

生命終站的溫暖

The Warm Companionship of Volunteers

■ 文 / 何玉雲 大林慈濟醫院安寧共照護理師

算一算，接觸安寧療護領域六、七年了，而一頭栽進安寧共同照護至今也四年了，院內、院外四處去照顧癌症末期病人，讓他們能夠藉由我的專業而舒緩疼痛，而在關懷癌症病人的路上，大林慈院的癌症關懷小組志工師兄師姊們更是我們幫助病人與家屬得到心靈安定的一大助力。而我自己，也是受到幫助的家屬中的一位。

三年前，父親因肝癌末期轉移到脊椎導致下半身癱瘓，癌症關懷小組志工成員貴枝師姊、美真師姊常到病床邊陪伴他，不時地給予父親

讚美，也一再肯定他老人家一生的奉獻，爲了討父親歡心，師姊們還特別唱著父親那個年代的歌曲，讓父親很滿足也很感恩。而在父親往生之後，師兄師姊們仍沒忘記去關懷我的母親。同樣也是癌症關懷小組的資深醫療志工明月師姊、鶯鶯師姊也親自來家裡安慰我們。志工們不僅照顧著癌末病人直到他生命的最後一刻，連病人往生之後還是持續著，給予家屬心靈支持走出悲傷。身爲癌症關懷小組的一份子，在變成病人家屬的這段時間，充分地感受到志工的付出，真的令我感



慈濟的懿德媽媽制度，讓護理人員一進入職場就有依靠，不論家人或護病之間有任何難題，懿德媽媽都會陪伴在旁給予建議安慰。

慈濟志工的付出無所求，總是護理人員看齊與感恩的對象。圖為大林護理人員感恩志工舉辦的餐會。



動，也是家人畢生難忘的經驗。我親身體會關懷小組對於病人與家屬的必要性。

近日照顧一位乳癌末期合併肝轉移病人，跟家人的關係不好，只有男朋友照顧，病人想去心蓮病房，他在簽署選擇安寧緩和醫療意願書的時候需要兩位在場見證人，醫療機構的聘僱人員是無法當見證人的，正在苦於缺一位見證人的時候，向病房資深志工吳李秀英師姊求助，師姊也義不容辭地協助，圓滿病人到心蓮病房的心願。

今年四月，癌症關懷小組帶著喪親的家屬搭火車回到花蓮靜思精舍巡禮。此次行程，從行前火車訂位、食宿的打點等等大小事，大林慈院的常駐志工明月師姊、鶯鶯師姊、紅芬師姊及惠馨師姊等人，花了許多的心思，也拿出自己平常廣結善緣的本領。而關懷小組志工們關心著一行人的食、衣、住、行，我觀察著他們一路小心攙扶著遺族

的奶奶和小孩，到了精舍之後，詳細而投入地為他們解說慈濟歷史，點點滴滴令我動容。透過此次的精舍之旅，我相信，這些家屬們一定更能夠了解，為什麼這些志工菩薩會如此甘願的付出無所求。

有時候遇到工作不是很順遂，或是心情苦悶時，看到如母親般的美英師姊或是素貞師姊，我會上前與她們擁抱，說說自己目前的困境，聽師姊分享著上人的法語和人生經驗，讓我恢復信心勇氣倍增，再往前走。

誠如上人所說，我們要做個手心向下的人，能付出是幸福的。志工師兄師姊也在助人的工作中，不斷地學習讓自己的生命更豐厚、更有價值及意義。醫院中有了志工的加入，為我們注入了一股溫馨及愛的暖流，病人、家屬、醫護團隊都需要您們，感恩可敬的志工菩薩們，有您們真好！ ❀