

# 隔離病房的換藥時間

## Caring Time in Isolation Room

■ 文 / 蔡宜芳 慈濟醫院台北分院外科護理師

回憶起照顧阿伯，心情真是五味雜陳，不但要顧及他身體、心理的需求，也要顧及家屬的感受。住院初期換藥時，傷口的疼痛是焦點，我不斷的以聊天、聽音樂及使用止痛藥，幫助阿伯轉移注意力，但效果似乎有限，每次換完藥，就會和阿伯討論換藥方式，並加以改進。每次換藥總是換換停停，時間拉好長，雖然心裡焦急著我還有另一位病患要照護，但聽到阿伯的哀嚎聲，心裡真的很不捨，總希望還能替他再多做些什麼，來減輕他的痛苦。

有空時我也盡量待在隔離病房裡陪阿伯聊聊天，讓他適時的疏發情緒，因為一個人躺在隔離房裡那麼多天，每天醒來就看著天花板，情緒當然會受影響；會客時，也會告訴家屬阿伯的感受，請家屬多陪伴，多說說家中的事給阿伯聽。經過每天的換藥，每個禮拜的清創，不斷鼓勵他，給予心理支持，看著傷口漸漸好轉，真是打從心裡為他高興。

想著阿伯從入院到出院，腦海中浮現出許多的畫面，過程雖然辛苦，但一切都很值得，也覺得很有

成就感。聽到阿伯回家前，述說著這一路走來的心路歷程，真的很感動，也為他高興。

在臨床護理工作上，我們心中無所求，把病患照顧好本來就是我們的職責，不過，病患的讚美與感謝，也的確是支持我們最好的原動力。🎀

每一次聽到病患的感恩，讓石芳瑜得到繼續前進的動力，鼓勵自己做得更好。

