

專師的職人護理心

The Caring Heart of a Male Nurse Practitioner in Thoracic Medicine

■ 文、圖 | 張逢展 花蓮慈濟醫院胸腔內科專科護理師



「等等要通知值班專師有定床喔！」剛畢業退伍到花蓮慈濟醫院外科加護病房擔任護理師，後來跨科成為胸腔內科專科護理師，從負責通知的角色轉變成被通知的角色。

自慈濟大學畢業後，我進入花蓮慈院展開護理生涯，在外科加護病房工作這段時間是我職業生涯的起點，開始接觸外科手術及重症病人的護理工作，學習如何監測和照顧手術後的病人，應對各種緊急情況和後續加護護理，充分感受到重症加護環境的挑戰和壓力，同時也讓我思考未來的職業生涯走向。

經過一番反思，我決定了自己的職業生涯規劃，加入專科護理師訓練班，經過一年扎實的課室及實務訓練後，轉往內科學習，成為胸腔內科的專科護理師，不僅了解專科護理師角色能協助護理工作更加順利進行，也能與醫師共同討論醫療計畫。

當然，我也了解到專科護理師的不易之處。從肺炎、肺結核、新冠肺炎、實證醫學及肺癌照護，每一種疾病及專業進修都是全新的挑戰，我學習到專業知識和技能在不同領域的轉換和應用。也很感謝主管讓我有機會參加各種



張逢展（右一）為胸腔內科專科護理師，與醫師討論病人的治療計畫，也與護理師共同完成全人照護。圖為參與 2023 年臺灣胸腔暨重症加護醫學年會。

會議，更新肺癌的各種治療方案和患者照護需求。而與患者和家屬的溝通成為了我的重點工作之一，除了要了解醫師醫療計畫以外，也要了解護理師全人照護的核心，從中協調，使患者及家屬有最佳的選擇及照護。

我近期最感動的經驗之一，便是參與照護一位因車禍路倒的民眾，原以為是腦部病灶作怪，殊不知原來是肺腫瘤影響。患者是一位獨居的中年人，與他的愛狗相依為命，初次從急診收入胸腔內科病房，病人防備心很強，不斷強調要辦理自動出院，不願意治療，經過護理師、社工師等不斷問候及關心，才發現病人心繫他的愛犬阿吉沒人照料，想盡快出院。但這位阿吉爸爸因腫瘤影響雙下肢偏癱導致無法下床，自我照護能力差，當時由二十東病房護理師協助身體清潔及理髮，還需肺癌個案師、營養師、復健團隊、出院準備服



花蓮慈濟醫院醫療團隊為了讓病人安心接受治療，為他的愛狗阿吉找到暫時的安置主人。左三為張逢展，右三為護理部鍾惠君主任。

務小組及社工師協助癌症治療討論、床邊復健、營養支持、經濟補助等，他發現狗狗阿吉在社服團隊和全院協尋愛心狗爸狗媽之下，連胸腔科總醫師及護理部鍾惠君主任都加入輪班，細心照護及安置阿吉，終於卸下心防，原本的愁眉苦臉轉變成笑容，原本不願意治療到每日前來醫院進行放射線治療。

臨床的訓練及工作經歷塑造了我的專業和價值觀，我相信，作為一名花蓮慈濟醫院訓練出來的專科護理師及護理師，不僅僅是提供治療，還知道每位患者都是獨特的，他們都有自己的故事和需求，需要我們以同理心和職人般的護理心面對每一位患者，致力於提供最優質的照護及治療，護理從「心」出發！👁️