



# 讓愛傳出去

Pass Love Forward

■ 文 / 江佩恒 台中慈濟醫院加護病房護理師

因緣聚會讓我進入慈濟醫院這個大家庭，憑著個人的專業知識及一顆炙熱助人的愛心，繼續選擇重症加護單位服務。

護理臨床六年多的日子裡，閱歷無數的生命無常，生死一瞬間體悟出愛要及时，莫因面子問題而愛在心裡口難開，應該隨時付出能力所及，普愛身邊週遭每一個人。

## 社區訪視感動不已 護士節點亮心燈

去年的護士節活動讓我期待許久，心想難得可以參加護士節點燈節目，興奮到無法形容。活動當天大家集合分組後，才知道是要「社區居家訪視」。啥？怎麼會這樣！只好懷著一顆期待又害怕的心，跟著林忠義醫師、幾位志工師兄、師姊，一行人出發前往訪視家庭。

抵達目的地之前，約略了解了這三戶家庭的狀況，稍微有點心理準備。

第一戶人家是一位中風左側半癱的阿伯，行動不便的他足不出戶，我們一群人的溫馨關懷、支持鼓勵讓他很感動，並且表示他「要知足、感恩」，改天會到環保站幫忙做資源回收，盡一分心力幫助更多的人。

第二戶人家是一位獨居的老阿伯，住

在簡陋又隱密的巷弄內，平時三餐不按時吃，慢性病藥物自行停藥，所以健康狀況堪慮。老阿伯說他無妻無子了無牽掛，死了就算了！經由林醫師的用藥指導與心靈膚慰，我們大家真誠的關懷，歡樂聲的氛圍陪伴下，他老人家感動地潸然淚下。我們陪著他享用了一餐熱騰騰的中飯，他也答應會到醫院參與志工服務。

最後來到的這個家庭是一位七十二歲的外省伯伯照顧五十八歲中風的妻子。老伯經年累月睡在沙發上，陪伴在妻子病床邊，以年邁的精神與體力定時起來幫妻子翻身、灌食、清潔排遺，照顧得無微不至。他說很感恩慈濟志工定時的關懷、訪視，陪伴他說說話、聊聊生活趣事，關心他的健康狀況，讓他不覺得孤單，也會更加珍惜與妻子相依的愛。我們要離開時，老伯開心的揮手歡送我們，在驅車不遠的距離，我回過頭想再看看他老人家的身影，卻看到他雙手頻頻拭淚，真令人萬般心疼。

## 跳脫專業社區傳愛 充電再出發

都快一年以前的事了，如今再回想起來，當時的景象宛如倒帶一般還原現

況，幕幕浮現在腦海中，似乎提醒著我該將這樣的情景、社區訪視經驗與其他醫療護理人員分享。原來慶祝護士節的方式，不止點蠟燭薪傳一種，更可以點亮一盞純潔、真誠、慈悲、懂得喜捨不斷電的心燈，讓愛一直閃亮。

平時上班單純只是服務、關懷照護到院的病人，以及看健康的大德、家屬。愛的心燈只有光照院所裡的人，卻無法照耀社區裡頭需要被愛、被關懷、噓寒問暖的老弱婦孺。透過這樣的社區關懷訪視活動，讓平時處在加護中心的我，更加明白醫院的服務是這麼溫暖，也會讓自己在專業付出的同時不忘記溫暖對

待病人。

社區訪視的感動與歡喜，深深烙在內心深處。每當早上八點半醫院播送出「讓愛傳出去」這首歌曲及「由本院為您提供門診醫療服務」的廣播語，就讓我想到自己參與社區訪視的經驗感受。

台中慈院護理人員的社區護理，不僅是健康檢查、疾病篩檢，我們也跟著慈濟社區志工們深入去關懷訪視弱勢、貧病的家庭，需要幫助的人。除了守好專業的本分，透過參與類似社區訪視的活動，能夠讓專業護理人員記得人間有愛，凝聚更多的愛，保持心燈的明亮，照亮社區各角落，「讓愛傳出去」。

平常專心在加護病房服務的江珮恒，意外參加了居家訪視的經驗，反而讓她記得在付出專業時要多一份溫暖。

