

延續生命傳遞愛

Prolong Lives and Pass Love on –
Enjoy the Work as an Organ Transplantation Coordinator

■ 文 / 余翠翠 台北慈濟醫院器官捐贈暨移植協調護理師

初入職場 挑戰開刀房

甫自學校畢業的我選擇進入開刀房服務，對許多人而言，開刀房是血腥的，怕看到血淋淋畫面的人，是怎樣也不會想到這樣一個場所來工作的。但由於個性使然，喜歡明快節奏、可以立即解決問題達到治癒的工作就很適合我，另一方面也覺得不用到病房區接觸家屬，真好！

因此在開刀房的兩年時間裡，參與了能化腐朽為神奇的整形外科手術、能拔苦予樂的外科手術、能讓人挺挺而立的骨科手術、迎接新生命到來的婦產科手術，以及許多各式各樣貌的手術，時間雖然短暫，倒也新奇、豐富、充滿了挑戰。然而心裡總覺得缺了些什麼。

心歸零再出發 啟動器捐愛揚起

在短暫離開職場後，重新出發來到離家最近的大林慈院，選擇熟悉的外科，但是最辛苦的加護病房，挑戰全新又陌生的領域，相同的是不需要長時間接觸病人家屬。在這三年裡，認識了一群志同道合的同

事們，在一次次的合作無間裡，順利的讓許多重症、困難的病人痊癒轉出加護病房，從中我獲得了很大的信心與成就感。

然而再進步的醫療也有極限，難以避免的死亡一再現前，當聽到同事家人怒吼著：「妳們是不是死人看多了，所以變得沒血沒眼淚！」才突然驚覺我們這群20多歲的花樣年華少女，在繁忙的工作中不自覺地消磨了對於病人的真心關懷與熱誠相待……

正在苦思突破的階段，幸運地隨著院方的發展而轉任器官捐贈暨移植協調護理師一職，從複雜多樣的免疫抑制藥物學起，在腎臟移植病人身上看到，原本因為毒素排不掉而變黝黑的臉龐，逐漸轉成明亮，一次次的門診追蹤裡，笑容也越來越燦爛；更幸運的是陪著一位腎臟移植後的女性病患從懷孕到生子，看見母性的光輝；更從一對活體腎臟捐贈移植的母子身上，看到母愛的偉大。

在等待肝臟移植病人身上，感受到與生命拔河煎熬，許多病人在殷殷期盼中喪失了生命，也有人幸

感恩·尊重·愛

九十六年度器官捐贈、移植 海報展暨器捐卡簽卡活動



▲ 每一次的器官捐贈，總是投入上百人力的付出，只為成就救人與延續生命的大願。圖為余翠翠護理師與張耀仁副院長探視願意捐贈器官的患者。

◀ 在宣導器官捐贈活動時，志工們總是率先響應。而余翠翠(後排右一)的護理職涯也從排拒與家屬接觸，轉變為樂於當病人家屬的家人。

運的盼到重生的機會，進而讓整個家庭圓滿、不缺角。

在這四年多以來，陪伴過二十多位肝腎移植病友們，從重獲健康、到有些人可以進修學業不中斷、重回職場，步入婚姻不徬徨、喜獲麟兒笑開懷。這份家人般的關懷與陪伴，讓生命旅程裡更添多采與豐富。我，不再懼怕與家屬接觸，反而成爲一位與病人、家屬變成好朋友的護理師……

當然，這般簡單的幸福，來自十多個家庭的心痛割愛，陪著家屬們心酸落淚、完成遺愛人間的捐贈大願，一次次的經歷裡，心更加堅定，也讓我學會把握當下，更珍惜現在。

感恩生命每一天 護理職涯很幸福

每次啓動器官捐贈時，總是不下百人共同爲延續生命而努力，有來自四面八方的慈濟志工菩薩雲來集，協助膚慰家屬傷痛；粗獷的外科醫師亦展現柔情的一面，悉心溫柔的幫捐贈者淨身、更衣、著鞋襪，當捐贈者莊嚴的遺容安詳呈現在家屬面前時，我看到了生者心安、亡者靈安的輕安自在。

就算有不時穿插著的生命悲歌來衝撞我脆弱的心靈，我仍願永保微笑面對，因爲何其有幸，有人在他人生最後的階段裡，願意選擇讓我來服務他們。感恩——所有團隊不辭辛勞的付出與護持，成就篇篇美善生命足跡，於此，我找到屬於我的，護理職涯的幸福！✿