



千金難買 感恩行

One Precious Trip of Gratitude

文 / 郭雅萍 玉里慈濟醫院五樓病房護理師

「以前總認為要參加國際賑災、義診或是發放活動，一定要有空閒時間或是準備妥當，才有能力去幫助別人。但是在實際參與後才體會到，原來幫助別人是不需要任何條件的。只要有心、願意付出，每個人都可成為聞聲救苦的活菩薩。」這是我二〇〇九年一月二日至六日參加了貴州發放活動回來後，最大的心得。

從花蓮玉里啟程，先到板橋慈濟園區報到，等待隔天搭機前往大陸。這段時間我心裡還是忍不住地質疑自己的能力，擔心無法做好發放和義診的工作。還好，張玉麟院長及時傳來的手機簡訊，讓我心中寬慰許多。

簡訊的內容是：「雅萍，這次換我羨慕你了，有機會在別的土地行醫、發放，有多榮耀。要注意自己的身體，新年快樂，玉麟合十。」院長衷心的羨慕和祝福，終於讓我安下心，就等著出發吧。

心中有愛 化甘霖為暖陽

到貴州的第二天一大早，為了準時抵達發放地點，團隊成員在凌晨時分就出發前往目的地。隨著天色漸亮，才發

現天空竟然下起雨來，一路上聽著雨水滴滴答答的落在車頂，大家的心情也愁了起來；因為發放的物資最怕潮濕了，就算照常舉辦活動，物資也有可能被水淋溼而發霉，這樣村民們一定會相當失望。就在擔心愁苦之際，一行人已經抵達目的地——羅甸縣羅沙鎮。

到了現場，大雨似乎沒有停歇的跡象，慈濟志工師兄、師姊們於是決定先來合唱「愛和關懷」，祈願能夠順利的完成發放工作；果然，有願就有力，在大家的歌聲中，雨勢竟漸漸的和緩下來。更神奇的是，就在恭讀上人慰問信的同時，不僅雨停了、太陽也露出臉來，就像是上人也來參與發放工作，讓在場的我驚喜不已，現場所有人也很感動，發放活動有了好的開始，也圓滿完成。

回憶起發放的過程，雖然沒有經驗，我卻真正體會到「做就對了！」的道理。做志工真的不會累，會一直想要找事情做，深怕一個不留神，就沒能幫上忙。看到大家和村民間的互動是那麼真切和自然，令人相當感動，或許這就是心中有愛吧。

堅強稚子心 照見人性真善美

在發放過程中，我遇見了一位小妹妹，她坐在師姊旁邊不說話，我上前想要和小妹妹說說話，她卻突然哭了。原來，她是一位孤兒，因為思念親人而哭。經過志工師姊的開導並送上物資後，小妹妹逐漸恢復了笑容。雖然只有短暫的接觸，可是她卻把大家當作親人般看待，臨走前竟將身上僅有的零錢，買了糖果和海報和大家結緣。小妹妹一個人連生活都有問題了，卻願意將僅剩的一切和來自台灣的我們分享。雖然這位小妹妹擁有得少，可是心靈卻因為大家的關懷而富有了。

第三天來到平岩鄉居家發放，其中一位14歲的小弟弟令人印象深刻。他的父親往生、母親為了家計外出打工，只剩下他和妹妹獨自生活。平日就靠照顧三頭牛和養雞過活，看到這樣的情形真的令人不忍。就在結束發放時，臨走前小弟弟對著所有人大喊：「我會堅強的！」或許他是要告訴大家，「請放

心，我會努力的生活下去。」

兩相對照，在台灣，14歲的小男生正處於叛逆的階段，有些甚至整天沉溺於網咖，擁有那麼多卻不懂得好好把握；平岩鄉這個小男孩從心中喊出來的話，讓我當下決定，回台灣之後一定要把自己的所見所聞和親友分享，提醒大家懂得知福、惜福。

千金難買感恩行 無盡感動澤心田

好感恩，有機會參與此次的貴州發放活動，感覺自己真的是太幸福了！尤其是第四天的捐贈儀式，沒想到竟能擔任捐贈代表，這是多大的殊榮啊！代表全球慈濟人，將眾人的愛心親手送到村民的手上，看到大家開心而滿足的表情，讓人眼睛不自覺地發酸，落下感動的眼淚。

回顧這趟發放之旅，從出發前的不安，到回來之後的沉著自信；我想，最重要的事，我因為這一趟旅程而更懂得去珍惜擁有的一切，這是任何金錢都買不到的。回到工作崗位之後，我真的懂得惜福了，所以不再抱怨，也開始更珍惜每一次服務病患的機會。

這一趟，我沒有買甚麼有形的紀念品回來，可是，「所有最珍貴的感動和啟發，已經裝滿了我的心。」

(整理/陳世淵、圖片由慈濟基金會文發處提供)



發放結束後緊接著就是義診，雖然忙碌，郭雅萍(右二)卻是越做越歡喜。