

如果

If.....

■ 文 / 程裕藍 慈濟醫院大林分院社區健康照護室衛教師



「師姊、師姊，可以麻煩幫我翻身嗎？」碗大的傷口發出陣陣臭味，深可見骨，尾骶骨的傷口更是大到幾乎覆蓋兩邊臀部，經過清創術後成一個大心型，所以大家都叫她「心心阿媽」。

心心阿媽的意識清醒，但因中風後長期臥床，四肢僵硬攣縮。本身又有糖尿病，血糖控制極差，再加上護理之家的照護品質不良，使得褥瘡傷口日益惡化，終致因感染

而高燒入院，入院時的血色素與白蛋白都很低，還因此輸了好幾天的紅血球與血漿。每回換藥總要花上一個小時，才能把她身上全部的傷口換乾淨，但到了下一班又會全部滲濕，最辛苦的不是站一個小時換藥，也不是忍受傷口的臭味，而是每次換藥清洗傷口的時候，她都會喊痛甚至掉眼淚，有時心情不好的時候還會罵人呢，讓你不忍心卻又不得不做，只好一直安慰她「快好



在病房照護的經驗讓裕藍深刻體會衛生教育的重要，現已轉為衛教師的她，四處傳遞正確的健康與照護資訊給民衆。

了、我會輕一點喔」。

衛教的重要

最常來探望心心阿媽的是她的小女兒，每次來總是會帶阿媽喜歡喝的果汁，但從沒有人告訴過她那些瓶裝果汁，對阿媽的血糖控制是不利的。了解了血糖控制與傷口癒合的關係後，她自責的表示：「原來我媽媽會這樣都是我害的。」但對一個醫學常識缺乏的家屬來說，怎能將責任歸咎於她呢？如果家屬仔細聽糖尿病的衛教、監測血糖的變化、為阿媽按時翻身拍背、保持傷口清潔.....，太多的如果，可能有

不一樣的結果。

轉換不同跑道 一顆相同的愛心

現在雖已轉調社區健康照護室擔任衛教師，尋求諮詢的民眾來來往往，有時仍會想起以前病房的阿公、阿媽，一張張畫滿歲月刻痕的臉訴說著不同的故事。有時會想如果他是我的親人、如果我老了以後像她這樣、如果.....

感謝這些病患，用他們的故事教導我們如何尊重生命，感謝他們用最豐富的生命歷程，豐富了我的護理生涯，寫下與眾不同的一頁。✂