



# 擺脫呼吸器的小育

Got Rid of a Respirator

■ 文 / 江惠莉 花蓮慈濟醫院感染控制小組



炎熱的九月，新學期正要開始，對於年輕學子是一件很興奮的事，又可以和同學一起學習新的知識了！只是事情並不一定如想像的順利……

## 失去生命色彩 父母絕不放棄

第一次見到小育(化名)的感覺是，「哇，好清秀的年輕人」。遺憾的是，小育這一位年輕學生因為上學途中的一場車禍而造成下半身癱瘓，呼吸衰竭，無法自行呼吸的

他，脖子上開了一個氣切口，连接到一台大機器協助呼吸；全身插滿了管子的他，看來更形脆弱。

小育的爸爸說，「他從小就是個聽話的乖孩子，國中畢業後考上花蓮的學校隻身過來唸書，去年開學的第二天，同學好心載他，卻在從宿舍到學校的途中發生車禍，變成現在這樣子……」他說話時臉上透露著對於兒子狀況的不忍心。

照顧小育是一件非常辛苦的事，住在台北的爸媽放下工作，全心照顧，任何時候我們到小育的床邊，他們其中一定有一個人是醒著的；開了氣切的小育無法發聲表達，爸媽怕萬一半夜小育突然需要幫忙，所以兩個人一天24小時輪流照顧，不敢稍有閃失。「情況一度很危及的時候，很多人勸我們放棄。」爸爸說著，「但小育告訴我們，他想要活下去。就是這麼一句話，無論如何我一定要撐下去，即使花光積蓄也在所不惜。」

## 醫療團隊努力 愛創造奇蹟

爸媽的堅持，以及小育的不放棄，使得身為醫療團隊的我們，也受感染。小育的主治醫師楊醫師

召集了醫護同仁共同討論治療的方向，我們也找來復健師幫助小育做復健，營養師幫助小育調整飲食，還有我們最偉大的志工媽媽常常會到病房給小育鼓勵，也給爸媽打氣，告訴他們，只要不放棄，一定會有希望！

## 重新學習呼吸

就這樣，經過了近兩個月的努力終於有收穫。還記得小育要把氣切套管移除的那天，大家都抱著既期待又怕受傷害的心情，全副武裝待命，由楊醫師親自移除，他告訴小育，要記得用力呼吸！！小育也非常爭氣的努力呼吸，雖然還是需要依賴呼吸器呼吸，但已是一項很大的突破。後來當小育可以開口說話的時候，我看到他爸媽臉上的感動，心裡也為小育感到很驕傲呢！在持續的復健中，小育從原本的頸部以下完全無知覺，到現在可以開口說話，甚至可以用手拿湯匙吃飯，都是當初我們沒有想到的。

在小育住院的過程中，也很感謝他父母對我們的信任，雖然很多人都建議他們轉到台北去應該會比較好，但是小育爸媽說，「小育的生命是慈濟重生的，若是當初沒有團隊的努力與支持，小育可能早就已經不在了。」小育終於要出院了，

爸爸想讓他繼續留在花蓮復健，他還說，「花蓮的土真的是很黏人。」爲了讓小育出院後能就近回來做復健，志工媽媽還特別幫他們找了一間醫院附近的房子。後來他們接到一通台北的醫院的電話，表示可以住院評估神經重建手術的可行性，小育便踏上另一段治療的里程。志工師姊轉述，小育得知要回台北時還一直掉眼淚，不想離開花蓮！

前些日子上台北去看了小育，看到他又有進步了，小育爸媽說，他們沒忘記在花蓮學的復健方法，每天還是會幫小育做復健。現在的小育已經拔除呼吸器，持續爲了重新站起來而努力，我們也衷心的祝福他願望實現。

## 當護士的理由

常常被人問起，「爲什麼要當護士呢？」我想，這種被病患信任、被需要的感覺真的很棒！尤其是在這家充滿了愛的醫院，讓我覺得真的非常幸運。在病房工作常常有很多故事不斷在發生，也因爲這樣，讓我們成長良多，上人說，「爲生活而工作很痛苦，爲工作而生活很快樂。」護理人員的工作雖辛苦，但這種與病患和家屬互動的美妙感受，讓我在護理路上繼續堅持、努力..... 