

# 勇敢說愛

Be Brave to Speak Out LOVE

■ 文 | 潘盈瀨 台北慈濟 6C 心蓮病房護理師

在學時期，學校灌輸護理的理念多數都是去治癒及攻克致病因子，在踏入臨床前我是完全認同的。直到進入臨床後，看到了無法被治癒的疾病、違背意願的醫療、無法擺脫的痛苦、沒有品質的活著，我開始思考「這就是我想要的護理嗎？」、「如果是我也願意這樣過完最後的人生嗎？」

後來為病人照會安寧共照師，工作上因而有互動，她告訴我：「當疾病已無法治癒時，讓病人及家屬最終可以得到有尊嚴、品質、減緩不適、面對善終的身心靈照護尤為重要。」聽完後我毅然決然地來到心蓮病房，事實證明這就是我所期盼的護理工作。

來到心蓮病房從事緩和安寧照護之後，我經歷了許多溫暖的人、事、物，見證了從依依不捨到最終的安心放下。陪黃奶奶的過程，我覺得是我體現安寧照護的最佳成就之一。



黃奶奶的症狀是結腸癌末期、失智合併被害妄想，尤其懷疑子女要害自己。剛開始照顧黃奶奶時，她非常排斥我，而且不相信自己的孩子。她的子女不理解為什麼媽媽變得如此陌生，甚至抗拒他們的接近，也很怪罪自己沒照顧好媽媽。

黃奶奶入住心蓮病房，我們協助抽腹水、討論用藥、使用芳療、按摩協助緩解她的不適症狀。

我們引導黃奶奶的兒女們多花些時間在醫院陪伴，教他們幫媽媽身體清潔、翻身、餵食、按摩等，維持舒適，或許是相處的時間夠長，黃奶奶對於兒女們不再嚴重的排斥。某天我從病床拉簾外看到黃奶奶抱著女兒，女兒輕撫黃奶奶的背，我的心中充滿暖意。



後來黃奶奶病況走下坡，我開始引導黃奶奶與兒女們互相「四道人生」：道謝、道歉、道愛、道別；黃奶奶說出她真實的感受：「我最愛我的一雙兒女，感謝我的人生裡有他們。」、「我很感謝兒子、女兒在我生病時候的照顧及陪伴，不後悔自己將孩子帶大，現在成家立業的他們，是一個母親的驕傲……」

那段時間女兒也回應：「謝謝媽媽撫育我們長大，對不起！以前我們都只顧著自己的家庭，當妳忘記我們後，才發現原來我們沒有好好照顧妳，我們真的很愛妳，希望說這些話不會太晚，在最後的日子裡，我們都會陪在妳身邊的。」聽起來平凡的話，卻觸動了我的心。

我想到我們家是傳統的從不把愛說出口，直到有一次我參加演講結束後，打電話給我的雙親，那時我以為說「愛」會很困難，但當電話對面說了一句：「喂？漣漣嗎？」我便不由自主地說了句：「媽媽，我愛妳！」那頭的聲音突然哽咽了一陣子，媽媽回我：「我也愛妳！」我便了解到「愛」並不難說出口，也不需要恥於說出口，愛便是要勇敢說及做出來！你永遠不知道，明天或無常哪個先到來。

所以，我的安寧工作中有一件很重要的事，就是鼓勵病人和家屬勇敢說愛，把愛化為行動，讓人生的最後無憾。