



自然的生命力

Protecting the Earth and Nurturing Children as Nature Intends

放眼天下，大地不斷地遭受毀傷，諸如近來孟加拉因強烈旋風襲擊，造成慘重的災情；據氣象專家研究，將來這個地區可能會經常性地發生乾旱、水災、風災等等，可見全球氣象已經失衡很令人憂心。

自然界是大乾坤，生長在其中的每個人都是小乾坤，大小乾坤息息相關，因此要救大乾坤，必須從回歸自然做起。以生育為例，現代許多母親因為怕痛與煎熬而放棄自然產，雖然少了生子之痛，家人也減少擔憂，但是孩子卻無法明白母親生育的辛苦。

再者，養育子女的過程也要回歸自然；人性之美可以表現在親子之愛，如母親手抱嬰兒時，就會自然流露出那分母愛。

新店慈院有群平均年齡六十五歲的志工奶奶，致力推動哺育母乳，也教導年輕母親如何哺乳，讓她們體會為人母的感動，如今醫學證實母乳富含營養，不僅能培養親密的母子親情，孩子也會比較健康。

除了生養之外，還要教育，讓人倫道德歷久不衰。臺中有個慈濟家庭，是地方上公認的孝悌之家，一家人和樂融融；父親孝順祖父，孩子看到父親對祖父恭敬的態度，也會常和父親陪著祖父去散步。有人讚美孩子：「你好孝順。」他說：「是我父親教的。」父親以身作則，毋需言語教導，認為這是做人本分。

我們要有智慧，自然生養、用心教育，子孫自然身心健康；倘若背離自然法則，對大地予取予求，利害往往相伴，終究要自受。所以，能順應大自然生命的力量，就會回復最好的生態。✿

釋證嚴