



呵護**巴掌仙子**成長

護兒中心護理團隊

Guarding “the Palm Fairy”

Efforts and Loving Care of the PICU Nursing Team

■ 編輯 / 蘇雅慧 花蓮慈濟醫院一般醫學內科病房護理長
內容與圖片提供 / 花蓮慈濟醫院護兒中心護理團隊

2003年2月2日，

慈濟醫院的護兒中心住進了一位小小小天使，

出生時只有726公克、一個巴掌大的她，被大家美稱為「巴掌仙子」。

她，在護兒中心受到竭盡心力的照顧、呵護、甚至多次搶救，

同樣地陪伴了護兒中心的護理人員；

將近七百多個日子，她，

讓一群未出嫁的姑娘提早體驗了做母親的「幸福」，與生命成長的驚喜。

醫護團隊用心細心的一路呵護下，

巴掌仙子也很爭氣努力的長大，順利回歸家庭。

巴掌仙子有一個與護兒中心一位護理人員一樣的名字——湘怡，

醫護團隊都暱稱她為「小湘」。

七百多個日子，

護理團隊每一位「阿姨」

日日寫下小湘的生長紀錄、擔憂、鼓勵.....，

不知不覺累積成5本「小湘成長日記」，

這疊厚厚的日記裡

滿溢著護兒中心護理團隊的「真、善、美」.....



小天使：

妳是名副其實的“小天使”。

妳出生體重僅僅只有726公克，是所謂的巴掌仙子，可是妳並沒有因為嬌小而放棄努力，妳還是很爭氣的在生活，要加油喔！大家都會陪妳一起努力加油的！！加油！加油！

今天是妳出生第六天，但阿姨是第一天照顧妳，要請妳多多指教囉。

今日體重：558公克

92/02/07

小小湘怡：

終於阿姨可以叫妳的名字了！

湘怡，妳的名字是湘怡，知道嗎？下次聽到有人叫湘怡，妳要舉手喔！

今天體重：556公克，只比昨天多了一點點，嗯，加油吧！朝600公克邁進喔！

92/02/12

親愛的小湘怡：

今日體重：738公克。好棒喲！小湘怡，妳終於長得比出生時還重了，姨很高興呢！妳應該也很高興吧？！要繼續加油努力喔！現在要朝800公克邁進哦！加油！加油！姨會在妳身邊陪妳的，妳要勇敢啊！

92/03/15



親愛的小湘怡：

姨姨今天沒有上班，可是還是跑來醫院，看妳！還好姨有來看妳，妳今天精神很好，眼睛睜的好大好大，轉啊轉的，妳在想些什麼呢？聽說昨天體重：940公克。哇，好棒喲！有肉肉的湘怡也好可愛說！怎麼會怎麼會有這麼可愛的小天使呢！？

