

終至安寧

Care for Resting in Peace

■ 文 / 何玉雲 大林慈濟醫院安寧共同照護護理師

十分珍惜與慈濟的因緣，因著對護理有興趣且抱持著「侍」病猶親的信念，也因恩師趙可式博士的一句話：妳有Hospice face(安寧療護的臉)改變了我的人生。

首顆種子 發展五全照護

大林慈濟醫院大林心蓮病房2000年開始辦理安寧療護，並在2005年初成立「安寧共同照護團隊」，建立安寧療護會診小組的模式，將安寧緩和醫療照顧模式延伸到非安寧病房。因為癌末病人存活期預估不超過六個月，於是安寧療護不再侷限於安寧病房內，而是由經驗豐富的資深安寧護理人員及專科醫師，提供「走動式安寧療護」，只要病人及家屬有需要，可隨時、隨地提供身心靈的全人照顧。

2001年6月中旬，我積極投入安寧療護的工作，也在專業道上修習了約500小時安寧及實習的相關課程。2003年至2004年也十分榮幸能參加第一屆安寧種籽師資教育訓練，雖然大腹便便回去母校成功大學上課，但是我仍堅持一定要完成這項殊勝的因緣，能觀摩到各家安寧團隊的運作和領導人的Hospice face特

質，是我必需學習的目標。

啓蒙讓我進入安寧療護領域工作是趙可式博士，這幾年陪伴照顧上千位癌末病人中，觸動我的不外忽看見病人的受苦和家屬的不捨及悲傷，經由安寧療護全人、全家、全程、全隊、全社區的五全照顧減輕病人的痛苦，並與家屬心手相連、互相支持及幽谷伴行。

安寧療護團隊的成員有安寧專科醫師、安寧共同護理師、社工、志工等，配合診療團隊，著手於非安寧病房之癌末病人的身、心、靈全人照顧，並提供相關諮詢服務。在病患待床期間，安寧共同照護團隊要協助身體的症狀控制、疼痛用藥的指導、安寧緩和醫療的解釋及說明和DNR的必要性，並提供護理人員或家屬有關水腫按摩、淋巴按摩、移位、翻身擺位、口腔護理、放鬆療法、床上擦澡等等舒適護理的指導及建議、瀕死症狀評估與護理的死亡準備、出院準備、必要時開立家庭會議。

志大氣柔 力量更大加惠更多

第一屆安寧種籽師資教育訓練受訓結束，便發願要將安寧療護的

理念推廣出去，正值行政院衛生署國民健康局在推行「安寧共同照護計劃」，鼓勵醫護人員將安寧療護正確的知識、技能和理念推動到非安寧病房，以提升癌末病人的照護品質。於是我便自告奮勇承接本院第一個開創安寧共同照護的先鋒，2005年接下安寧共同照護計劃，學習到臨床照護、安寧共同照護個案管理、經費核銷和撰寫國健局要求的期中報告、期末初步成果報告、年終報告和安寧共同照護計劃企劃書。安寧共同照護計劃業務能從2005年至今經歷第四個年頭，從1名專職安寧共照師到目前的2名專職安寧共照師，而且能嘉惠更多的癌末病患及家屬。

最重要是自己的堅持，從事護理工作常伴我身邊的靜思語是「志要

堅、願要大、心要細、氣要柔」，和安寧鼻祖桑德絲醫師名言『你是重要的，因為你是你，你一直活到最後一刻，仍然是那麼重要，我們會盡一切努力，幫助你安詳逝去，但也盡一切努力，令你活到最後一刻。』這兩句座右銘得以讓我將安寧共同照護邁入第四年全力以赴，並期待能永續經營，也能將安寧共同照護嘉惠到非癌症的嚴重傷病的患者。



癌末安寧護理能減緩病人生理的痛，也能幫助安定病人與家屬的心。下圖為安寧共同照護理師玉雲為志工與同仁上課，於院內推廣安寧共同照護的理念與作法。

