

因為愛一直閃亮

Love Will Keep Shining

■ 文 / 林靜雯 慈濟醫院玉里分院副護理長



我在民國七十五年畢業，除了懷孕生子在家待了七年，實實在在做了十三年的護士。對於玉里來說，我是標準的外來人口，而且出身繁華都會的台北，出生、受教育、從青澀無知到獨當一面，大都會的台北是我的家。

三年前，這樣的生活情況改變了！從台北到花蓮，白天沒到中午

少見店家開門營業，夜裡的霓虹燈雖仍會閃爍，街上還是少了摩肩擦踵的人群。往好處想，花蓮真是個實習道路駕駛的好地方。學會『放心的』開車，是不是人生起變化的開端呢？從整齊街道的花蓮市區南下，路邊景緻轉變成大自然的山光水色，就這樣我來到玉里，一個坐落在縱谷的山城。

縱谷山城小醫院 點燃生命熱度

你無法想像玉里有多美！春天彩蝶穿梭在油菜花田，夏天的稻田綠油油一片，秋天會幻化成金黃的稻穗，冬天？好像只為孩童路過而已，因為可以領壓歲錢！這美好的一切還加上一座新落成的醫院，有著慈濟傳統標記，透著閃閃愛的光環，我所熱愛的玉里分院！……可能很難想像，一個都市人，一個陌生的環境，怎能說是『熱愛』？不會很難適應這樣說甚麼沒甚麼的鄉下小鎮？

我所認識的護理，不是一直教導我們照顧「人」？南丁格爾女士終其一生也是照顧人。我是一個普

通護士，曾經也迷信醫院的品牌，迷信單位品牌，只是回頭看過去歲月，真正在生命中開啓智慧的火花有多少？你可能不會相信，但是確實在來到玉里後，才驚覺自己也是個有熱度的人。

以加護病房的小護士為榮

玉里很小，全院區床位加起來可能還不到總院一個病房區。自己最常說：麻雀雖小，五臟俱全。小小醫院還是有一般內科、外科、骨科、婦產科，哦，還有神經外科、當然少不了加護病房。全部護理人員大約四十五名，醫生大約九名。人員輪三班，醫生分值急診；教育訓練、醫療業務一樣不能少。護理同仁應該最能體會上人所說「分秒不空過」這句法語。在醫院雖屬加護病房，我負責的「轄區」很廣。早上缺門診先跟診，單位同仁輪休時卡人力，流感疫苗施打時清晨五點半就要集合要出發，還負責各安養機構隨呼隨到，加護病房會客時間兼做社服人員，每週例行居家關懷是一定不能少，因為關懷戶會想念我們，夜間值護協助生產那是一定要的，手機隨身唯恐急診室呼叫

大量傷患，就連洗澡時也要「頂著」，可能有單位需要尋找特別護士，這些處理告一段落，快去洗手切水果歡迎各地菩薩參訪帶來祝福……。這樣有點像陀螺般的轉來轉去，一開始就停不下來。

其實我知道你想說——這麼忙……。我也覺得這樣的工作量是我從前做小護士的好多倍，可是不知道為甚麼，快樂的感受也是很多倍。不曉得有沒有實證護理研究過這中間的意義？我自己覺得是同仁及病人給我成長、給我感動，所以感受快樂。特別是加護病房的小護士們！啓業時全無臨床經驗，現在已經能獨當一面。還記得你們咬緊牙關接受學姊們的魔鬼訓練，含著淚說：「我一定可以」。這彷彿還是昨天的事。

