

天然的最好

母嬰親善甘苦談

The Natural the Best – Breast Feeding Efforts

■ 文 / 黃干蓉 慈濟醫院大林分院嬰兒室護理師

化苦為喜

「你們不要把我當成小孩子！」一位產婦生氣地說著。

脹奶疼痛不適，加上寶寶吃奶容易睡著，寶寶一整天間斷、頻頻的吸奶與哭鬧，使產婦無法休息，而奶水製造的速度卻又似乎比小孩吃的量多，探視時提醒按摩乳房和擠出乳汁，但疲累和疼痛使她無法接受我們的衛教。

了解產婦的需求後，夜間將寶寶推回嬰兒室照顧，讓媽媽休息，鼓勵由先生幫忙按摩和擠乳，將乳汁帶至嬰兒室以杯子餵食，隔天早上再繼續母嬰同室。

天然的最好

「吃母乳的寶寶最健康」是從事產兒科臨床最常說的話。

政府為了推動母乳哺餵，聯合產科、兒科專家，建立「母嬰親善」評鑑制度，從門診確認懷孕、產房的產檯哺餵，到產後病房的母嬰同室，一連串的過程促使母親順利哺餵、嬰兒獲得最好的母乳，及維持親密的母嬰連結。

在臨床照護中發現，並不是每一位爸爸、媽媽和家屬是完全接受母乳哺餵的相關措施；當媽媽辛苦生下寶寶，寶寶在嬰兒室觀察穩定後推至病房母嬰同室時，有些長輩、家屬會認為，寶寶應該被放在嬰兒室給護士照顧，怎麼會是將寶寶交給爸爸媽媽？有什麼問題應該護士要處理。另外，當寶寶哭鬧不易安撫時，媽媽和家屬會直覺認為寶寶吃不飽，要餵食配方奶，以杯子餵食配方奶時，會質疑回家使用杯子餵食的必要性？

「都是妳們，說什麼小孩胃容量很小，媽媽前1至2天的母乳都足夠小孩吃飽。她都聽妳們的，小孩如果怎樣妳們要負責嗎？妳們現在就給我打電話給我媳婦，叫她可以餵牛奶跟開水。」心想這位媽媽今天下午才抱寶寶回家，在醫院也都餵的很好，何況現在都已經晚上11點了，就算要關心母乳哺餵情形，也要等到天亮再打吧？可是爺爺、奶奶、姑姑輪流連環call，留了4支電話命令我們一定要打到有人接，一定要告訴媳婦可以餵牛奶跟開水，如果電話沒人接也要回覆，還會再



母嬰同室與否、純母乳哺餵的推動是嬰兒室最常遇到的問題；而積極推動母乳哺育，讓寶寶獲得天然抗體，是護理同仁的使命。

找其他的連絡方式讓我們一定要告訴產婦可以餵配方奶或開水。

因為兒子陪媳婦回娘家坐月子，老人家擔心孫子吃不飽餓出問題，剛剛跟兒子、媳婦打過電話叫他們餵牛奶跟開水，兒子跟媳婦堅持餵母乳，老人家氣到掛電話，馬上就氣沖沖的打來命令我們以電話聯絡產婦。

在面對家屬的要求及推動母乳哺餵過程中，母嬰同室及純母乳哺餵是臨床照護最常遇到的問題，尤其衛教的對象是長輩時，會以他們的期待來要求產婦餵配方奶，卻忘了當年她也是用母乳把小孩養大的。

作堅強的後盾

對於母乳的觀念和知識不容易接受，護理人員不僅要當潤滑劑，還要臨危不亂，不論話題怎麼轉還是要轉回主軸——母乳，更要細心敏

銳的察覺媽媽及家屬的需求，除了給予正確的觀念和技巧，要頻頻的探視、了解媽媽哺乳的情形，給予鼓勵、增加自信心；除了產婦哺乳意願外，家庭支持系統也是影響母乳哺餵的重要因素之一，一般民眾早已被配方奶廣告和親屬哺餵經驗潛移默化或強行置入了，使得出院後的母乳哺餵率下降。

時代的交替，新的觀念和知識不斷在更新，「少子化」的來臨，新生兒出生少，每個孩子都可能是家中唯一的寶貝，為了讓每個父母心中的寶貝更健康，推行母嬰親善照護上，需要更用心；另外，醫藥進步，大環境的改變，許多病菌為了「適者生存」，不斷在突變，更提醒我們要積極推動母乳哺餵，讓寶寶獲得「天然」的抗體，降低過敏反應，使我們的下一代贏在起跑點。