

意外的假期或折磨

Unexpected Vacation or Torture ?

■ 文 / 沈芳吉 花蓮慈濟醫院護理部督導

舒服的靠著躺椅，看著忽大忽小拍打窗戶的雨點，口中喝著香濃的咖啡，是一件多麼浪漫的享受。拿起遙控器轉遍一百一十五台，一個人在家霸佔電視的下午是多麼的愜意。此時的我正在經歷這些事情，平時忙於工作的我，總是期待常常有這樣的日子，但是對於現在的我來說，卻是一種折磨與害怕。

車禍骨折 不幸中大幸

今年1月30日下午4點多，是一個記憶猶新的日子，那天騎著摩托車載著女兒，準備去保母家接兒子回家，行經自強路上微風徐徐，令人心曠神怡。眼前十字路口已顯示紅燈，正減速要停車時，對面車道有一輛轎車突然逆向朝我駛來轉入附近的社區，我還來不及反應，轎車車頭就已經不偏不倚撞上我的左腿，我和女兒隨即倒臥在地。不幸中的大幸；女兒只有門牙流血與晃動，頭部與身體沒有其他傷害，而我的狀況似乎比較糟，左腿痛到完全不能動，更慘的是左背部痛得不能呼吸，直覺告訴我會不會骨頭斷了？在救護車上我不斷的祈禱，只要骨頭沒事，不管多大的疼痛我都會忍耐，但事與願

違，我左腿髓骨真的斷了，在得知要打石膏3個月不能走路時，我的心情只能用「晴天霹靂」來形容。

享受變折磨 能做就是福

一開始休息的前幾天，除了身體上的疼痛與不方便外，其他似乎還不錯，家事大部分由先生與女兒分擔，對於受傷前每天忙於工作與家庭的我說來，還真的有點「享受」。但是過了半個月，心情越來越不好、脾氣越來越暴躁，還差點得了憂鬱症。因為當你每天肆意的看電視，才知道原來新聞不是「新聞」，是重播再重播。站在二樓看



花蓮慈院為川緬災難每天進行祈禱，沈芳吉督導(左一)虔誠的祈禱，經歷了三個多月的腳傷，芳吉督導更懂得平安的可貴。



有24年護理工作經驗的沈方吉督導，拄著柺杖依然堅守崗位，在感恩餐會現場，安排座位與流程。

著窗外路上行人平常的走路、跑步，才體會原來平常是如此的幸福，更讓我深深驚覺的是；在護理工作中，總以為病患的病與痛只是一種症狀，對於專業的我們來說是很平常的，但我發現自己真的錯了；以前照顧骨折的病人，總覺得怎麼教，他們就是學不會，但當我自己拿著柺杖，卻同手同腳走不出半步；以前總埋怨病患為什麼不叫護士幫忙，導致跌倒害我要寫意外報告，現在我才發現身為病患不好意思一直麻煩別人的心態；另外也總是不了解病患為什麼那麼情緒化，當自己成了病患，才能了解他們心中的苦悶。

經過這次的經歷，我真真正正體會出『能做就是福』的真諦，再次回到工作的我，每天享受著忙碌的樂趣與充實，有時看到週遭的護理姊妹在抱怨工作辛苦、想好好休息的時候，我總是會告訴她們我的經歷，因為就像靜思語裡上人告訴我們的——「人一旦無所事事，虛度光陰，精神就會萎靡不振，生命也就失去意義」，我的經歷印證這句話，未來的我在工作中，將會抱著更感恩的心去付出，並且更熱愛這份工作。✂

編者後記

臨床護理工作與其他行業較不同的地方，是爲了病患安全與堅持照顧品質，必須維護一定的病人數與護理人數比值，當有同仁無法上班時則會重新安排人力，而護理同仁總是設身處地爲他人設想，會考量病人的連續性照顧以及同仁改班的困擾等，通常生病或有重要的事情要處理，仍是會放棄請假堅守崗位。許多人應該都有類似經驗。

當過病人的護理同仁，更能珍惜護理工作，然而絕大部分很幸運地、沒有生病的同仁，也將護理良能盡職發揮。所以，我們應該要多些關愛給自己及同事，護理兄弟姐妹相互照顧與支持，期望沒有委屈無奈，而是選擇，對於護理的尊重與熱忱。