



在學校唸書的時候沒有選修過安寧療護，不了解安寧病房和一般內科或急重症病房的差別，因著好奇我進入了心蓮病房。至今有五年多的日子，在心蓮病房裡沒有CPR，但重視臨終前對病人及家屬的準備。當病人面臨死亡來臨的那一刻，臨終前多一些準備，可以讓病人更安祥，也減緩家屬的慌亂，護理工作是一種助人的工作，多花一些時間了解病人及家屬，給予他們需要的幫助，往往收穫最多的人是自己。

小馬的情書 愛的真諦

小馬是位舌癌末期的病人，家住台東長濱信仰基督教，他從小因車禍而左腳截肢，信仰的力量讓他有勇氣與病魔抗戰，第一次住院時進行疼痛控制，小馬的臉頰神經抽痛得厲害，彈吉它聽詩歌可以緩解他的疼痛，他開朗活潑的個性，在面對身體的不適之餘還不忘將福音傳給病房的其他病友。小馬因為有氣切無法發聲，只能用比手畫腳或寫字表達，但他不放棄任何幫助別人的機會，有一次他筆談勸隔壁床病友戒酒，「酒

要少喝一點，老婆很可憐，你要來相信耶穌，耶穌會幫助你度過難關」。

一次颱風天夜晚小馬失眠了，他很擔心家中的妻子和女兒，他寫了一封信要我們唸給他老婆聽，當我幫他念著：

「老婆，我很想妳，不知道妳和小惠好不好，颱風天門窗記得要關好，我在醫院很好不用擔心我，我跟上帝禱告，求上帝把我的生命給妳，求上帝可以多給妳一些時間，陪伴小惠長大……」。電話的另一端是老婆的哭泣聲，小馬的老婆因腎衰竭長期腹膜透析，無法在病床邊陪他。我也因為這對夫妻的遭遇和恩愛而打從心底感動，珍惜自己的幸福。

面對生活 不逃避不害怕

在病房裡我常跟著小馬一起禱告，他彈吉它，我唱詩歌，我們一起分享因著認識上帝而得的喜樂，小馬分享好多他自己的故事，信仰對他生命的影響，改變他對生活的態度，他說他不怕面對死亡的來臨。我欣賞小馬對信仰的堅持，他看待人生的路不是求一帆風順而是求努力面對過程，他相信靠著信仰加添的

恩典，凡事都可以過去。看到小馬走在自己生病的過程是如此勇敢，也提醒我在面對生活中不順心的時候，也要一樣勇敢，不逃避也不要害怕。陪伴小馬的時間不長，小馬體內的腫瘤細胞持續進展，意識漸漸混亂、怪異行為、不認得人，那段時間的我們感到些許無助，該用的藥都用了，情況依然未好轉，小馬回到自己的世界裡去，小馬臨終前一天聽著詩歌我們一起握手禱告「主阿！求祢不再讓小馬痛苦！祢的祝福要臨到這個家庭……」。

傳承轉化 護理路不孤單

小馬和其他病人帶給我的友情，成為我繼續努力在心蓮病房服務其他病患的力量，也更加要求自己能夠不斷成長，才不會辜負病患們帶給我的生命示教。雖然已經工作了一段時間，但在病房裡

我不常帶新人，今年輪到我帶新人，我真的很緊張，我知道這也是種學習成長的機會，但心裡還在抗拒，幾個星期下來，我發現自己好兇喔！我不得不承認自己沒有耐心，不敢相信自己的EQ這麼無法控制。在新人身上我彷彿看到自己的影子，自己的不足，靜下來想一想，回想昔日剛剛踏入心蓮病房的我，我應該給學妹多一點學習的機會和時間，剛進入安寧療護臨床的新人，只是需要多一點的時間和耐心去學習，我應該要多一點鼓勵，少一點指責。在這裡真心的想跟學妹說聲抱歉，因為學習的過程真的很辛苦，為了求好心切，給妳很多壓力，妳也承受許多我的情緒，我真心希望妳可以獨立成為一位安寧病房的護士，一起加入我們，一起陪伴病人成為他們最大的依靠，加油！我們一起努力。



綽號「叮噹」的劉家君，有張蘋果臉，常跟病患分享信仰的力量、並用病患的生命示教學習更勇敢面對困境。