

喜！志為護理展新貌

◆ 撰文 / 林碧玉

感恩慈濟護理雜誌要改版了，更感動將雜誌更名為「志為護理」，顧其名思其義讓大家對護理從業人員，多了許多想像與尊崇的空間，感恩徐南麗教授及同仁們辛勤耕耘，自創刊以來透過慈濟護理雜誌，傳遞護理專業新知，是理性學識的透視鏡，是知性學識的放大鏡，深獲各界護理專家的肯定，與有榮焉！

但；同仁們不以現有成果為滿足，一再謀思如何擴大服務，回饋廣大熱誠、肯定雜誌的讀者們，企圖在提供理性、知性的護理學術中，注入護理母性本質，及感性的關懷人文於雜誌，企盼雜誌能具知性、理性、感性兼備人文，是人本醫療、尊重生命重要支柱，期盼在護理前輩們指導、探究下，探討護理人員初發心、投入護理工作的原動力，以及初初步入護理工作，面對生、老、病、死的心理衝擊，如何克服？如何調適？

如何提起勇氣面對未來，且還能有滿滿的愛照顧病患，是重大課題、是重大生命的希望，是鞏固堅定「志為護理」的初發心，是專業技術外探討護理人員內心深處的福田處，是雜誌改版為「志為護理」的重要使命，也是同仁們推動雜誌改版的重要目的。

護理工作發軔於歐美，南丁格爾獻愛心於病患，受大家的尊重與景仰，是護理人員崇拜的偶像，也是許多護理人員步入護理的動力，因之素有白衣天使之封號，象徵純潔剔透無染，是病患最大的依賴，證嚴上人更推崇護理同仁為「白衣大士」，也就是尊崇為聞聲救苦、無處不現身的「觀世音菩薩」，聽，床邊呼叫鈴聲響起，護理同仁飛奔前往膚慰，觀世音菩薩化身當之無愧。

第一次讓筆者掀開對護理認識之面紗，是一九八六年初，為花蓮慈院即將啓業，延聘護理人員，時；台大醫院之曾督導負責招聘，考場忽聞一陣抽泣聲，關懷向前探詢，看到曾督導像媽媽般，輕拍一位少女肩膀，但見，少女輕靠其身不停抽泣，仔細瞭解始知，曾督導請教她實習時，什麼事最令她難忘，輕輕一句話勾起她痛苦回憶，原來是實習時，曾經照顧一位長者，老人家痛苦的與病魔搏鬥，終將不敵、臨終哀戚。少女年紀輕輕面臨最終人生，病患似祖父、似至親，一份不捨似至親即將離去，令她震驚、令她悲戚，之後心情無法自拔，無法再在床邊實習照護。畢業後，聞知慈濟醫院招募人才，暗自思

量在證嚴上人所創辦醫院，或能尋回自信，獻身醫界，豈知簡短一句輕輕話語，深深刺痛心靈深處，瓦解她的心防，令她不由自主哭泣。這一幕景象雖已逾二十年，卻深藏筆者心底，因為這開啓筆者對護理內心深處悲喜困頓的認知，領會未出校門的護生，必須面對超越他們年齡所能承受之壓力，內心昇起對護理人員由衷的敬意。

是在前年吧？！一天，信步走到花蓮慈院護兒中心之加護病房，護理同仁歡顏迎接，介紹七百公克小小早產女嬰，家屬有意任其隨順自然，醫護同仁不捨，力爭保住小小生命，用心照拂已逾六個月，但聞呼吸器韻律聲響，小朋友有意識乎？不意發現床頭一本小冊，信手翻閱，竟然看到是護理同仁，每日寫著與小朋友的對話，內容展現至情至性，醫病之間內心對話，「姨幾天沒有輪到照顧妳，偷偷的看著妳，體重又跌到六百五十公克，真擔心！請妳務必合作加油……」「喔！好高興，體重增加了……幾天不見，姨好想妳……」等等。對照父母親鮮少探視，每位護理同仁將她視為親生女兒，床頭玩具、衣服均是自掏腰包為她準備，照

顧逾二年餘，可以離開呼吸器自己呼吸了，為了是否讓她出院相當費周章，父母無信心養育，不願帶出院，護理同仁一再溝通無效，轉為用心想為她找一戶好父母愛她，哪知欲尋覓認養家庭不易，同仁竟將她輪流帶回家照顧。一日筆者在精舍巧遇認養她的同仁們，帶著她到精舍遊玩，筆者深深被感動，因著護理同仁們那一份對病患的愛，無怨無悔、永無止盡，確實是觀世音菩薩的化身無誤。

值此，展開《志為護理》雜誌新風貌之際，深思醫療新技術隨著科技快速演化，護理研究日益深奧，惟，不變的是護理照顧無法隨著科技進展簡化，因為他們是至情與至性的接觸，因為他們是二十四小時不間斷守護，因為他們深化護理照顧品質，燃起病患無限希望，讓我們一起雙手合十，致上誠摯的敬意，同仁們！為《志為護理》團隊加油！

