

# 小毛蟲結蛹羽化

## A Caterpillar Being Transforming – Challenging Task of Intensive Care

■ 文 / 陳薇如 大林慈濟醫院呼吸加護病房護理師

記得大學護理三年級時重症護理課的老師說：「病人每度過一次加護病房，便多一次生存的機會。」這句話激起了我對重症加護工作的興趣。有句話說得好：「要把握做好事的因緣，一旦因緣消逝，想做就來不及。」今年畢業前有多家醫院到學校徵才，我選擇了離家較近的三家投履歷表，結果慈濟最先錄用，而且是我的第一志願——加護病房，所以我就來大林慈濟醫院報到，開始我職場生涯的第一份工作。

### 手忙腳亂初體驗 學姊指導用心學

重症單位一切講求效率，因此必須要求照護工作的動作要快、準、好。剛開始上班，先學習照顧一、兩位病人，病人數不多，但我已經忙得像陀螺般不停的轉轉轉。連上盥洗室或喝口茶都空不出時間，更遑論吃頓飯。而且還幾乎天天延遲下班，不僅拖累了學姊下班時間，還常讓學姊承擔我工作的不熟練，為此我感到十分的歉疚。

「蠟燭如果沒有心，就不能燃燒，即使有心，也要點燃才有意義。」上班時我忙得像個無頭蒼蠅一樣，還常糊塗的漏東漏西，雖然忙碌卻沒有效率。這一切學姊都看在眼裡，一再耐心的提醒我指導我。記得有一次病人狀況令我應接不暇，看到學姊也為照顧病人正忙，實不方便向學姊求助，在一陣兵慌馬亂，我正覺得徬徨無助一籌莫展之時，學姊及時察覺了我的窘境，立刻安慰我並教導我：照顧重症病人的重點，是必須學習統整病人的護理工作、排定先後順序、把握時間做護理。

真的很感謝學姊們耐心的指導，雖然時常因為動作慢、迷糊犯錯被指正，內心很難過，自己私下哭過好幾次，但是單位的學姊、護理長都很關心我、包容我，讓我還能有

陳薇如感謝學姊們耐心的指導與包容，她才能抱持堅定的毅力繼續朝向真正的護理人前進。



機會繼續在這裡學習。我也知道自己的經驗、學理有許多的不足，但我真的很感恩也知道要認真學習。

## 克服萬難 羽化蛻變

護理工作一路走來雖然跌跌撞撞，但在身旁不斷有許多人給我強大的精神支持，其中最感謝的莫過於護理長及指導我的學姊們，有幾次我喪失了自信心，都是因為他們及時鼓勵，使我感動萬分，才放棄辭職的念頭。

感恩我親愛的爸媽，他們教導我在逆境中調整自己的角度與思維，將所遇到的挫折視為是一種磨鍊，經驗的累積也是一種成長的過程。

雖然從生手到技能純熟，需經過時間的臨床磨鍊，但我深信凡事都從決心、毅力開始，只要下了決心，堅定毅力，必能突破萬難。我從一位護校學生的懵懂，到今天經過快滿一年的歷練，漸漸可以適應重症單位的工作，我真的很高興，雖然還需學習努力的地方還很多，但我知道「心有多大，世界就有多大」，就像小毛蟲終將蛻變成美麗蝴蝶，我也會蛻變成熱愛護理工作的白衣天使。

## 振羽翼踏實飛

White Angel Growing Strong

■ 文 / 柯君蓮 大林慈濟醫院身心醫學科病房護理師

從護理實習生到成為真正的護理人員，柯君蓮嘗到了努力付出後的甘甜滋味。

