

# 最佳的選擇

文/黃雅惠 大林慈濟醫院健檢中心護理師 圖片/大林慈濟醫院提供

商科畢業後，一直在小診所擔任會計行政工作。雖然每天時常接觸生病、身體不適的民眾，但每當他們詢問起有關醫療護理的問題時，總覺得自己在這個領域所知道的知識真是太少、太有限。心中常想：如果我也是一個有執照的護理人員，那我應該可以對有需要的人會有幫助吧！

可是我要怎麼才能實現這個心願、這個堅持呢？從那時候開始，我非常留意如何才可以正式取得護理執照的方法？尋求到的答案是，必須唸正規的護理學校。下定決心後，努力苦讀，終於讓我考上護理系。

## 艱辛求學路

開始念護理系後，每天必需坐火車從台南到高雄求學，雖然通勤很辛苦，但想到自己的選擇，對護理的堅持，如此也經過了五年，同學及老師對我為何從非本科系轉讀護理系，都感到十分好



奇，甚至都以不可置信的態度看我：「別人恨不得跳出護理，為什麼妳還陷進來！」「護理工作這麼辛苦，妳年紀大了，還行嗎？」類似這些話語，陸陸續續在耳邊響起一直持續到畢業。

畢竟接觸的是全新的領域、完全陌生的課程，而且全都是專業名詞、專業技術，要學的東西很多很多……，常常晚上下課回到台南家中，還要複習功課到半夜，但是仍然對於護理工作抱有一份熱忱及憧憬，雖然曾經在遇到困難時有退縮的念頭，最後還是熬過來了。

## 越挫越勇

來到慈濟工作，進入內科7A病房，當時可算是「大雜科」，而我只是個剛畢業的應屆生，病房內有各科的病人，每個人的症狀、情形皆不同，在學校實習所學的很有限。記得曾經進入一個癌末病人房裡，因為點滴沒了，天啊！我連IV bag一開一關的操縱都還搞不清楚，當時顯得手忙腳亂，病人大聲的對我喊：「去叫一個會用的進來，不會用，出去啦！」只覺得眼眶濕熱，頓時感到有很大的挫折。

每每上班總是要做到最後一個才下班，覺得這份工作是不是真的無法勝任？而且在護理的臨床領域哩，自己年紀算是較大，當病人及家屬在面前說著：「妳應該做很久，很有經驗吧！」那種要解釋又不知如何開口的感覺，至今清楚記得。



曾經向單位的雅貞護理長辭職，而她總是一直鼓勵我：「要不要再給自己一些時間、一個機會做做看，別人做的快，不見得做的好、做的對啊！」，真的非常感謝她的鼓勵及指導。就這樣一點一滴慢慢的熬過來，尤其是當自己照顧的病人，病情慢慢有起色、或有一些感謝的話語，往往都會讓自己覺得留下來是對的！而從事護理仍然是我最佳的選擇！

## 知無常 惜福緣

佛陀說：「生命在呼吸間。」進入慈濟工作後，更能深深體會這句話的含意，人是無法管住自己的生命，更無法擋住死期，而讓自己永住人間。尤其在自己身邊每天接觸的病人當中，病況一惡化，他(她)就突然消失，隔天再上班時已無法再見。生命來去這麼無常，更應該好好地愛惜它、利用它、充實它，

讓寶貴的生命能發揮最耀眼的光芒、最高的價值。在醫院工作更能深刻瞭解「健康」的重要性。現在除了要有強健的體魄，更多了慈濟人特有的犧牲奉獻、不求回饋的愛心。



從商轉入護理的一路艱辛，黃雅惠(右)也曾興起退轉念頭。讓病患漸有起色是最大的鼓勵，也是堅持下去的力量。