

# 相倚

## 護理與中醫

Count on Each Other

the Relationship of Nursing and Traditional Chinese Medicine

■ 文 / 葉明憲 大林慈濟醫院中醫科主治醫師

『今天我們去巡診的個案是一位中年男性、足部潰瘍的患者，』慈濟人醫會的師姊熱情地宣佈著，『葉醫師和英美阿長一組。』

### 護理讓病家感激 醫師與有榮焉

參加人醫會的義診，當我第一次接到需要外科換藥及護理的訪視個案時，心裡直覺地想起以前當實習醫師時處理過的病例，那是一位因糖尿病致雙足潰爛的患者，教我的學長只輕描淡寫地說：『要輕輕的將他的膿瘡清理乾淨啲。』說完他就轉身服務其他患者去了。忐忑不安的除了我之外，還有那一臉驚慌無奈的患者。我想都看過學長示範了，有什麼好怕的，戴上手套，消毒棉紗就往患者腳上擦了上去，說時遲那時快，一股膿液激射而出，唉呀，我忘了要『輕輕的啦！』

多年後的現在又碰到類似的場景，心中不安更甚以往。沒想到到了患者家裡，請他坐好後，劉英美護理長就熟練地拿起彎盆，調配碘酒及生理食

鹽水，將綿紗全部浸了進去，然後小心地貼在患者已經接受過手術，但缺乏照護的腳掌上，先軟化結痂……再用鑷子小心撕去死皮，最後一步步做完整個護理工作，在充滿「異味」的環境下，見她不自覺地整整蹲在地上快一個小時。患者滿意的表情、家屬感激的動作、周圍目瞪口呆的師兄師姊，讓在一旁協助的我，真是感到與有榮焉。她臉上的汗水，在我眼中，簡直是一道聖潔的光。

### 護理熟悉中醫 衛教病人收效佳

在我們中醫的範圍裡，以往的衛生教育工作皆是醫師獨立完成。然最近幾年來，由於醫學上的長足進步，『中醫護理』也越來越清晰，其中中醫的護理衛教最重要的一個概念是「體質」。體質是一個人生命過程中，在先天遺傳和後天的基礎上，表現的形態結構，生理機能和心理狀態綜合的、相對穩定的特質。它反映生命過程的某些形態特徵和生理特性，對自然及環境的適應力，以及發病過



在診療之間，護理人員提供的專業協助和精神支持，讓葉明憲醫師充滿溫暖。圖為葉醫師參與人醫會居家往診，照顧臥床病人。

程中對某些致病因素的易罹性，和病理過程中疾病發作的傾向性。知道及區分簡單的體質，對中醫護理工作很重要。例如所謂寒性體質是指身體對椰子、西瓜、梨子、哈密瓜、竹筍、苦瓜等食物及冰品冷飲在食用後身體會發冷、而且引起不適。治療期間若在飲食上不避此類食物，則療效不易出現。此時若能建議患者服用溫性食物，如生薑、龍眼乾，黑砂糖，洋蔥等會更增進療效。同樣的道理也適用在如糖尿病、痛風等疾病的衛教；有了熟悉中醫的護理同仁適時的提醒「體質」概念，更能提升對患者的協助。

這天又如往常一般，門診門庭若市，一位初經剛過的小妹妹苦著臉來看診，手上還拿著冷飲，她媽媽則嘮

叨地數落著女兒不要直喝冷飲，要早點睡，不要玩得太晚，要多運動，要不然經期一來就糟了。我想這媽媽幾乎把女兒痛經的病因講完了，我還沒有講話，門診護士已經把中醫食物屬性表拿了出來，勾選出溫性食物，在寒性食物上打叉，告訴媽媽及小妹妹，痛經時經常是因為寒性體質造成氣血凝滯的現象，又加上吃了這些寒性食物……。問診後，我接著要用針灸治療，為小妹妹針手腕部位的內關穴，再灸肚臍下三寸的氣海穴。我真高興護士不用我教導，就主動請患者躺在診療床上，平臥，掀起衣服，讓我省去繁瑣的前置步驟，直接下針，還可輔助我灸患者氣海十分鐘。很簡單的動作，卻包含了中醫的基本概念及操作。

## 走方醫師 感恩護理師

古時的中醫常是一鄉一鎮的行走看病，稱為「走方醫師」，現今早已絕跡江湖多年。可是自從大林慈院實施巡診訪視計劃後，我們又有機會前往病患的家中探訪，走進他們居住的環境去治病，顧全患者的身，心，靈。於是，我跟著駐在曾文水庫上游的護士探訪患者，走過老街，進入小巷，然後在兩間房子中幽暗的縫隙窄道中進入患者的房間，要不是有她們帶路，我一定找不到這種地方。護士和老先生熟絡的打招呼，量血壓，量體溫，我則平心靜氣的為他把脈。老先生為了房子的簡陋和招待不周頻頻地致歉。剎那間我體會到，人與人之

間，心的距離實在很近；我們在某種程度上，心靈之間是互相融合在一起的。只要我們打開心里的窗，醫生護士及患者其實是一樣的，治療患者的病也是治我們心理的疾。

星期五的晚上，下午的門診看到晚餐過後，我的門診已過下診時間二個小時了，忍著飢腸轆轆的肚子，繼續為一個個患者奮戰，其實我已經累的有點頭昏眼花了，連講話都會咬到舌頭。跟診的護士我想也累得不得了。但是那時她遞給我一杯熱茶，輕輕地說，葉醫師，我們快看完了，加油，撐下去。因此燃起我一股新的力量，認真地看完最後幾位患者。然後我用最感恩的心對她說：謝謝你。✂



護理人員充足的經驗和豐富的知識，是醫師不可或缺的左右手。圖為葉醫師於大林慈院主持中醫衛教講座。