請妳加油，朝1000公克、1100公克...2000公克邁進！！耶！姨已經迫不及待想抱妳了呢！！

92/03/31

給越來越有重量的小湘怡：

妳知道嗎？妳已經有一公斤了耶！這一刻阿姨可是等了近兩個月的時間！時間過的很快，妳的體重卻長的很慢...這是得來不易的一天！要好好維持喔！！

今日體重：1022公克

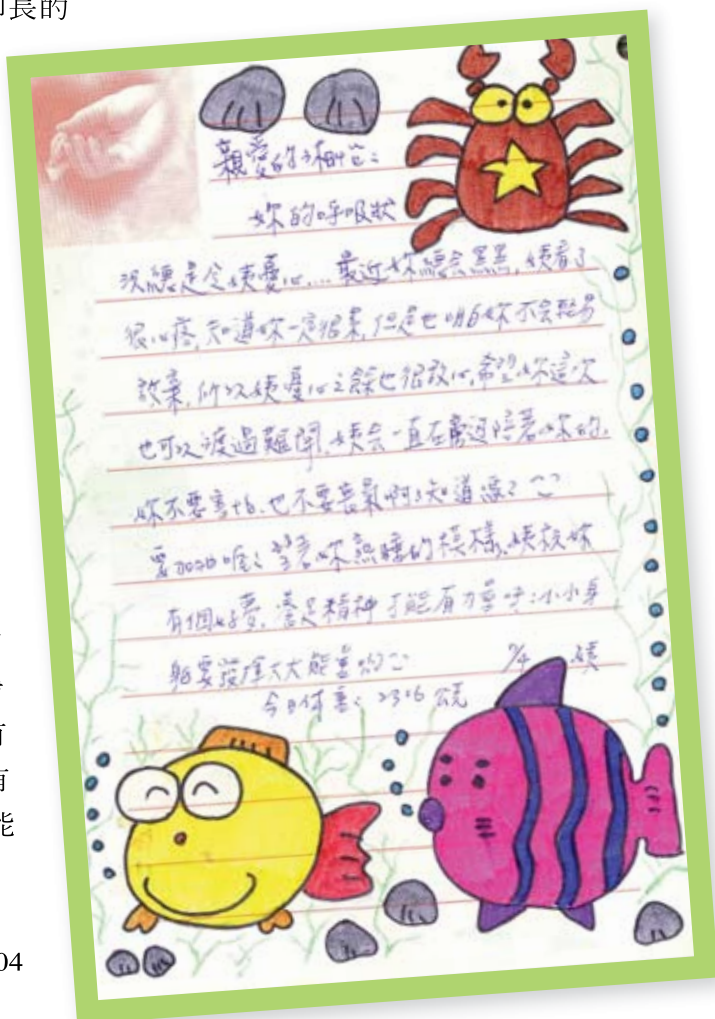
92/04/03

親愛的湘怡：

妳的呼吸狀況總是令姨姨擔心.....最近妳總會黑黑，姨姨看了很心疼，知道妳一定很累.....但是也明白妳不會輕易放棄，所以憂心之餘也很放心。希望妳這次也可以度過難關，姨姨會一直陪在妳身邊的，妳不要害怕也不要喪氣，要加油！看著妳熟睡的模样，姨祝妳有一個好夢，養足精神才能有力量，小小身體要發揮大大能量喲！

今日體重：2306公克

92/07/04



親愛的湘怡妹妹：

相信嗎？這是第3本日記本了耶！！天呀，你可說是紀錄保持者了呢！姨希望你可以在這本日記記錄的同時，愈來愈好，突飛猛進，最好是可以拔掉管子，自己好厲害的呼吸，快快和媽媽爸爸團聚，OK？！加油喔！

今日體重：2406公克

92/07/16

親愛的小湘怡：

你知道你是幸福的，對吧？姨姨們輪番上陣的買新衣給你，你天天換穿不一樣的可愛俏麗衣服，真的是一個超級模特兒！每件衣服穿在你身上都好可愛，原本就是大家寶貝的小湘，頓時間又擄獲了更多人的疼愛。這樣的湘怡，天天都有笑容，姨也希望妳一直保持樂觀開朗的態度，看看疼你的姨姨們，相信你不会讓姨們失望的，是嗎？要繼續加油、勇敢、努力，OK？！

今日體重：2466公克

92/07/31

親愛的小淑女：

妳真的變得很愛笑呢！！丫姨原以為你張大了嘴，是爲了要伸伸懶腰、打哈欠，結果.....？！笑開了嘴就算了，連眼睛都笑眯眯的，快變一直線了。

今天小湘要去開刀房喔！要乖乖的配合醫師爺爺，那裡的阿姨也會好好的照顧妳的。

92/08/11





親愛的小湘~

看著你熟睡的模樣，姨真是覺得替你開心，尤其這幾天照顧妳，小湘不僅呼吸器的氧氣用量一直往下調，也可以自己從嘴巴吃完你最愛的ㄋㄟㄋㄟ，姨

真的希望你可以一直這樣進步下去又，這樣爸爸媽媽和所有照顧著你的醫生叔叔與阿姨們都會很開心的，當然也會更愛小湘喔，所以，拿出你的毅力，加油，靠自己的力量長大ㄛ~

92/09/08



親愛的小湘：

快滿 8 個月了，就差一天了，有沒有粉開心啊，你會變得很乖很有氣質喔(應該是姨自己亂想，不過，這是姨的希望)。有沒有想要禮物呀，不過，姨有一個願望，就是小湘長快點、胖一點，姨買的無袖涼快衣才能趕快能穿，要加油喔！先祝你 8 個月快樂！

