

幸福

Well-being

■ 文 / 李悅源 台中慈濟醫院婦產科主治醫師

俗語說：「生得過雞酒香，生不過四塊板」，這說明了產科醫護人員在臨床工作，每次面對的是「兩條」寶貴的生命，無不是用心照護、以戰戰兢兢的態度來保護母親，迎接新生兒；對於產科醫師而言，除了值班時需24小時在院內待命外，更必須養成以產房為家的習慣，因為只要產婦有需要，我們就必須立刻出現，所以，對我而言，產房的護理人員絕對是生命中的最佳夥伴。

「護士小姐，要多久才能進產房

啊？」「媽媽加油！子宮頸口已經全開了，再努力一點，往下用力，小Baby就生了喔！」「來，跟著我吸氣、吐氣！」「很好，來，憋氣用力！」……這些是在產房中最常聽到護理人員和媽媽的對話，從產程評估、生產技巧衛教，到情緒支持，這群白衣大士總是把產婦當成自己的姊姊妹妹，熱心、誠心以待，讓每個產婦腹中的寶寶能經由我的手，平安地來到這個世上。

每次當我聽到寶寶來到世上的第一



台中慈院產房護理團隊的默契十足、資歷豐富，身在其中的李悅源醫師(中)感覺非常幸福。

重複做一件事卻不厭倦，便是幸福。迎接新生的使命感，是李醫師工作上的幸福。



聲哭聲，總是充滿感動，除了對生命的感動，還有對團隊照護的感恩，尤其當看到產房護理人員熟練地把寶寶抱到媽媽的胸前，引領媽媽、協助寶寶做親密的第一次接觸時，整間產房總也就在那一瞬間，頓時變得溫馨無比；而我在此時，也總會忘卻身心的疲累，與產房護理人員共享這段美好的時光。有人說，當你一直重複做同一件事，但卻不覺厭倦，那便是「幸福」，對我而言，工作上的幸福，就是這種團隊合作，完成迎接新生的使命的感覺。

懷孕，對孕婦及家庭而言都是一件重大事件，對一個婦產科醫師而言，所承擔的不僅只是孕婦與家庭對健康與平安的冀望，還多了他們對「幸福」的期待，因此，平均年資9年的台中慈濟醫院產房護理團隊，讓我能相互信任、默契十足的團隊中繼續努力，而這群經驗豐富的白衣身影，更總是為了能提供孕產婦及寶寶更好的服務，不斷與我進行各種討論，讓我

深深體會到證嚴上人所說：「充滿愛心的人最幸福」這句話的意涵。

靜思語：「做一個被需要的人，生命才有意義。」來到台中慈濟醫院，我開始學習不一樣的工作心情，台中慈院的第一位寶寶是由我和許主任的雙手一起迎接來到這新世界，之後，更陸陸續續接生了第100位、第200位新生兒，這其中更包括我的小女兒。

而這群白衣大士們，除了在院內推廣母嬰親善，教導母乳哺育，更不怕麻煩地不斷去關懷出院後的新手媽媽與新生兒們；而在產科病房出現的寶寶沐浴行動車，也都是他們臨床工作裡的巧思，只為好好照顧來到慈院的母親與寶寶們，種種不辭辛勞的付出，令人感佩與感恩。

有人用筆寫日記，有人用照片寫日記，而我們產房的接生日記，則是與玉芳護理長及這群護理團隊共同彩繪而成，名為「幸福」的日記。☺