

視病人如家人

大林慈院護理長 黃烜智

Hsuan-Chin Huang,

Head Nurse of Tzu Chi Hospital, Dalin Branch

■ 文 / 江珮如

當自己也曾在生死邊緣徘徊過，或許才能真正體會病痛者的感受。大林慈院健檢中心護理長黃烜智，一度因懷孕時發現自己罹患甲狀腺癌，至今已動過六次手術，但她仍用樂觀的態度面對人生，甚至在護理工作上更加用心照顧病患，「視病猶親」是她的座右銘。病人就像是家人，她，從不後悔走上護理這條路。

懷孕同時罹癌 又喜又悲

因為晚婚，加上從事繁忙的護理工作，好不容易盼到自己懷孕，但老天爺似乎和她開玩笑，就在歡喜迎接新生命到來的同時，竟然意外發現自己罹患「甲狀腺癌」，晴天霹靂的消息，讓她心情跌落谷底，也不知往後該如何走下去。

好不容易盼到自己懷孕，想不到現在四個月了，竟然會罹患癌症，當時因為自己的情緒激動，一度想要否認自己得到癌症的事實，

一想到孩子還未出世就要在肚子裡受苦，那種媽媽想要保護孩子的心情，甚至讓她覺得就算是犧牲自己的生命，也都無所謂，面對這股心靈上的煎熬，她的心比肉體還要痛！

沒想過的護理生涯 沒想到的慈濟力量

七十四年護校畢業後，自己從沒想過會踏上護理工作這條路。當時因為媽媽與阿姨「唸護校，以後也可以照顧家人啊！」的建議，就這樣，走入護理的領域，只要是家中有人生病，都會想請她幫忙。

「記得有一次外婆生病，阿姨叫我幫她打針，那時候會有點『下不了手』。或許是自己的家人原故吧，心理上總是有點疙瘩」，不過這也讓她體會到「每個病人就像是自己的家人」，一定要處處用心，時時膚慰。

護校畢業後三年，曾經想到花



圖為去年美國紐奧良風災時，黃炬智護理長響應勸募。

蓮慈濟上班，但當時家人不同意，也就做罷，沒想到多年後，有這個因緣到慈濟大家庭當一份子、盡心力。她從沒有想過，竟然自己會彎腰九十度勸人募款、義賣、比手語、掃街等，甚至婆婆還加入慈濟做環保，帶動了整個社區。

家人朋友支持 病人照顧病人

難熬的病痛至今已八年，那段期間前後陸續也開過六次刀，手術恢復後，又立即回到工作崗位上，就像是病人照顧病人，這種心情更讓她體會生病者的心情。

走過這場生死交戰，以及尋求醫院找醫師開刀的點點滴滴，這一路走下來，炬智相當感恩，「因為家人與朋友的支持，先生更是用著樂觀態度互持、加油，加上女兒身體很健康，自己就更能樂觀開朗面

對」，這份樂觀氣息，自然地讓每位受她照顧的病患，也都受到了感染。

「所以別人常說，我不像病人，因為氣色很好。」她更相信俗語「先生緣，主人福」這句話，身體健康很重要，但更重要的是，要先保有一顆健康又樂觀的心。

體會生死 視病更親

曾經徘徊在生死邊緣，只要一想起「那段堅強的求生意志與開刀過程」，她就更能體會病人的病痛與不舒服。她說，「我常和我的護理同仁分享自己的經驗，身為護理人員，要更體貼病人，因為身體的不適，所以導致情緒不穩，不僅要顧及家屬的感受，同時我們更要有同理心，視病猶親，對待每位病人，要像對待自己的家人一樣」。



每當面對病人，黃烜智一定是滿面笑容。除了照顧病人之外，與家人的相處是她最快樂的時光，尤其是得來不易的女兒。



每當面對病患，她臉上總是掛著真誠笑容。

人的一身，總難抵擋面臨惡耗，最後選擇的不是逃避，而是用一顆積極、樂觀的心態面對人生。

好的護理人員要接受優良的專業訓練，學理與實務的結合相當重要，因此，只要有機會參加繼續教育課程，她就會盡可能參加，努力充實自己，使學理與臨床實務相互配合。

此外，在溝通與表達能力、情緒管理、人際關係、領導統御上，她也都是抱著一顆不斷學習、精進的心態，從民國七十八年當任護理長至今，又於八十九年當選嘉義縣優良護理人員，同時於九十五年獲得

嘉義縣優良護理人員。

從事護理工作是她所喜愛的，她時時秉持著「以病患為中心」的服務精神，全心投入幫助每位需要照護的生命，進而協助病患恢復生理、心理、靈性的健康狀況。

對她來說，除了照顧病人之外，與家人相處是最快樂的時光，尤其是得來不易的女兒。

而對於病患，她總是盡心盡力的付出，就像是膚慰家人般，護理工作在她的生涯裡，永遠也不會停息。✂