



男丁格爾

Male Nightingale

◆ 撰文 / 石明煌

「護士有男的嗎？」「當然有男的啊，看看有招收男性的護理系就知道了！」這是知名雜誌《科學人》2007年2月網站上的對話，也是許多人會好奇或討論的議題。

台灣男護士崛起於軍護教育時期，據了解，國立台灣大學於1948年曾招收10名男護生，但這項創舉隨後就停止。護理界正式有男性的加入應該是從1985年開始，即21年前，台北護專（現改制為國立台北護理學院）開始招收男性學生。不過男護士相關資料相當少，行政院主計處的年鑑資料也未顯示，最近的文獻紀錄於1998年，該年台灣的男性護理人員約計有221人，佔所有護理人員的0.3%，等於一千位護理同仁中，僅有三位是男性；而男性的工作單位以精神科為最多，其次為內外科護理、加護病房、手術室。

目前花蓮慈濟醫院有14位男護士及護理師，佔全院護理人員的比例約2%，相較於過去的數字，男性人數在護理專業領域的比例仍占少數，但已有頗大的成長。

在西方，最早的護理工作是一項宗教活動，是慈悲的延伸。西元330年，拜占庭帝國又稱東羅馬帝國時代，便開始訓練男、女修道士從事醫療、護理以及救濟的工作，隨著歷史的脈動及社會科技的演進，護理逐漸成爲一門專業，絕大多數是女性。

現代護理學的奠基要歸功於南丁格爾女士(Florence Nightingale, 1820-1910)。在十九世紀初期，護理還算不上是一個專門職業。當時的歐洲，護士都是由一些未受教育的社會低層人士擔任，因此護理並不是一個受到尊敬的行業。就像世界其他各地一樣，當時的女性並不被期望要接受教育，或是發展她們的事業。然而，南丁格爾卻扭轉了這個看法，革命性地改變了護理專業體系，致力於護理教育，提高這個行業的專業水準，使護理成爲現代醫學領域中一個重要的學門。她還是近代首先應用統計學於醫學研

究上的先驅者；她是以圖表陳述統計資料的先驅者，也是首位發明圓餅圖(Polar-area Charts，或稱為Pie Charts)，用來呈現統計數據比率的人。更重要的，她是第一個利用統計的結果來改善軍隊、醫院、以及診所病人健康的先進。我們將時間回溯到1854年——土耳其與俄國之間爆發了戰爭。英國與法國組成聯軍捲入了這場戰爭，進攻黑海北岸的克里米亞。英軍醫院的死亡率高達 40%以上，奪走了無數的年輕生命，醫院就像一所人間煉獄。南丁格爾面對著憎恨而不歡迎她的軍方，因為她是一位平民，幸好她是獨立於軍方之外的。

南丁格爾募集了許多慈善捐款的資金，她有效地改變了軍醫院的悲慘局面。她建立起醫院專用的洗衣房，以及燒水的鍋爐；她在醫院裡建造獨立的廚房來供應餐食給全醫院；她還設立一般物品供應中心，提供襯衫、桌椅、毛巾、肥皂、牙刷、刀叉、湯匙、除虱粉、剪刀、便盆、枕頭等日用品給病患。雖然忙於繁雜的行政事務，她每天仍然抽空去親自照顧病患。在夜間，她通常會手提著一盞小小的燈巡行於病房，一方面探視病人，一方面檢查醫院設施。她關心病患，視病猶親，親自書寫了許多信件給不幸去世士兵的家屬，致上哀悼。半年的時間下來，這間醫院的死亡率竟由 42.7% 降到 2.2%。消息傳回英國，震驚了全國各界，歷史被她改寫了。

南丁格爾女士改變了人們對於護理工作的看法，對於護士地位的提升，功不可沒。而當時的醫學，甚至還不知道細菌會導致疾病，這個學說是直到1872年，才由德國細菌學家柯克(Robert Koch, 1842-1910)提出。

「志為護理」的「男丁」格爾們，是否即將改變人們對於護理工作的看法，無法預測，心中景像是歷史的南丁格爾，是聞聲救苦的白衣大士，提燈照路，慈悲、膚慰、關懷、耐心、堅強、專業、管理、創新、自主……

2007年3月下旬到美國夏威夷，參加一場為急診及麻醉專業人員舉辦的研討會。第一天就看到當地的報紙頭版寫著：「護士人員短缺」。「護士荒」，原來它已經是全球共同的問題了，我的思緒一下子從十九世紀提燈巡房的女士身影，跳回到了熟悉的現實世界…… ✂