

# 老小孩 好朋友

As a Good Friend of Old Kids

■ 文 / 林佩瑤 大林慈濟醫院日間照護中心組長

上午七點四十分

「阿來阿公……早安！」

「早安！林小姐，這是我阿爸的衣服還有藥，今天就麻煩妳們了，如果有什麼事就打電話給我，阿爸……你要聽話哦……」

「OK！有問題的話，我們會與您聯絡的。」

上午十點

「阿來阿公！你要去哪裡呀？」我手邊正在餵食另一衛阿公，阿來阿公稍回頭看了我一眼，辛苦的志工，跟在阿來阿公身後，在整個日照中心不知道轉了多少圈。

上午十一點

「阿公，你已經走了這麼久了，腳會不會酸，我們帶你到椅子上坐一下好不好？」阿來阿公點了點頭，隨即又轉身繼續走，原本以為已與阿公達成共識，但是阿公卻在離餐廳只剩幾步的地方，突然地換了個方向，阿來阿公的腳上就像裝了自動運轉機器般，越運轉越順暢，一點兒也沒有想休息的跡象……

上午十一點三十八分

將其他老人家安頓好用午餐，「阿來阿公，現在已經要中午了，就算要趕時間、要趕路，也要吃飯才有體力走啊，對不對？等吃飽了，休息夠了，我們再繼續走，好不好？」不曉得是阿公真的累了，還是剛好也肚子餓了，阿公竟然乖乖的讓我們帶領到餐廳的座位上，開始享用他的午餐。

## 顧老如顧小 分享生命故事

我常在想，在日間照護中心的時間只是一天當中的三分之一，我們就差一點要人仰馬翻了，那他們的家人要怎樣照顧？大家都說，會從事護理工作的人，都特別的具有愛心，大家也都會說，老人孩子性，照顧老人家比照顧小孩更辛勞的多，老人家腦細胞退化，腦力差，常常剛說完的話、剛做過的事，轉眼就全忘記，對於學習的動機與能力不好，有時候會有不適當的言語及行為出現，情緒狀況不穩定，出了家門忘記回家的路，甚至將家中至親之人也忘記了，當然這都不是他們自己所願意的。



在托老服務的過程中，佩瑤體會到老人和小孩一樣，唯有常保赤子之心，發揮想像力，就能工作得更快樂。

來到了大林慈院，在護理主管的單位介紹中，選擇了距離嘉義鬧區還有100多分鐘車程的大埔醫療站。大埔鄉年輕人口外流，鄉裡留下來的都是老人及少部分的孩童，我們的關係不僅僅是護理及病患，更像是家人，對於老人家的故事，我們的了解不亞於他們的小孩。轉調回醫院之後，短暫的居家護理師工作，接觸的還是老人，不一樣的是他們都臥床。

### 激活腦細胞 常存赤子心

可能是這樣的原因，去年七月成立的日間照護中心需要護理人員時，主管給我機會嘗試這個新的業務。服務到現在，看到有家人堅持『共享天倫之樂』的態度，讓我們一直在日間陪伴老人家；也有家人因為累了，無法長期蠟燭兩頭燒，而將老人家送到養護機構。在日間

照護中心，雖然少了像病房的常規工作，但是老人家千變萬化的狀況，卻激活了我們的腦細胞，連接到身體每一處細胞，讓我們活力十足。與其說是照護老人，倒不如說是陪伴老人玩耍來的貼切。

這一段時間，深深的感受到，從事照護老人工作，最重要的是除了愛心、細心，還要有極佳的耐心與童心，去處理他們毫無預警的出招，及像小孩子般的脾氣；經過相處了解正好可以考驗我們在經歷了臨床護理工作之後，是否還懷有赤子之心、對我們的世界充滿想像力。

跟臨床照護病人不同之處，日間照護中心雖說是照護需要被照護的老人，卻也連家人都一起關心了，分攤了他們肩頭上的責任，帶給老人一家都能享有快樂、健康、有品質的好日子。