今日體重：2878公克

92/10/01

親愛的小湘：

這是第四本日記本了喲！別忘了，咱們約定在紀錄的過程進行中，你要把“回家和爸爸、媽媽、姊姊團聚”當作最重要的目標，努力去達成，加油！！

小湘，說好，不可以賴皮喔！你已經 8 個多月大了，是小姊姊了呢！從出生到現在，你也沒離開過醫院，外面的世界多采多姿，許多美好的事等著你一一去發掘、去體會，姨相信小湘會喜歡這個出發的，要努力喔！今日體重：3154公克

92/10/14

親愛的小湘：

最近你真的好貼心，不時展露笑顏，還會逗姨歡心，做做鬼臉，調皮的模樣，真的令姨很開心，不由自主的笑了起來呢！！

還有，你還會比出“YA”的手勢了，這是小湘的最新進步喲，要繼續進步下去喔！姨等著和你玩“GIVE ME FIVE”喔！最好是體重可以再胖點，身高再高些，這樣姨姨們送給小湘的衣服鞋鞋才會比較合身呀！加油喲！

今日體重：4690公克

92/12/23



親愛的小湘：

可愛的小湘，漂亮的小湘，知道嗎？今天就是你的農曆生日，恭喜小湘滿一歲哦。回顧一年前的這一天，你的誕生帶給大家的驚嘆！只有726公克的早產兒，如今長大了，現在的小湘有5390公克了呢！是個粉嫩嫩的女娃兒，無時無刻帶給大家好多的歡笑。“感恩小湘的到來，感恩小湘的努力”，祝福小湘越來越健康，要一直保持愛笑的好習慣哦！

93/1/23





親愛的小湘：

是不是因為你長大了，所以你凌晨五點就不喜歡喝牛奶了呢？一直笑一直笑.....都不肯乖乖喝牛奶.....雖然微笑是件好事啦，可是小湘一邊笑，牛奶會從嘴角流出，你的手也很不安份的湊過來，把整個臉抹上你的牛奶，...嗯...原來小湘的皮膚是這麼保養的啊？？

小湘猜猜看今天體重是多少？今天體重6470公克，小湘已經是個小胖妹了喲！阿姨一直期待小湘很快可以長高、長牙齒、學坐、學爬、學走路.....何時小湘才會一一實現呢？？

93/3/13



親愛的小湘：

睽違了好久，終於第5本日記本出爐了！小湘長大了，現在是1歲又5個月大的小姊妹了，所以咱們不用早產兒日記本，改用成熟又可愛的日記本。希望小湘可以越來越厲害，脫離呼吸器，讓阿姨把對你的讚嘆and嘉許寫在每天的紀事，加油哦！這四個月來，沒有日記本的日子，頓時感覺生活失去了重心，不過，這四個月來的點點滴滴，眾阿姨們可是謹記在腦海中的呢！

首先，第一大事，就是你終於長牙了！下面2顆小小的牙齒，一直到今天，終於看到6顆了哦！！而且.....，你還一直流口水.....手一拿到任何東西都往嘴巴裡塞.....你的小熊玩偶也因此常常遭受你的“愛戴”.....姨買給你的咬牙餅，你卻是再三的婉拒.....

93/7



從數百頁的文圖記錄中，護兒中心護理團隊照顧巴掌仙子的點點滴滴，讓人看見護理的「真」；在小湘曾經無法繼續住院又無法回父母家時，護理人員接小湘回家，利用下班輪流照顧她，在這段呵護過程中，顯現護理的「善」；從小湘日記的照片裡，巴掌仙子變成愛笑的小娃兒，呈現了護理的「美」。最後，是幾位護兒中心護理團隊成員寫下的，小湘護理經驗的分享。

■ 文 / 江如萍 護兒中心護理長

2003年2月初，花蓮慈濟醫院誕生了一位體重只有726公克的早產兒，伴隨著眾人的驚嘆與擔憂，她提早來到這世界報到，名副其實只有一個巴掌大的孩子。

一度差點被父母放棄的她，是勇敢的生命鬥士，因為她勇敢的表現，醫師給了她重生的機會。雖然一路走來磨難及挑戰不斷，無數次在生死交接的邊緣奮戰著，但她從不曾屈服也從未認輸，在院兩年期間，她的堅韌告訴我們何謂生命力，她的笑容及好動帶給我們無數的歡笑。慈濟小兒科醫療團隊也因為她，共同擁有著無價的革命情感。

