上課，一門課有一到兩學期時間學習，甚至還有時間去實習，但職場新鮮人沒有時間練習好再開始，從跟著學長姊做事到獨立作業，過程中一定會犯很多錯，只能從每次錯誤中找出問題加以修正，再變成經驗！但每犯一個錯，所浪費的不只是自己的時間，影響的是整個醫療團隊，甚至可能是病人的安全，所以一定不要重覆犯錯，做事先求穩再求快。

與病人相處的時間，在手術室跟內外科比較，是天壤之別；我們從核對病人身分開始到手術結束，護病關係就結束，如果是採全身麻醉，與病人對話的機會更少，但還是盡可能把握時間安撫病人緊張的心情。在護理技





術方面，手術室對比內外科，可說是「各擅勝場」，我們的重心是手術全期護理，而不是護理技術的多寡。

現在回過來看，滿佩服學長姊能夠一邊教導新人一邊工作。我剛開始獨立刷手時，專注在臺上刷手，就沒辦法分心跟學長姊好好交班，嘴巴、腦袋都會打結；每當遇上緊急狀況的刀，雖然告訴自己要專注，但心卻冷靜不下來，超級緊張。

來到手術室工作已經一年半，隨著時間增加，心態逐漸成熟，經驗更加豐富，但還有很多東西可以學習，我提醒自己，時刻保持溫故而知新的態度。現在的我已有一定經驗應付不同突發情況，有能力幫助同事及新人，我覺得這是一年半來最大的成長。

開刀房雖然冷，但學長姊的照顧叮嚀卻十分暖心，往往在最需要幫忙協助的時伸出援手，在此由衷感謝單位學長姊的教導，可以說是我在開刀房所學的一切都是跟著學長姊的腳步而打下基礎，希望以後我也能夠成為一個讓新人放心依靠的學長。☺