

平凡付出最幸福

Great Happiness of Ordinary Efforts

■ 文 / 余珮蓉 慈濟醫院台北分院外科加護病房護理長 攝影 / 許毓麒

人生若能被人需要，能擁有一份功能為人付出，就是最幸福的事。

~靜思語~

幸福就在一念間，幸福好像看不到、聽不到、觸摸不到；其實幸福是看得到的健康、是聽得到的笑聲、是觸摸得到的擁抱，還有感動的淚。此時此刻的我就徜徉在這樣幸福的氛圍裡，因為外科加護病房裡來了一位意外的賓客。張先生帶著水果、蛋糕與謝意，有笑有淚的訴說著他住在『我們家』的種種，而我的思緒，也隨著他的回憶，將他在『我們家』住的片段過程，在腦海裡上演一遍。

避免感染緩解疼痛 第一週重點

張先生住院初期，換藥是一項最重要的治療，必須確實執行無菌技術，我會於換藥時，在旁協助及觀察，並在張先生的同意下，將換藥的過程全程錄影，再仔細的觀看影帶，晨會中叮嚀同仁，換藥時還須再加強注意的細節；而疼痛是他獨自面對最大的問題，我們能做的是隨時依張先生的疼痛情形，調整止

痛劑的劑型及劑量，想方法轉移其注意力。於是第一週，我們把重點放在避免感染，緩解疼痛，而忽略多花點時間，與其討論預後及心理的感受。

感恩護理用心 不再談轉院

第二週開始的星期日，在家中接到醫院的電話，同仁說：「燒傷病患想要轉院。」原來是張太太為讓張先生安心，曾經告訴他住院一週就可以出院了，但已是第八天，為什麼還住在加護病房，因此，張先生堅持要出院或轉院。與其溝通近一小時，張先生說了很多心中的想法及感觸，也提出了照護上的疑問。我陪伴、傾聽，並承諾可以配合的部份，尤其是答應他盡量將照護他的護理人員固定，他很開心的提出：「要有石芳瑜喔！她很細心，換藥比較不會痛；還有蔡宜芳，換藥時，如果很痛，會停下來跟我聊天，說好玩的事讓我開心，才繼續換藥。」

然而，隔天上班時，才踏進病房，制服都還沒換，同仁就跟我



面對張先生不斷的感恩，余珮蓉護理長覺得這只是護理人員應盡的本分，但她也為單位同仁感到驕傲。

說：「張先生早上6點就在找妳了。」以為他又要轉院了，匆匆換了制服進隔離病房，張先生就開始說著心中的心事，最後說了一句：「看見妳，可以跟妳說話，心就會安。」哇！心情頓時輕鬆，還好不是再說要轉院。因此，每天不論多忙，一定會撥空進隔離病房，陪他聊聊天，而接下來的每一天，張先生都會在說到感傷或感動處而流淚，感傷的是，遭遇到的身、心苦痛；感動的是，護理同仁如親人般的細心照護。

反思平凡的幸福

回想過去那一段張先生住在『我們家』的日子，我做的都是平時應該做，也一直在做的事，如此平凡的盡一份本分，卻獲得那麼深刻的感恩，心中還覺得有點愧不敢當呢。因為，照護病患的護理同仁，

才是站在第一線付出更多的人，如芳瑜、如宜芳，是如此的讓張先生信任。想到這，我才要感恩張先生呢！因為有這次的感恩茶會，才讓我有機會省思我和『我們家』的一切，我是多麼的幸運啊！感恩上天讓我擁有這麼多可愛的家人，更難能可貴的是，這一家子的人，都能夠心存著同一個信念，對病患無所求的付出，並且用心、認真的盡本分。原來，我們的生活，就是因為這些而豐富，以點點滴滴的平凡，累積出無盡的幸福與感動。

（註：我喜歡把外科加護病房說成『我們家』。因為，同仁之間就像家人一樣的彼此幫忙，相親相愛，也都視病猶親，也就是張先生感受到的『把我當成親人一樣，像我這樣一個一般人，卻可以受到這樣好的照顧。』）