



愛是本能

Love by Intuition

■ 文 / 林惠珠 花蓮慈濟醫院心蓮病房護理師



將心蓮病房作為自己護理工作的始站是自己的第一選擇。雖然在畢業以前，就有報名參加心蓮病房影視志工，並參加心理靈性陪伴小組討論會；但對自己的身、心還尚未調適，只是滿懷希望可以在這裡更了解『生命』，不是只有打針發藥及量呼吸和脈搏而已，而是可以看見人之初最善良的美、最赤裸的真情。

面對往生內心掙扎 打開紙袋開心轉念

到病房時，必須承認自己並不是個專業醫護人員，聽聞病患往生時，自己也掙扎了好幾天，「人生，就這樣子嗎？到底我可以學到什麼？」「天啊！怎會選擇來到這樣充滿悲情的單位？」「有一天如果是我或是家人即將走了，我真的可以誠心接受他人的關懷嗎？」...等，很多內心的抗力，自我要求必須在下禮拜快點換單位，而我也在每天下班後努力想著要換單位的理由，直到病房護理長淑貞姐拿了一個牛皮紙袋給我後，才開心轉念，並期待自己守著初衷，在白色巨塔下學習更踏實的生命課程。

牛皮紙袋裡裝的是心蓮病房患者、家屬與石世明心理師的文章。一篇篇都是用同理、用愛、用真誠寫出的感動，吸引著我去探討人與人情感交流那一剎那的『觸電』！

自此，每天早上的開會成了我最



在心蓮病房看到家屬與病人之間的互動，讓林惠珠看到愛，確信人性的美善。

「情緒化」的時間，向來在調適上都比同齡者慢10步的我，聆聽著病患與家屬的情況，愈聽愈難過，一支支的止痛藥是暫緩，並非延壽；跟著學姊學習過程中見到家屬難過的淚時，往往自己也忍不住掉下淚，甚至找藉口逃離現場，因為自己無能幫他解決問題……見到他們的無助和難過，總覺自己很多餘……

五天見證愛與責任 肯定人性本善

第一個禮拜的休假，我躺在床上回想在心蓮病房上班5天來的情況，腦中出現許多很深刻的片段烙印；共度苦樂的夫妻，會讓妻子滿懷感謝且無怨不捨的陪伴床榻；一對分居的配偶，在病危時，另一半憶起曾有的甜蜜又回首緊握起那雙熟悉的大手；一生為人民賣命的警員，即使已無力下床，卻依舊擔心社會治安；本該含飴弄孫的老母親，卻

寸步不離兒子身邊，像照顧她初生的嬰孩般細心……會有這樣情況，也許與「責任感」有關！但在責任感後，是什麼在推動？我想是愛吧！「愛」好難筆墨，卻可以看見，可以在碰觸中感覺。

在這一個禮拜中，除了學習到安寧療護的部分精神，更看見人類與生俱來的質樸，一種單純的關愛，像入口即化的棉花糖般美好、像雨後天晴的聖潔！一直相信人性本善的我，在這裡得到了肯定答案。不論是家屬或團隊或病患，每個生命都是「愛」的最佳代言人。原來，人的本能是愛人；人在傷心或末路時，永遠不會喪失的，仍是最純真的愛。

筆末，且不管自己是否擁有擁抱蒼生的超我情操，此刻只想暫留在暖烘烘的空間裡享受凡俗的真諦，憑本能去愛，譬如淚水、譬如大笑。✂