

一顆蘋果的懺悔

The Penitence from an Apple

■ 文 / 吳培芬 花蓮慈濟醫院二五西病房護理師 攝影 / 劉明總

還沒來到慈濟醫院前，我曾在外院工作過。回想那段時間的我，受到當時環境的影響，心是黑的、是死的，不記得是否還懂得笑，身邊事物的美好，就在年輕的懵懂無知中一再錯過，不懂得惜福感恩，也不懂得去體會。幸好身邊朋友不斷的鼓勵，介紹我來到花蓮慈濟醫院工作，才又重新出發。

天堂地獄 一念之間

來到花蓮慈院，一開始也是茫然未定，心想，反正就是來工作，如此而已。這個新環境有很多事要學，有很多事要適應，一下子來太多的東西，覺得好累，這時候，我在靜思語看到一句「天堂和地獄都是用心和行為造做的」。一句箴言示現，煩惱安然，既然笑也是一天，哭也是一天，抱怨工作不順利及逃避，都是在我一念之間，我何不樂觀的看待每一件事情，原來，快樂，是源自於內心的寧靜。

進入慈濟這個大家庭已有一些時日，開始接觸到周遭環境中的人、事、物，在醫院裡，常常看到師兄、師姊及醫護人員，利用自己的時間來



醫院付出，只為更需要幫助的人，「多關心一點、多做一些什麼」，他們在忙碌中都可以樂在其中。我常聽他們說：「能付出是幸福的，因為能幫助別人，就會更懂得惜福，也會因為付出良能更懂得珍惜現在的幸福。」漸漸地，無形的力量改變我，慈濟的人文注入了我的心。

一顆蘋果的啟發

習性的改變是生命歷程中最艱難的，但用心可以創造人生契機。

收到病人送的一顆蘋果，讓吳培芬懺悔又感動。蘋果還留著，時時提醒她莫忘多善解他人。

繁忙的護理工作，每天早上七點一上班就再也沒有停下來過。記得有一次上小夜班，那天我很忙碌，突然就發生了一件事。有一位伯伯把自己的鼻胃管拉掉，當時我的心裡忍不住生氣，而且心中有念頭想要去責備伯伯的孩子，想告訴他，為什麼沒有好好看好伯伯的鼻胃管。有一天，伯伯和他兒子跑來找我，跟我說：「這顆蘋果給妳！」我回答：「我今天又沒有照顧你。」他們說：「我們前些日子有受到你的照顧，所以很感謝你！」。

當時我的心裡既慚愧又羞恥，因為之前對他們有怒氣，反而是他們都不計較，反省自己真的是不應該！但是又有一股溫馨與感動，澎湃湧上心頭。

如同靜思語提及「不好的念頭就會有逆境的產生」，我起了不好的念頭，動怒了，自己心裡就起了逆境。那次懺悔收下的蘋果，至今一直放在房間裡提醒我，提醒自己要時時心存善念，多去善解他人是。

專業的付出 溫馨而美麗

還有一次有一位奶奶病情已經不好了，決定在小夜班留一口氣回家，當時我很感傷，心也很痛，可是美慧護理長陪著我一起幫奶奶穿



壽衣。看著她一面幫奶奶穿壽衣，一面跟奶奶說話，我真的很感動，我也看到了何謂「善終」，讓病人靈安，也讓家屬心安，更感動的是護理長願意用心、用行動教導我，讓我領悟原來專業的付出，也可以如此的溫馨與美麗，讓我瞭解護理課本教的「護理是一門科學，也是一門藝術」，還能夠藉事練心。那一天下班時，覺得奶奶會選擇在我的小夜班回家，這是我跟奶奶的緣份，是因為奶奶信任我，給我機會

學習付出的感動，心裡覺得很溫暖。我想這就是護理工作，只要能常保有一顆開朗清明的心，挫折的事情會迎刃而解並且換來無價的收穫。

現在的我，不再感覺工作只有賺錢溫飽而已，而是品嚐幸福，因為在工作時，我的同仁和夥伴，都會一起互相幫忙，常常讓我覺得工作很愉悅，也常常有莫名的感動。回顧在慈濟醫院工作的日子裡，真的很感謝陳美慧護理長。在我才剛出社會工作，經驗不足，只知道一件事情好好的把它做完成就可以的時期，美慧護理長常常告訴我要「多用心」、「知識要用心體會，才能變成自己的智慧」。而所謂的知識

與智慧，並不是要我們把書背熟，而是用最真誠的心去體驗病人的心，去體驗病人的歡樂與痛苦。是她讓我懂得去體驗人生，懂得把握每天眼前的一切，認真的去感受與付出，讓我的心從障礙到通達，更具大愛，更懂得如何去貼近病人，用心的照顧病人。

曾經.....我對生命是自怨自艾的，現在想起來都覺得慚愧。經過了職場環境的教育與人文洗禮，給了我不一樣的人生觀，「施比受更有福」，我體會到自己是有能力幫助人，更體會到時時刻刻提醒自己知福、惜福，讓自己再造更大的幸福，心靈將更富有。現在的我，學著用心來體會身旁的一切。✿



知識要用心體會，才能變成智慧。現在的吳培芬學會去把握眼前的一切，認真去感受和付出。