她，彭湘怡，是我們的寶貝，我們叫她小湘。照護她的日子裡，感恩所有相關團隊的付出，包括小兒科醫師群、護兒中心護理人員、呼吸治療科人員、眼科醫師、兒童發展復健中心的老師、營養師、社會服務室社工，因為有你們，她才能成長茁壯，如靜思語中提到『合心才能協力，協力才有大力』，進而成長出小湘的慧命。或許是因緣，許多人視她如親人，她也多了許多疼愛她的家人，如乾姐、乾媽、還有給她重生機會的乾爸——小兒科朱家祥主任。



抱著小湘的是江如萍護理長。



■ 文 / 李耿萍 護兒中心護理人員

小湘！這個名字，這個孩子，她現在幾歲，我們就認識她幾年！還可以很得意的說，她的小時候每天都有我們的陪伴渡過！我們每天的工作也一定有一項固定的項目——「向小湘問好！和小湘玩！」。她每年的生日都是我們這群阿姨和她一起慶祝的，不為甚麼，就因為喜歡她！就因為愛她！

小湘在超級小的時候，我跟她不熟。但當她是「小小湘」時，就不知不覺愈來愈熟了！她從小就是調皮蛋、口水妹！在保溫箱時會張大眼看妳，好像在說：「阿姨妳在看我嗎？」

睡在小床時，愛吃「棒棒」，而且吃得滿臉都是口水！奇怪的是，這個小孩從小口水就特多！到現在還是一樣，老是滿手滿臉都是口水，老是教不會，搞不懂耶？口水有那麼好玩嗎？！睡在大床時，由會翻會滾，到會扶著床欄站著，像螃蟹一樣橫著走，還加碰碰跳呢！有時會被放到螃蟹車上走來走去，還會走到妳旁邊拉拉妳的隔離衣，仰頭看著妳，好像在叫：「阿姨、阿姨、陪我玩！」低頭問他：「小湘，幹嘛呀？！」她就會高興的在螃蟹車上碰碰跳，還會笑到吱吱叫。有時忙起來沒空理她，她就自己玩，曾經有一次還差點睡在螃蟹車上呢！

不知道是不是因為她從小在醫院長大的原因？沒人陪小湘，她也不會哭不會鬧，會自己玩，還超愛笑！也不用人哄她睡覺，自己找到舒服的位子，姿勢擺好，就會睡到流口水。每天看到她的笑容、她的睡臉，就覺得好安慰。她只有在身體超不舒服的時候才會特別黏人！才會特別愛哭，有一次她身體不舒服，一直咳一直咳，咳到眼淚都流下來，把她抱在懷裡的我，眼淚也快掉下來，我真的好心疼！

經過了二年的歲月，小湘終於畢業了！可以回家團聚，回到爸媽的懷抱！但我們這群阿姨可想死她了，每天上班都不知不覺走到她睡過的床，看一看，大家明明都知道，小湘不在床上，但就是會不由自主的走過去……

前陣子，我們這群護士阿姨自願當小湘的褓母，帶了她好幾天，每天跟她一起看電視、吃飯、睡覺。雖然有時會被她那多得嚇死人的口水氣死；雖然有時會被她超差的睡覺習慣踢到；雖然她老是擋在電視機前害我看不到；雖然自己明明餓的前胸貼後背，還是得先餵飽她才可以，而且她吃完會拍拍阿姨的手，好像是說：「阿姨我吃完了，可以再餵我了！」雖然有很多、很多的雖然，但跟她在一起的那幾天，天天有她的笑容，天天都有她在身旁，好快樂，好滿足！可是後來她回家去了，好不習慣，又得再一次習慣她不在的日子，看著她一張張的照片……真是超想她的！



