

擇科深入，精益求精

談「專科護理師」

Advanced Nurse Practitioners

■ 文 / 林雅萍 花蓮慈濟醫院血液腫瘤科病房護理長

在醫院中，有一群專科護理師，醫護同仁稱呼他們為「某某專師」；而病患或家屬大多會稱呼他們為「某醫師的助理」。他們常常穿梭忙碌於病房區，不僅認真的以「視、嗅、叩、觸、聽」等技巧為病患做檢查，也會協助主治醫師開立醫囑，對於病患或家屬日後的健康照護問題也會適時提供衛教，同時，由資深護理人員晉升的專科護理師也會指導臨床護理人員如何提昇照護技術。

的確！這群多了一重身分「專科護理師」的白衣大士們有時會扮演協助醫療專業的角色，他們是病患與醫師重要的溝通橋樑，所以病患及家屬會稱呼他們「某醫師的助理」；但另一方面，他們也不忘自己是受過護理專業訓練，擁有豐富經驗的資深護理人員，成為臨床護理同仁需要諮詢時的最佳顧問。正由於「專科護理師」的角色特性經常遊走於「醫療」及「護理」專業之間，以至於功能及職責之界線經常會落入曖昧不明的窘境。

長久以來，護理所著重的是如何照護病患，而醫學所鑽研的則是如何治癒疾病。雖然本質上的理念不盡相同，但在臨床醫療照護上，卻是相輔相成，缺一不可，因為二者皆有共同的目標，那就是讓病人康復出院。

由於醫學在健康照護系統常是位於主導的地位，所以護理人員的角色形成及專業發展上，常會受到醫學的強烈影響，以致於無法脫離為「醫師助手」的刻板印象，直到有「進階護理」角色的發展，使護理專業的詮釋有了不同轉變與註解。而台灣護理也於1990年代以後，為紓解醫院內醫師不足的現象，在醫院中衍生出「專科護理師」的角色，此醫療生態的轉變是提昇護理專業地位的重要契機。

「進階護理」起源於美國，而真正受到重視且發展成重要理念是在1960年代，也就是第二次世界大戰後，當時美國有大量的精神病患缺乏專業人員照顧，促使美國設立第一個精神科護理研究所，課程內容



致力於發展精神科專科護理師的培育。時至今日，專科護理師已經成為美國健康照護系統內，提供醫療服務的重要專業人員。現今美國護理界發展出不同科別的進階護理角色，並進入不同的醫療場所，提供急、慢性的專科照顧。

由於專科護理師其服務範圍為某一專科之特定病人群，對該專科疾病群有較豐富的學識和經歷。許多研究結果發現，專科護理師不只能夠提供相當程度與醫師相同的醫療服務品質，解決各種不同的健康問題，專科護理師也常有較多時間陪伴病患，提供必要的資訊或衛教，不僅減輕病人對疾病的憂慮，也提昇醫療品質及護理服務品質，進而提昇病人的生活品質。

在台灣，「專科護理師」之名

稱已於2000年立法承認，國家衛生研究院也於2006年匯集學業界及專家的熱烈討論下，陸續進行其教育訓練及甄審原則之訂立如專科護理師之訓練醫院其認定標準及專科護理師的甄選原則，將我國「專科護理師」的角色定為「執業進階護理師」(Advanced Nurse Practitioner)，其主要任務在於與醫師共同提供個案連續性及整合性的護理與醫療照護。

花蓮慈濟醫院為東部地區守護生命的磐石，也積極投入成為專科護理師的訓練醫院之認證、醫師教師及護理師教師的種子訓練，為「人本醫療，尊重生命」的使命，提供更高品質的醫療服務。

從護理專業而言，「專科護理師」的設立，除了提供護理人員更多元化的升遷管道，拓展護理專業的工作範圍之外，也讓護理人員能以更多觸角參與醫療品質的決策。也由於「專科護理師」其角色之需要更專精的醫療知識，護理教育勢必面臨重整，其專業教育水準、臨床工作專業與獨立自主的權利及形象也自然會提昇，而病患的照護品質也會得到正面的評價。下回如果在醫院中看到這群「精益求精」的白衣大士，可別再稱呼他們為「醫師助理」，請記得稱呼他們為——「專科護理師」。