醫療燈塔 立願守護愛

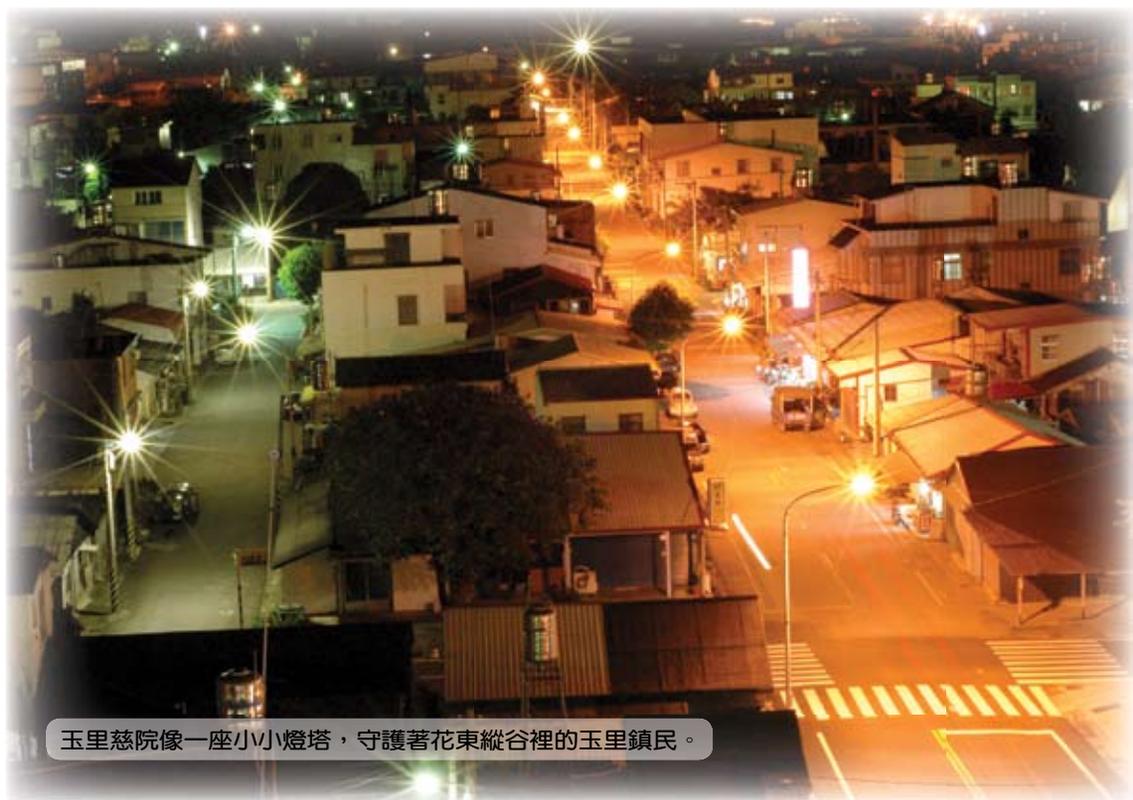
其實我也有最怕的事，那就是面臨護理同仁的離去。我非常佩服玉里的護理同仁，也覺得你們是幸福的人，在玉里付出的歲月，不知道今生還有沒有下一次？我在四十歲才找到付出的成就與快樂，而你們這麼年輕就已經掌握。或許還不懂

得品嚐，很多年輕剛畢業的新生，總是沒有停下腳步。記得在某篇報導中曾經提到綠島守燈塔的人，世代堅守守護燈塔的工作。一天二十四小時，一年三百六十五天，燈塔的燈不能熄滅。爸爸老了換兒子接棒，一家生活在燈塔裡。他的妻子和孩子還把燈塔周圍的環境美化，而他甚至主動介紹燈塔的種種，成爲「燈塔達人」。我想他很快樂，知道快樂真正的涵義。

夜晚的台九線，救護車響聲特別響亮。玉里分院像一座小小燈塔，

孤單矗立。過去在玉里，醫療院所醫護人員上的是8-5班，病人不能在晚上或者假日生病，因爲沒有醫生、護士，沒有醫院治療；現在有玉里慈濟，就連清晨六點也有門診開放，如果不是堅持那一念初發的愛，怎麼還能繼續走下去？給我最多感動的護理同仁，我真的感覺你們是南丁格爾的化身，愛在你們的身上一一直閃閃發亮！

我也期許自己成爲燈塔守護者，守護這家由愛聚集而成的小小醫院。



玉里慈院像一座小小燈塔，守護著花東縱谷裡的玉里鎮民。