乾媽們休假時去探望寶貝小湘。
左為李耿萍，右為陳怡汝。

■ 文 / 陳怡汝 護兒中心護理人員

看著小湘，不管她走到哪兒，抽痰機就得背到哪兒！我們都有一個共同的心願：「希望寶貝小湘的氣管內管有一天可以拿掉，自己咳痰，不用抽痰機；希望寶貝小湘的眼睛視力可以好一點，不要惡化；希望寶貝小湘走路步伐愈來愈穩；希望寶貝小湘吃的東西愈來愈多；更希望口水少一點，不要再玩口水和戳鼻孔；希望小湘能乖乖上學去，和其他小朋友當好朋友；希望小湘平安快樂長大；希望小湘的笑容永遠那麼燦爛；也希望小湘永遠不要忘了這群愛她的阿姨們！」

住在加護病房很久的小朋友，幾乎都成了護士阿姨的心肝寶貝，一堆自認為是乾媽呀、姊姊的護士阿姨真的不少。「巴掌仙子」小湘就是這樣成了加護病房中最幸福的孩子，從小到大的照片一張也不少，要挑出最可愛的一張卻很煩惱。各式各樣的玩具、衣服樣樣不缺，要開服裝秀也沒問題。上班的日子也因為她變得多彩多姿了起來。她是阿姨們的驕傲，也是阿姨們的開心果。

一開始，小湘對我來說，其實只是一個普通的早產兒，就是這麼小小的一個嬰兒，嘴巴含著一根細細的管子。雖然她常常「非常不在乎」那根呼吸的管子而把它扭掉，表示她是一個生命力非常旺盛的孩子，但這也正是阿姨對她又愛又恨的開始，因為大家都知道這個月的薪水又要少了一點，然後換來



一張「獎狀」(意外報告單).....

大一點的小湘開始長肉，也出了保溫箱，睡在小鐵床上的她，看起來還是好小一個。那時候的她只有紗布衣穿的剛剛好，其他衣服不是露胸，就是只露出一張臉。這時候自認是乾媽呀、姊姊的阿姨，開始拿出了裁縫的好本事，一件一件的把衣服修改成超小SIZE，正式開始了小湘不穿醫院制服的日子。那時候的小湘雖然體重增加，開始穿便服了，但是呼吸狀況依舊不好，只好把含在嘴巴的管子拔掉，換了個放在脖子的氣管內管，繼續使用呼吸器幫助呼吸。唯一值得高興的是，小湘可以好好的吃奶嘴，也可以用嘴巴喝牛奶了。

在復健老師的復健下，小湘的發展開始一步一步的追趕著同年齡的孩子，好多的第一次陸陸續續的出現：第一次用雙手扶著奶瓶喝牛奶、第一次拍手、第一次和阿姨說掰掰.....。目睹小湘的每個第一次，都讓護士阿姨們好興奮。現在回想起來，小湘的成長和進步就是我們這群阿姨最大的成就感。

那時，從來沒想過，會有這麼一天，大家要過著小湘不在的上班生活。所以當寶貝小湘脫離呼吸器，準備出院回家時，那種難分難捨卻又為她的離院而高興的心情，複雜的程度其實很難用文章形容出來。雖然很开心她可以回到家庭的懷抱，卻又很捨不得離她那麼遠。那時候才知道，我們對寶貝小湘投入了那麼深、那麼深的感情。

回到家庭的小湘，過的生活也許沒有我們想像中那麼的富裕和完美，但是樂天的小湘總是笑的很開心，對她來說，已經很滿足。我想，家庭對一個孩子的成長還是很重要的，但小湘還有許多早產兒的後遺症等著她去克服。雖然不敢期待小湘能變成一個發展完全正常的孩子，但我相信，她一定能擁有屬於自己的一片天空，那時候，當我再見到小湘，她一定還是我們護理阿姨所認識的那個幸福又知足、笑容燦爛的寶貝孩子。



感恩巴掌仙子照護團隊

護理人員：江如萍、張瑞雲、胡秋菊、葉雅玲、陳怡汝、吳炤蓉、謝湘怡、葉淑宜、林美芬、林香吟、李耿萍、周思吾、張雅婷、林靜枝、丁欣怡、黃湘陵、沈佳慧、陳玟眉、蔡佳玲、簡珮玟、邱舒芬、李敏菁、林桂瑩、廖美雁、莊佳霖、邱心茹、陳似錦、賴秋蓉、廖金蓮、廖梅君、鄭麗倩

醫師：朱家祥主任、賴佩君醫師、李宜准醫師、張茵琇醫師、楊尚憲醫師

社工：吳宛育