

童言童語化煩憂

Worry-free with Kids

■ 文 / 蔡淑娟 慈濟醫院大林分院婦兒病房副護理長

與小兒科的好因緣

從事護理臨床工作已邁入第九年，所待的單位幾乎都是與小兒科相關。在小兒科所看到的都是生病住院的小孩，對孩子來說，打點滴是很辛苦的事。由於小孩的血管很細，加上因為害怕打針，常會因此反抗而拳打腳踢。有些家屬會幫忙哄小孩，可是也有些媽媽因為心疼小孩，在還沒下針前就已經跟著寶寶一起哭了，根本沒辦法幫忙。

我們當然希望家屬能幫忙。但是要孩子打針，媽媽可能已經很心疼了，如果由媽媽幫忙抓小孩，萬一讓小孩認為媽媽和打針的「壞阿姨」一起聯合起來欺負他，影響親子關係就不妙了，因此我們必須練就一身「哄小孩、抓小孩」的功力。

當遇到孔武有力或特別焦躁的小孩非得家屬幫忙時，還要技巧性的教家屬如何幫忙邊固定和邊哄小孩，這是屬於配合型的家屬。萬一遇到心疼孩子、怕孩子多挨針，有些家屬就會對我們護理人員施加

壓力，一開始便說「一針就要打上喔」，這反而對我們形成壓力，往往更難一針就上。其實不用等家屬叮嚀，我們比他們更希望能一針就打上，因為後面還有很多護理工作等著我們去做。

但是小孩打點滴不比大人，打大人的點滴可以一個人幾分鐘就完成，可是小孩的點滴一個人是絕對不可能獨立完成，有時還需要二、三個人才能抓得住一個孩子，常常是打完一個小孩的針，自己也快虛脫了。

其實，小孩針難打之外，我們也是很心疼，曾經也有遇到3、4歲的孩子很勇敢的來打針，可是因為住院較久又常打針的關係，血管不好找，可是看著著麼乖的孩子忍著痛讓我們打針，真的是更心疼，每下一針心中祈禱一定要打上，萬一失敗心中真是挫折萬分更是覺得對不起這個小朋友。

歡喜迎希望

這些年來在小兒科病房，接觸到小孩子總是那麼樣地單純，當他前



一刻被你打針時還哭的天翻地覆，下一刻臉上還掛著淚手上打著點滴，媽媽要他向護士阿姨謝謝，他也是乖乖的說「阿姨謝謝」，離開時還會說「阿姨再見」，聽在我們耳裡，真是感動在心裡，他們的童言童語常常讓我們感到很窩心，根本就忘了前一刻他的「番」，此刻的笑顏融化了所有的辛勞。

因所處的小兒科病房不是重症單位，所以面對的兒科病人幾乎都是可治癒的，感覺總是充滿希望。單

位中的同仁們逛街、逛夜市時若看到可愛的小貼紙或小玩具，總是會不自覺的想起單位中這些小病童，自費買來送這些病童，或學習用氣球作出不同的造型如貴賓狗等來哄這些小病童。在這個單位氣氛是歡樂的，所以我喜歡這個單位，也很榮幸有這個機會在這樣的環境中服務。✂