

# 伊波拉危機再現

## 談新興及再浮現傳染病之防疫觀

Modern Disease Control of New & Rebound Virus Infection from Ebola Virus Infection Event in Uganda

■ 文 / 鍾惠君(花蓮慈濟醫院護理部副主任)、曾慶方

2007年12月6日中央社外電披露，根據南非「二十四小時新聞網」報導，2007年8月20日起在烏干達爆發一波新型伊波拉病毒疫情，甚至造成醫護人員罹難，消息傳出後，當地一片恐慌。

距離首都西部二百公里的邦迪布吉歐，是這次疫情發生地，11月29日才被證實為伊波拉的奇特傳染病，93起疑似病例中已有22人死亡，其中4人為醫療人員。邦迪布吉歐醫院的醫護人員本來就非常短缺，加上一開始不知道處理的是高傳染性的致命疾病，因此在診治過程中沒有採取適當防護措施，疫情發生後當地醫護人員的士氣非常低落。

世界衛生組織、美國疾病管制中心的專家小組成員，已至烏干達協助當地控制疫情，援助團體也陸續捐贈防護裝備，但醫護人員仍非常擔心自己暴露在極大危險的環境中。一些醫護人員威脅，除非當局提供危險加給，否則將展開罷工。後來在聯合國兒童基金會的協助下，邦迪布吉歐醫院的醫生每天將獲得23美元的危險津貼，護士和助理醫生每天各17美元和12美元。

聽聞這些看似天涯卻又恰似比鄰的疫情報導，身為防疫工作的一員，總有

些提心吊膽，難保世界一家的地球村，隔天一早就藉由最便捷的交通運輸繞著地球跑一圈，將最新的疫情送到你我面前。而氣候變遷、四大不調，更讓許多國家的衛生設施因貧窮或缺乏投資而顯得不足，嚴重削弱全球的安全網，為新的疾病的產生、舊的疾病得以捲土重來或者在新的大陸上繁衍創造了很多機會。

什麼是伊波拉病毒呢？大家記憶中那部《危機總動員》的電影中，病者幾乎全部死亡，患者出現數種不同程度的症狀，包括噁心、嘔吐、腹瀉、膚色改變、全身痠痛、體內出血、體外出血、發燒等畫面，與現實相去不遠。伊波拉病毒是人畜共通病毒，傳染途徑是經由進食受到感染的野生動物肉類，也有可能因為接觸了患病者的血液。儘管世界衛生組織苦心研究，至今沒有辨認出任何有能力在爆發時存活的動物宿主，目前認為果蝠是病毒可能的原宿主。因為伊波拉的致命力，加上目前尚未有任何疫苗被證實有效，伊波拉被列為生物安全第四級(Biosafety Level 4)病毒，也同時被視為是生物恐怖主義的工具之一。

除了伊波拉病毒外，自一九七〇年代

以來，被辨認出的新型疾病一直以「空前」的速度增加，每年至少一個。1967年後，至少出現了39種新疾病，包括愛滋病、埃博拉出血熱、馬堡出血熱和薩斯病。幾個世紀以來原有的疾病威脅，諸如流行性感冒、瘧疾和肺結核，也因為生物突變的組合，對抗生素的抵抗力與日俱增，加上現代脆弱的衛生體系，而日益猖獗。這些新興及再浮現的傳染病正是現代醫療照護及公衛防疫體系最艱難的考驗。因此，世界衛生組織在《2007年世界衛生報告》中，呼籲全球須更加團結一致，以對付與日俱增的各種衛生威脅。專家們提出警告，類似愛滋病或伊波拉病毒之類的新型致命傳染病，一定會在21世紀出現。

臺灣是熱帶疾病容易傳播流行的地方，亦是世界熱帶醫學之發祥地。回顧台灣近百年的公衛防疫體系，亦有傲人的成果，1895年至1945年，臺灣各地經常發生鼠疫、登革熱、霍亂及瘧疾的爆發流行，在此期間，大部分的工作，都致力於疾病的診療、病因的探討、病媒的調查、流行病學資料的收集及防治策略之擬訂等。自1945年，即第二次世界大戰結束後，臺灣開始著手於各種急性傳染病和熱帶疾病的防治，天花於1955年、狂犬病於1959年、小兒麻痺於2000年根除；1965年12月世界衛生組織宣佈臺灣為瘧疾根除地區。1952年成立防癆協會，1972年成立寄生蟲防治會，1988年成立登革熱防治中心，自1982年加強B型肝炎防治等，讓病原傳播受到極有效的控制，也讓台灣公衛醫療受到世人的敬重。

近年來，出國旅遊人口劇增、大量聘僱外籍勞工、與大陸小三通之開放等，均可

能引進在臺灣本已絕跡，或已控制很少發生之熱帶疾病以及其他新興及再浮現之傳染病，如伊波拉出血熱、西尼羅河病毒等等。但其實愛滋病的感染人數持續攀升，古老的疾病「肺結核」亦有捲土重來的趨勢，顯見對於防疫必須有新的思維及新的作法才能有效防杜疫病的流行。

台灣衛生署在防疫處理體系方面，可分成疫情通報、疫情診斷、及疫情防治三大系統，但這看似嚴密的防疫網卻在SARS來臨時，因為恐慌而讓疫情蔓延潰堤，即便是感染科醫師或院內感染管制護理師，回想當年也難鎮定的面對這一場新興瘟疫。在疫情過後，深自反省，讓人類能共享健康的唯一途徑就是讓所有國人一起進行防疫工作，鼓勵每位民眾都能積極主動成為防疫的一員。在醫療照護體系的從業人員更應具備感染控制的基本概念，養成健康的生活型態，建立正確的防疫觀。只有全民熱情參與防疫，才能滴水不漏，阻止疫情蔓延。

熱帶地區疫情漫延，耳邊又聽聞世界各地的氣溫驟降，屢創新低，大陸地區風雪不斷的新聞，在年節前後，真是讓人從心底感到寒冷。這一波又一波的蝴蝶效應、溫室效應等，都源自於人心的貪婪，造成大自然地水火風的四大不調，因此，飢饉、戰爭、瘟疫便成人間煉獄。苦啊，上人呼籲，唯有敬天愛地才能匯聚福緣，每個人能克己、克勤、克儉、克難，回歸淳樸的生活，自然能讓大地休養生息，而「克己」也是防疫工作中重要的一環，唯有自我遵守防疫原則，才能組成嚴密防護網，護己利他。在此歲末嚴冬深夜，誠心祈願，一切平安吉祥。✿