

臨終護理 尊重生命

Nursing on Terminally Ill and Show Respect to Life

■ 文 / 蕭湘亮 花蓮慈濟醫院內科加護病房護理師

在加護病房的工作，常常會遇到病人往生，也許一年所遇到的，便超過病房兩、三年所遇見的數量。而生命的來去，總是非常突然，常讓人措手不及，有時不禁擔心，是否自己會變得麻木不仁。

單位的同事們，常常會有許多可愛的想法，總是在忙碌的工作之餘，有時抱一抱可愛的阿公、阿嬤，有時像朋友般與病人閒話家常、開開玩笑。除了增進與病人之間的感情，也讓我們在忙碌之餘，有顆柔軟的心可以去面對無常，學習尊重生命。

記得前些日子，單位住進一位「師姊」，「師姊」是大家對這位病人的稱呼，而她也真的是慈濟委員，更是位態度和善且配合度佳的病人，我們幫她洗澡時，她常常會不好意思；下床如廁時，也總是將「謝謝」掛在嘴上。雖然她的胸痛情形仍一直出現，但是對大家的和善態度卻始終如一。住了三～四天的加護病房，師姊終於可以轉到普通病房，隔天卻因安排心導管檢查，故又轉回到加護病房觀察。在加護病房休息沒有多久，師姊告訴我們她覺得手麻麻的，主治醫師評



當病人臨終之際，護理人員都會以最虔誠的心送別，圖為王志鴻副院長與醫療團隊為慮平師姊做臨終護理。



估後，隨即又囑咐我們將師姊送回心導管檢查室，可是大家都沒有想到，這一離開就是無常的開始，師姊還沒推到心導管檢查室門口，便已失去意識，開始急救，連葉克膜都裝在身上。但是，血壓心跳一直不穩定，輸了三、四十袋的紅血球、血漿，施打高劑量的強心升壓劑，都無法維持穩定的生命徵象，心跳血壓的變化，也越來越微弱，而至停止。

記得那天，許多同事聽到消息都來幫忙，大家的神情也顯得落寞。師姊的丈夫與女兒面對無常，除了眼中噙著淚水，口中念著阿彌陀佛，還積極努力的想要完成師姊的遺願——器官捐贈與大體捐贈的大愛。當天的志工師兄師姊、公傳與社服同仁，都盡力的陪伴陸續到達的家屬們，並協助辦理聯絡器官捐贈與大體捐贈等瑣碎事情。而這段期間，副院長、值班醫師，更是過沒幾分鐘便出現在單位；小夜班的同事們，也是過沒幾分鐘就在我的身邊，接手我未完成或完成到一半

的事情。而最後的這一段路程，醫療團隊們，更是一同幫忙師姊沐浴更衣，陪伴著師姊、家屬，走過師姊人生最後的一程。師姊也如願，完成捐贈病理解剖的大願，去當大醫王的老師。我想，這樣同心協力的完成一件莊嚴的事，是非常讓人感動的。尤其是記憶中的大醫王們，似乎從未見過幫病患完成身體清潔及致上最後的敬意。

在沒有打擾其他病患的休息情況下，師兄姊們在師姊病床旁邊，圍簾圍成的一塊空間內，莊嚴唱頌著佛號。而護理站的同仁們，全部放下手邊的工作，莊嚴肅穆的站立著。等一切安排妥當，送師姊離開加護病房時，單位內的同仁更自動自發地拉起所有病床前的圍簾，全部站立起來，對師姊行最敬禮，目送著師姊離開病房。看著這一幕，我的眼淚不禁流了下來，慈院的宗旨「人本醫療，尊重生命」，在無形中已經內化為同仁們的一舉一動。這是臨終護理，也是尊重生命，更是同仁對病患臨終最後的尊重。