

以愛得愛 以敬得敬

Devote Love for Love, Show Respect for Respect

■ 文 / 陳美慧 花蓮慈濟醫院二五東病房護理長

姻緣生 因緣啓

女生最愛聽人家的戀愛史，也好奇相愛不能天天相守的兩地感情如何經營？其實每個人一生的緣分皆已冥冥中注定。

學生時代即因公車通勤遇上外子，愛情長跑七年後才結婚，爾後因公婆年歲漸長，體漸衰，急需有人照料，我和外子的觀念一致，父母親養育我們歷經艱辛，現在正是老人家需要我們的時候了，然因外子是職業軍人無法隨侍父母身旁，媳代子職照顧二老是應該的，更何況我是護理人員，確定後便毅然辭去北部多年的工作，回到花蓮家鄉陪伴兩老膝前。適逢花蓮慈濟醫院成立心蓮病房，剛好需要有臨終關懷照顧經驗的護理人員，就這樣開啓了我與慈濟及信仰的因緣。在慈濟醫院的護理工作，事務繁重不在話下，加上初到花蓮工作外還有「家」的掛念，當時讓我忙忙碌碌日復一日的過著。

信任、坦白 讓對方放心

過去雖然外子也常隨軍令多在外地，但畢竟距離近些，自己也熟

悉北部，但初到花蓮人生地不熟，加上婚前與婆家接觸不多，所以難免還是會有陌生的感覺，經常入夜獨自靜坐床前時，心裡總會感到孤獨與無助。不過，這種孤寂的感覺從心蓮病房團隊工作中漸漸釋懷，除了同事間相互支持外，與病人相比，發現自己何其幸福，我擁有許多希望與期待——期待每一次的相聚。從結婚後，外子的職務異動不定，所以一直都是聚少離多，只能用電話的方式來維繫及了解彼此的生活狀況，因此我們都很珍惜休假團聚的時光。由於外子的個性穩重，所以對於分隔兩地，我也沒有太多的擔心，一直以來我們都以信任、坦白來來讓對方放心。

困境總有出口 抱感恩心得好緣

婚後6年在家人的期待下，我和外子決定生一個寶寶，這又是生命中另一次的挑戰。「家？」之於我、先生、孩子三個人怎麼相聚呢？平日忙完工作上的業務都已是夜闌人靜的時候了，加上我獨自一人要照顧重症的公婆，他們健康狀況不穩定，常必須帶著他們跑醫院、掛急診，又如何負荷新生命的降臨？現





圖中為陳美慧護理長。

階段我們還有經濟的壓力，我不能沒有工作，孩子要給誰帶？先生是職業軍人，如何照顧孩子？若是孩子從小不在身邊，孩子會不會跟我感情疏離？……一時之間，多了好多好多的問號！

無論如何困境總會有出口。做完月子，經過和公婆、外子的討論後，決定讓孩子到北部給媽媽照顧，我還是繼續在花蓮工作，先生繼續軍旅工作，就這樣從寶寶出生開始，每一天我和外子到了下班時間都會和寶寶愛的連線，各自和寶寶說完電話，我們再互相打電話分享和寶寶說了什麼。從孩子還不會說話開始，我們就這麼做，其實都是我們自願自說比較多，只是每次掛完電話都有一種幸福甜蜜的感覺，這或許是老一輩口中的俗諺：做一任父母要神經三年吧！還是覺得開心。自從家中有孩子走進我們

的生命歷程後，每天工作更是賣力的完成進度，期待假日與寶寶相聚，所以每一次的休假，就是我們全家福相聚的日子，哪怕是一天的往返，我和外子都很珍惜這樣的美好時光，因此孩子在五歲以前，我和外子幾乎是週週到台北媽媽家，即便只會了短暫的相聚。就這樣等到了孩子五歲後決定帶回來就讀慈濟托兒所，一方面就近照顧，一方面也希望幼兒能在人文的環境接受薰陶。這一切的一切看似平淡，不管是夫妻之情、親子之情，都必須忍受「愛別離」之苦，但也經過了尊重、溝通、協調和用心的經營，真的很感恩娘家的幫忙，也感恩婆家的支持體諒，更要感恩與我攜手並進的外子，如果真的要說有什麼妙法可以得如此好緣，我所做的只是「以愛得愛，以敬得敬」而已！✂