



# 護理路， 謝謝你一直都在

Nursing Career Path, Thank You for  
Being Here Always

◆ 文 | 李玉茹 台中慈濟醫院護理部主任

跨年夜的晚上，新手孕婦在先生陪伴下來到醫院待產，資深護理師看出準爸媽等待的時刻滿是忐忑，邀約他們前往台中慈濟醫院 16 樓欣賞遠處燦爛的煙火，兩人相依的溫馨背影，順利迎來元旦寶寶。嬰兒哇哇墜地、哭聲響起的霎那，父母淚眼中盡是喜悅，現場醫護團隊也共同迎接新生。

萬事既有生就有滅，本是不變的道理，喜迎新生的一刻，也開啟逐日老去的沙漏。臺灣邁入高齡化的社會後，長期照顧成為刻不容緩的議題，每個家庭都會有老人，也勢必面臨同樣的問題。不論是護理之家還是居家照顧服務，護理師的身影穿梭在社會的每個角落，透過他們的專業照顧，讓長者與他們的家人都可以安身、安心，是當今社會安定重要的力量。

重大車禍的瞬間，傷者心跳驟停，生死一瞬間的場景出現在急診搶救室裡，急診團隊分秒必爭一刻不停用上所有措施，不到最後絕不放棄的努力到最後一秒，當心跳重启的那一刻，宣告成功將病人從鬼門關救回，此時團隊每位成員忘了過程中的疲累，士氣高昂再次立定負重前行守護生命的職志。病人後續的治療轉往加護病房，病情穩定後進入一般病房，每個階段都能得到專業、妥善的照顧。

而對走到生命盡頭的臨終病人來說，安寧照護安撫的是將走與仍在世親友對未知的恐懼，透過道謝、道愛、道歉、道別的「四

道人生」做到生死兩相安，不同於侵入性治療，安寧緩和在生命之末提升病人生活品質，維護病人的尊嚴。過程中的哀傷輔導讓在世的家人做好告別的準備；即使是病況穩定的病人也能在安寧病房得到休息，讓還捨不得放手的家屬適當地喘口氣，蓄積面對人生轉運站的力量。

「生老病死」是人生必經階段，每個階段都有護理人員陪伴與照護，可以說只要醫院裡有照護病人需求，365天、24小時都得有護理人員，不僅是醫療產業中不可或缺的重要角色，也是決定醫療品質的關鍵。

護理人員在每個階段彷彿是用自己的生命走入每個有緣人不同人生的重要旅程。透過專業的照護、用心、用愛照顧病人的病苦同時，也以陪伴膚慰病人的心，在歷程中探索生命的意義，不斷超越開發自己的力量，寫下更多生命的無限可能，更加深入了解生命的價值與意義。

不少護理人員都被親友問過一個讓他們很好奇的問題：看過這麼多生老病死，會不會愈來愈無感，甚至變得冷血？

確實，不論富貴貧賤，再有錢再有地位的人，最後都得接受生命逝去的自然法則，也許有人以為醫護人員因此就會麻木無感，但事實上，努力用心搶救未成，送走的每一位病人，都需要一段時間的沉靜及心靈調適。外表的鎮定並不代表無感，而是職業的訓練必須建立處事不驚的狀態，才能將重點放在搶救生命上；不能投入太多傷感的情緒，以免無法做好份內的扶病救傷的使命。

新冠肺炎疫情爆發後，病人及臨床的工作的壓力有增無減，護理人員的留任與招募面臨前所未有的挑戰，願意且辛苦的仍在臨床照護病人的護理人員實屬難能可貴，很多護理人員抱持對這神聖工作的使命感，始終堅守崗位，需要被好好疼惜且尊重，感恩所有在崗位上付出的同仁，謝謝大家一直都在。☺