

# 認真的男護士

## Conscientious Male Nurses Earned Respect

■ 文 / 李惠珍 花蓮慈濟醫院護理部督導

雖然現因今社會已有諸多改變，然而傳統上屬於女人的護理工作，現在要一位大男生參與於其中，光從考試選填學校開始，就紮紮實實地面對抉擇路口的人生規劃；要求自己如何說服家人與親朋好友，內心的猶豫掙扎恐慌與困惑，必定經歷數夜輾轉難眠：「護士不是女人的工作嗎？」「一個大男人不應如此抉擇」諸如此類許許多多一般世俗的質疑和不同想法、考驗，必定

接踵而來。

而另一層問題是護理求學時期，除了學校課業外，最大的挑戰便是實習，因實習需學習身、心、靈、覺層面評估外，還要技術及常規照護的熟練，如垂危病人時的CPR情景、病人突發狀況的處理。男性護生的初次體驗、學習和調適，是否會較女護生成長不易？特別是病人家屬對他們的異樣眼光和較不放心的言語，均是實習過程極度的自我挑戰。

之前每每遇到單位有男護生來實習時，總忍不住會特別多給些關懷，或許是先入為主的觀念，我常不自主地擔憂他們會較需協助，又怕他們不好意思開口，直至指導一位護理行政實習的男護生才改變此一觀點。

在為期四週的實習期間，他非常認真主動，令人深刻印象，不僅依實習計劃按步就班學習，亦和我分享踏入護理行業的心路歷程及周遭朋友的異樣眼光，亦提到不願意被當成護理行業中的弱者；他說，因為大多數人覺得男護士在護理技





看到認真實習的男護士，女性主管也會從心底升起敬意。

術上較女護士差、醫護溝通與協調能力亦無女護士圓融、文書工作書寫又無女護士細心周延、外觀語言舉止較偏向中性……等，讓男性立於未戰必敗的偏頗觀感。聽聞的當下，我有點汗顏，因心中也曾有諸多同感。此後對待不管男護生或男護士，即有更多同理心。

去年護理部舉辦護士節系列慶祝活動，其中之一為卡拉OK歌唱比賽，加護病房單位以男護士和女護士互為交換性別身份演出，會中引起極大「笑果」，此加分效果令沒有男護士伙伴的單位著實羨慕了一下，算是對單位另一種附加價值。猶如清一色男性軍人中因有了女士

官的加入，使軍中頓時有了不同的朝氣與活力。

單位中有了男護士的加入，除了和女護士之間相處融洽外，也因為他們大都是當兵回來的成熟大人，故思維上會較理智、說理都行得通，有時需花費較大力氣或拿高處的東西時，一呼喊馬上就定位幫忙，而上班時亦會互相幫忙照護病患，工作之餘下班也常一起出去用餐、唱歌、參加人文活動，有了他們加入也使同事間的生活互動更多元化。