

家是工作的動力

Family Is the Motivation of Career

■ 文 / 李惠珍 花蓮慈濟醫院護理部督導

在我生命中有四個重要的男人。

最敬愛的父親 全力支持護理路

曾在冰冷的凌晨，眾人仍緊蜷在棉被裡睡意正濃時，我緊跟他的背後穿入黑暗夾雜著冰凍刺骨寒風的海岸，坐在沙岸的一角，看著他穿上雨衣、雨鞋踩著浪踏入海裡，張開手將魚網奮力撒向漆黑的海面，任憑嚴冬海風無情吹打，一次又一

次地重覆著，而我則在倒入濾網一堆堆鑽動的鰻苗中，利用微弱頭燈光線照著小小的鰻苗，睜大眼一隻隻的挑選，偶有數次挑選不妥遭他輕聲責難，內心曾泛起掙扎漣漪，但這畢竟是他為了維持生計的兼職工作啊！此番景象至今在我的腦海中隱隱悸動、歷歷在目，他盡其一生捍衛呵護他的家，生命中第一個男人：我最敬愛的父親。

護理工作在一般人的印象如同白衣天使般聖潔，可是當自己子女選為從事的職業時，家人反而常常反對。記得當初考上聖母護校就讀時，曾受大哥強烈反對，理由是當時護理人員的社經地位低賤，我堅持畢業後即能有一份穩定工作，同時又能第一線照顧服務社會不同階層的人，且對家中又有助益，故在未能順利進入高中資優班時轉而將護理工作列為首選。曾擔憂為私立學校學費昂貴，沒想到父親仍願全力支持，畢業後又順利進入慈濟護專就讀，隨後進入慈濟醫院內科加護病房服務。

李惠珍督導(左)與內科加護病房廖珮琳護理長討論單位運作的狀況。





在內科加護病房工作的護理同仁，除了照護患者之外，還可能不斷面對病房外家屬的焦慮與疑問，適度適時的解答疑惑，也成為護理同仁的常規工作之一。圖為同仁於加護病房外舉辦家屬座談會與衛教。

老公與小孩 密不可分的家人

進入年輕璀璨歲月，在中橫迴頭彎半山腰上的蓮花池山，長的還算可以但不十分顯眼的他，靦腆夾雜著些許含蓄的出現在我的眼前，初次見面並沒有留給我太多印象，直到我無數次婉拒而他仍持續邀約的傻勁使我沒理由再度拒絕後，開始了我和他一輩子的不解之緣，我的老公，生命中第二個重要的男人。

生命中第三、四位重要的男人在我們小家庭成立之後，接續出現；我的兒子老大小烏龜和老二小蘋果，伴隨著我的工作一起成長。常聽許多不婚族以養育小孩太累贅為由，但生命中沒有了他們的參與，女人母愛的光輝難以彰顯，更難以體會「母親像月亮一樣照耀我家門窗」歌詞意境。為人母前的陣痛及痛楚與哇哇落地嬰兒啼聲，瞬間已將母子心牢牢緊密一起，尤當從醫

生手中捧來我用臉頰親撫他的小臉時，就已註定我倆未來的喜、怒、哀、樂環環相扣，密不可分。老人大年幼多病，夜晚尤難安睡，半夜驚醒哭鬧少則三、四次多則十幾次，雖有老公全力照料，一旁重眠的我仍受嚴重干擾，隔日只能強打精神繼續工作。

助人愛人的護理工作

初到加護病房工作，看見許許多多不同病人，插著各式各樣不同管子，難過地不停呻吟，故盡心盡力照護為他們翻身、拍背、插痰、足部護理.....來減輕他們的痛苦。有些子女不關心的老人，除了身體的病痛外又多加一層心靈的痛，脾氣常令人捉摸不定，在照顧時，總覺得和這些病人特別有緣，或許我可以感受到他們內心深處的聲音。

有些生命雖在我們用心下仍不能避免地走向死亡；心情難過之餘另



每個辛勤工作的身影，背後都是一個家庭的支持。圖為花蓮慈院外科加護病房。

須面對加護病房外坐立難安焦心如焚的家屬，在開門叫家屬那一刻，心中的哀淒和家屬被叫時的心驚膽跳，雙方忐忑不安的心境在剎那間不知如何交會；有些病人則日漸好轉而轉至一般病房。這過程使我深刻感受到及時伸出雙手、全力以赴去照料需要我們的弱勢者、團體，這也在我心深處理下一顆愛的種子。

顧家好男人 工作好助手

護理工作十分艱辛，幸好身旁有位生平無大志但十分用心顧家的好男人，我的好老公；舉凡泡牛奶、換尿布、哄小孩、煮飯、倒垃圾種種，一肩扛下，連我帶回家中的工作報告、資料也一併處理，也常伴隨我挑燈夜戰。我坐在桌前寫滿一張一張的紙，他則先哄小孩入睡，接著坐在電腦前看著昏黃燈光下這

一堆紙，把內容一個一個字的鍵入電腦，有時沒打好或打錯甚至遭我責怪。因急著整理資料，責任感及自我要求雙重壓力下，往往不經意地叨叨唸他，即使愛我疼我，已萬分疲憊的他，只能無辜的、不高興地、甩頭鑽入棉被裡，我的心當時難過的不知如何釋懷。

記得當我懷老二已近8個多月時，主管交付重任，由加護病房調至神經內科病房，完全沒有一般病房服務經驗的我，一切從零開始學習，為瞭解夜班同仁實際業務，懷著謙卑的心挺著肚子跟著小、大夜班同仁上班，同時間趕緊學習相關作業方式，但過三週，老二即臨盆而回羅東娘家作月子。但一個月後醫院評鑑即將到來，病房的資料需做最後確認，憂心如焚的我日以繼夜不停地筆寫綜整相關資料，並帶至娘家利用餵母乳空檔一筆一筆彙整後



在職場上或許精明幹練、處世圓融。回到家中的溝通與表達卻是另一門功課，如何避免將工作的情緒帶回家中發洩，是一門必要的基本功。

寄回家中，由外子替我將資料輸入電腦後轉交給代理我的護理長。外子對我此行多所微詞和爭執，爭執的不在於他要替我打電腦輸入資料，而在於坐月子是女人產後調理身體一件大事，若沒有照顧好身體，恐怕年紀稍長相關問題逐一浮現，這才是他擔心之所在。

家是心靈的故鄉 工作成長的動力

隨著歲月流逝和工作中得到的成長，我不斷學習如何和工作伙伴努力提升護理品質。當然管理與被管常是相對立場，但良好的護理品質才是給病人的保障，有些人認為嚴格紀律要求是必然，而我人生哲學是以關懷代替責難。不過，工作週遭認識我的人，總以為我個性溫柔婉約，其實在家中完全不然。以前總仗著外子會退讓，常得理不饒

人，將在外的不如意及委屈一股腦兒寫在臉上帶回家中；某些地方太亂、聲音太吵，極易引起我無厘頭地亂發脾氣，弄得全家處在不安和低潮情緒中。

近二年經過慈濟委員培訓的洗禮，我漸漸學會用更多的關懷和包容，以同理心去面對不同情境的人、事、物。

家是一個人心靈的故鄉，成長的動力。幸運的我，有一個溫馨的家和無怨無悔全力支持我的外子，在我背後給我無限的力量，讓我無憂無慮在職場發揮及參與慈濟的志業，有時甚至利用空檔和我一同從事服務的活動。或許在許多方面我還不夠成熟穩重，但相信在慈濟大家庭，主管指導、同事互相扶持、及人文薰陶下，必定可使我處世更圓融，家庭更和樂。