

慈濟護理姊妹花

Twin Sisters in Tzu Chi Nursing

■ 文 / 蘇雅慧

在花蓮慈濟醫院有一對護理姊妹花，姊姊純純在三樓心蓮病房服務，妹妹依琳在五樓小兒科病房服務。雖然從身材上很難讓人聯想是親姊妹，但姊妹倆從小感情深厚，並且不約而同的選擇護理這條路。

直到現在，姊妹倆雖然已經嫁為人婦，並已為人母，但是仍同住一個屋簷下，而且更因為父母親促成的因緣，在學校畢業後相繼進入慈濟醫院工作，成為慈濟醫院裡難得的一對真情姊妹花。

小時美好印象 姊妹同願當護士

兩姊妹從小就在良好的生活環境中成長，家庭非常溫馨，深受父母親的疼愛。小時候曾經跟著媽媽到醫院看病，看到護理人員耐心對待母親和其他病人的態度，讓兩姊妹從小即埋下對護理人員美好的印象與憧憬，「護士」便成了兩姊妹工作願望的第一選擇。

所以，即使純純國中畢業後先考進商校就讀，仍在一年後毅然決然轉讀護理學校，而且畢業後，也接受當時已在慈院總務室工作的父親——陳慶祥的建議，選擇到花蓮慈濟醫院工作，成為父親的同事，也真正踏上臨床護理之路。

妹妹依琳也因爸爸和姊姊的鼓勵而深愛護理。對於科別的選擇，則是源自於兒時看到父親經營安親班的印象。記得那時候看到父母親對小朋友的愛護，讓依琳自然而然的產生照護小孩子的興趣，所以在家人的支持下決定到慈濟護專就學，而且在護專畢業後也進入到慈濟醫院服務，慈濟醫院，儼然成為兩姊妹的另一個家。

父親啓開慈濟門 母親扶持護理路

姊妹倆雖然年紀都不大，但是人生經歷卻是不少，尤其是在踏入護理職場工作短短的近十年中，除了



姊妹倆從小就受父親與母親的身教影響而對護理行業產生憧憬。

護理專業成長外，在人生旅途上，兩姊妹更是歷經「滄桑」，近五年之內先後渡過父母親往生、而後結婚、生子的重大人生經驗；短期內發生了這麼多事的經驗，豐富了她們對於人生的理解，也加深了她們姊妹在護理工作上的用心……

在姊妹倆的慈濟護理路上，父親與母親扮演非常重要的關鍵角色，開啓這扇大門的是父親，讓她們持續走在這條路上的是母親。

父母親都是慈濟人，從小姊妹倆就已經聽聞慈濟事，耳濡目染下，

她們對慈濟並不陌生，尤其當父母親雙雙來到慈濟志業服務後，看到父親對慈濟醫院的付出，不論是否上班，總是把慈濟事擺第一，平常也總是說著慈濟事，讓姊妹兩人強烈感受到父親對工作的執著以及對人的尊重與愛，而從父親的身教中，兩姊妹也以進入慈濟醫院服務為榮，更在相繼投入醫院工作後，努力地效法以父親的方式面對工作與同事。

父親坦然面對死亡 引領姊姊走入心蓮

對姊妹倆影響與記憶最深刻的，是父親的突然往生，父親從得知罹患癌症到接受與坦然面對死亡，不



父親罹癌到往生的歷程，讓姊姊陳純純感受到安寧療護的可貴之處，並進而於心蓮病房服務至今。

過短短的2個月，但是父親所展現的自若態度與行爲，卻永遠深深地刻在姊妹倆的腦海裡……。父親從知道罹病，原以為可以手術治療，不到一星期，又獲知已是癌症末期，雖然面對如此大的衝擊，但在徵詢醫師意見後，父親卻主動提出轉到心蓮病房接受安寧照護。

在陪伴父親的過程中，父親的堅強與堅毅以及對安寧照護團隊的信任與安心，也讓姊姊純純從不懂安寧照護到認識了解安寧照護，甚至走進安寧照護的領域，成為安寧照護團隊——心蓮病房的一員，這一切的成長，都是從照顧與陪伴父親學習的。而歷經身為癌末家屬的經歷與經驗，也讓純純更能體會與同理病患家屬的心情。父親的例子也成為純純常常與病患和家屬分享的故事，所以，雖然父親已經往生

了，但是他的風範卻每天陪伴純純以及透過純純結緣的人們。

母如良師益友 罹病時姊妹日夜照護

父親往生後，姊妹倆和母親的關係更加緊密了，母女3人成了無話不談的好朋友，姊妹倆常常與母親分享工作上的種種，而母親也總是扮演「良師益友」的角色，不只是最佳聽眾，傾聽兩姊妹的心聲，而且常常給予她們非常中肯的建議與意見，讓姊妹兩人的護理之路走的更加堅定。但是人生無常，母親在幾年後也得到癌症，幸運的是母親仍可接受手術治療，手術後姊妹倆陪伴母親渡過了二年多的時光，並完成了父母親最後的心願——就是純純也結婚生子，而且婚姻美滿。

還記得在母親生病的那段期間，



樂於照顧小朋友的妹妹陳依琳，隨其所愛於小兒科病房服務。

因身體狀況不是很穩定，姊妹兩人採取24小時輪番照顧，所以二年多的日子，純純多是上大夜班，白天在家照顧母親，妹妹依琳則多是上白班，晚上換她陪伴母親；而為了隨時能掌握母親的一舉一動，家裡客廳的沙發變成了床鋪，這樣的日子，姊妹倆卻是甘之如飴，這樣的毅力與至孝，著實讓人動容……。

同時身為護理與家屬的兩難

在陪伴母親最後的日子，讓姊妹兩人深刻體會同時身為護理人員與家屬的兩難。那時母親的身體狀況已經十分羸弱，食慾非常不好，又經常嘔吐，站在身為護理專業的立場，她們知道這是疾病進展的自然過程，應該順應母親自己的狀況，不要勉強母親餐餐進食；然而，換個角度以家屬的立場，看著母親日

漸消瘦，實在不忍心母親幾乎餐餐未食，而母親為了要幫忙女兒照顧孫子維持體力，勉強自己不斷喝下一罐罐的營養品，看她們的眼裡又是不捨……

姊妹攜手續走菩薩道

在父母親接連罹患癌症與先後往生的一路陪伴與照顧，姊妹兩人從過程中得到的歷練與成長，讓兩人在從事護理工作時更能同理家屬的立場。而經歷父母親雙雙辭世，姊妹倆不但更堅強，也更懂得珍惜身邊的一切，現在縱使兩人都已經結婚生子各有家庭，仍住在一起互相扶持，而且也傳承父母親的遺志，兩人都已經成為慈濟委員，繼續走慈濟菩薩道。最後，祝福姊妹兩人在慈濟菩薩道上能不斷精進！精進！再精進！✂