



憶一段流金歲月

——祝大家護士節快樂

Time in Nursing — Happy Nurses' Day

■ 文 / 張東燕 慈濟醫院玉里分院開刀房副護理長

妳還記得當初嗎？妳還記得年少輕狂的過往嗎？那些妳以為的雲淡風輕，在這特殊日子即將來臨前，妳忘懷的感動卻不曾遺忘妳！

南丁格爾之誓

這份感動輕縷的陪伴妳——在每一個或許有點兒孤寂、「翻身」翻不完的大夜班；在每一個或許有點喘不過氣、焦頭爛額的小夜班；在每一個出入病患忙不完、卻還要重整醫囑的白班；吞下淚水、抹去汗水、忍住苦水；妳，還是堅毅的站在崗位上，只因為妳的信仰，是妳純潔的誓約，是大家崇敬的南丁格爾！

記得當初年紀小，妳背著重重的書包，磚塊書的沉重考驗著妳以後要支撐病患的肩膀；匆忙趕著換教室、跑堂上課，渾圓小腿的疲倦，怎知有朝一日要穿上彈性襪來預防小蚯蚓遍佈？二、三、四、五年不等的學制，讓妳在百忙中硬是要擠出一個最有利的選擇！而這個選擇，將可能左右妳的經濟出路……

回憶護理的第一次

可是妳的義無反顧，終將感動天

地。妳認真的眼睛，在第一次找到靜脈血管可以注射時淚汪汪；妳幼滑的小手，在第一次互打肌肉注射時猛力顫抖；妳平日靈巧善辯的唇舌，在第一次衛教時打結咬螺絲；妳纖細的心靈，為了生命的無常，在第一次送走DDT自殺病患時以感傷烙印。妳的決心、信心、愛心，在這些第一次發生的那刻，發芽、準備生根，準備茁壯……

想當初，看大體解剖，福馬林浸泡的大體老師讓妳魂飛魄散、驚恐萬分，多天食不下嚥、食不知味；到現在，妳上刀開大腿、下刀猛吃，仍是面不改色！想當初，妳像個小媳婦，明明不服氣，對學姊的「教誨」總得點頭如搗蒜；到現在，妳雙手後背呈稍息狀，緊跟學妹像背後靈般給予「愛的叮嚀」！

想當初，妳是家中的嬌嬌女，茶來伸手、飯來張口；到現在，妳為病患把屎把尿，送茶餵飯；想當初，妳對家人頗指氣使、不假辭色；到現在，妳換上輕聲細語、和顏悅色；想當初，為了一丁點兒可能的犯錯，妳輾轉難眠、徹夜不休；到現在，妳挑燈夜讀，孜孜不倦的翻閱各種可運用的知識！想當



張東燕於開刀房。

初，妳爲了往生病患哭的一把鼻涕一把眼淚的同情；到現在，妳輕撫家屬給予同理的膚慰。妳的過去、現在、外來，是盞永不晦暗、永不熄滅的燈，而萬千個妳，匯聚成的燈海，是洗刷病痛沉痾的究竟涅槃！

心繫病人是白衣大士本願

笑眯眯婉拒病患的贈禮，妳恭喜家屬喜獲麟兒；雙手感恩的收下謝卡，妳祝福患者早日康復；目送病患離開急診大門，妳暗禱他們長命百歲、百病不侵；叮囑出院注意事項，妳期盼家屬可以好好照料患者；望著病患一日日的好轉，妳的笑容蕩漾；看著病患的不適加劇，妳眉頭深鎖……。這些情緒的背後，妳柔軟的心不變；這些情緒的呈現，是妳溫暖和柔的笑顏。妳常在忙碌時賭氣，說自己是個小卒

子，這輩子永無出頭天日；但妳更該知道，別人見妳是天使，尊稱妳是白衣大士，願意把妳捧上天！

曾經認真的眼睛，多了一分堅毅；曾經幼滑的小手，多了十分的力量；曾經纖細的心靈，多了前所未有的感動。妳，可以什麼都不相信，但是一定要相信自己！

忙碌的歲月 絢爛如流金

就業前，每天愛怎麼玩，就怎麼玩；現在，下完大夜班接白班，爲了調適睡眠，妳或許緊張的那兒都不想去。在校時，登山涉水妳樣樣行；現在，一下班妳只想高高抬起雙腿，享受血液回充的快感，不小心打個瞌睡，直到雙腿麻刺才悠悠醒轉。少女時，妳天天在臉龐、頭髮作文章、變花樣；現在，一頭亂髮，十元髮圈一箍，剩下鬚鬚一翻藏在聖潔的護士帽裡，清爽俐落的



顏面展現專業卓越的風采！過去，妳可以口說不停、滔滔不絕如長江之水的閑聊；現在，一日不停的關懷病患、衛教事項，讓下班後的妳，只想閉上嘴，關上耳朵。

天天說不想上班，妳卻從沒遲到、早退的記錄。天天說要轉行了，妳還是捧著專業書籍視同圭臬。天天唸著某位病患對妳有成見、成天找妳碴，下班後妳還不是將他的狀況掛在嘴上、惦念著他？！天天訴說著天天，妳的天天，病患的天天，交織著說不完的許多美好明天！只是忙碌的妳，輕輕的，慢慢的，不小心的，忘記了這段流金歲月……

想起來了嗎？親愛的妳！追憶似水流年，We are angels, we are artists, we are hopes！（我們是天使，我們是

藝術家，我們是希望！）想起一份初心，想到了純潔無暇海芋清白的萼瓣；拾起一份矢志，念及清秀挺拔海芋高雅的枝軀。送妳一束海芋，我知道妳累過，也知道妳淚過，但我見到的妳，卻是笑了！妳笑在生時要求自己麗似夏花，綻放光與熱；妳笑在功成身退後要美如秋葉，培育接班護理人力；妳輕靈的笑聲豐富了生命、貫穿了穹蒼、響徹了大地、更鏗鏘了全宇宙！

後記：我是妳、也是妳、還是妳！我願是許許多多萬千的「妳」與「你」！僅以這篇零落的文字，獻給佳節的同業，我敬愛的所有的「妳」！更獻給所有已加入、新加入、未來將加入的「你」，不同性別的你，更將豐富護理生命！護士節，大家快樂！



從護理生涯的許多第一次經驗開始，造就了熟練而專業的白衣大士。圖為玉里慈院重症加護單位。