



二千公里的 探望

Out-visit Patients over 2000 Miles

文 / 簡矜容 花蓮慈濟醫院門診護理師

一個距離台灣有二千多公里遠的省份，它有一個很美的名字——「天府之國」，風景秀麗，人民安居樂業，歷經了悠悠的歲月，正滿心歡喜的迎接2008年奧運的到來，卻在一個無聲無息的午後，經歷了一場天搖地動的大地震，震碎了許多的家庭與未來希望，但卻也震出了台灣與大陸的一份情，慈濟人如同菩薩從天而降，帶著滿滿的愛走進災區、走進帳篷、走進大陸同胞們的心。

災後傷痛在 淚水已滿眶

地震過後，慈濟人一團一團來接替，不斷輪流在四川這受傷的土地上耕耘；終於我也能有機會成行。猶記出團前，上人一再叮嚀：「從第一團至今我們是第六團了，由筆路藍縷、承先啟後、發揚光大到現在要深耕人文；在那受傷的土地上要輕輕的踏、穩穩的站、厚厚的愛、大大的付出。」

踏入災區，目光所及仍是滿目瘡痍的斷垣殘壁，似乎還在傾訴著傷痛所在，聽著師姑訴說著，我們所在的永興公園服務站對面的瓦礫堆中，有的一家人全

部罹難，有的家中某位親人往生；更多的是莘莘學子，於課堂中不幸喪生。環視著一堆堆的瓦礫，眼淚已滿盈眼眶。

慈祥老人處境多難 真心關懷化解隔閡

醫療團每天服務數百位鄉親，能盡力去付出是最有福的事，但鄉親們的口音，對我真是一大考驗，還好有小志工當翻譯，不過，入境隨俗，邊聽邊學邊說，漸漸的，大部份聽得懂，說得也比較正確了。



聽著鄉親說出身體的不適，看著他們的表情，邊聽邊學四川話。



服務第一天，一大早服務站就聚集了滿滿的鄉親，先快速簡單安排好動線，讓鄉親們能方便且順暢的看診；幾天下來，才發現許多老人家來看個診，是要走2個多小時的路或搭一個多小時的三輪機車，因此必須清晨五點多就出門，看到他們杵著柺杖的身影、蹣跚且緩慢的步伐離去時，當下都會紅了眼眶，所以每當有老人家來看診時，我們也會予以優先看診；還發現許多鄉親從來不知道自己患有高血壓的問題，有的知道自己有高血壓但身體沒出現不適就自行停藥的也不少，每當血壓一量收縮壓都170毫米汞柱以上，鄉親們自己也感到驚訝時，我就藉此機會教導鄉親，高血壓要按時服藥的重要性及自行停藥的危險性讓他了解。

往診是另一種的醫療模式，每一次

都有不同經驗的付出與感動；記得有一回往診是在小志工帶路下，跟著張玉麟院長與師姑、師伯，到一位84歲因地震而導致左手肱骨骨折及骨盆骨折的老奶奶家，一踏入他們家時，就看到損壞的房屋已無法居住，又看到老奶奶所居住的生活環境時，更令人不忍、不捨，那是由幾根竹竿撐著，上方蓋著帆布就成了這一個月來奶奶的居住地方，擁擠狹小的棚子內放了兩張床，奶奶睡在其中一張床上，我們的到訪令他們又驚又喜又感恩；經院長的評估後，所幸奶奶無外傷且皮膚無發紅破皮，所以幫奶奶量血壓後，幫忙將奶奶左手骨折處重新包紮，以木片來加強固定，也開立藥物給奶奶服用，同時，跟奶奶關懷互動並送上毛毯、餅乾，也教導奶奶的家人如何幫她翻身，以防止背臀部皮膚發紅破皮

而產生壓瘡，當要離開時，除了祝福更請他們要保重身體。

最難忘的一次往診是到靈杰敬老院時，有約十多位的爺爺住在那兒，因地震導致房屋損壞，有的3、4位同睡一頂帳篷，有的以竹竿及塑膠帆布簡單搭建的棚子而生活，看了真的令人於心不忍。我們到達時，爺爺們已坐在那等我們，剛開始跟他們打招呼時，他們都是面無表情，由於是下午時間，所以就發蛋糕請爺爺們享用，同時也利用他們活動區的桌椅來依序為爺爺們看診；看診結束，師姑帶領著我們與爺爺們互動及關懷，在大家一起邊唱邊帶動之下，爺爺們終於展露出笑容，讓我感動不已。

走過義診路 體會人生味

與小志工相處的這些日子以來，從互不熟悉到默契十足，自彼此陌生到無話

不談，雖然他們對於我們的離別仍感到不捨，但只要是在慈濟我們就會再見面，且慈濟的師姑、師伯們會一梯一梯的來陪伴，所以慈濟人並沒有離開他們。

午後，活動組的師姑安排圓緣活動，小志工們表演的手語與短劇，讓人為之讚嘆；心得的分享與成長，讓人既感動又安慰，所有的慈濟人亦回以最熱烈的鼓勵。圓緣活動中，沒有哭泣、沒有悲傷取而代之的是笑聲、加油聲、祝福聲。

多麼難得的一次經驗，雖說是去當義診醫療團，但收穫與成長卻遠比付出的還多。我想起靜思語「自愛是報恩，付出是感恩」，體會到無所求的付出後，感恩之心油然而生；見證苦難後雖懂得要見苦知福，但更了解到人生是如此的無常，所以更要把握當下的機會並即時付出行動。



職志合一的門診護理師簡玲容不但積極參與義診與發放，平常也加入手語社，以溫柔的手語傳達護理之愛。圖為玲容(後排左一)與門診護理長王長禱(後排右一)以及慈濟醫院的醫師群，在慈濟志業歲末祝福上表演《無量義經》音樂劇。