



顧家 好男護

Family Male Nurse

文 / 宋襪烜 台中慈濟醫院加護病房護理師

進入臨床工作到現在，也即將邁入第三年了。

在畢業後一年半的軍旅生活中，與護理一點邊都沾不上，還被送去接受有線電架設的訓練。退伍後，不知道自己想去什麼單位，也不知道自己到底適不適合走護理。在面試前一天，回到學校找老師聊聊，老師給了我一個建議：去外科加護病房。那時聽完心茫茫然的，因為我從來沒有去過加護病房實習，只有大一護理學導論時去過外科加護病房「見習」，還記得那時看著學姊們忙進忙出的，不知所以然。假如決定要去外科加護病房工作，不禁自問自己適合嗎？

面試當天，督導詢問意願，我就回答要去外科加護病房，就這樣成了花蓮慈院外科加護病房的一份子，事後才知道我是外科加護病房(SICU)的第一位男護士。那天起，我就在SICU開始了我的男護士生涯。

基本護理打基礎 出力出人結好緣

之前聽去過加護病房實習的男同學說過，他們實習時最常被叫去幫忙翻身。果然，兩個小時的時間點一到，大家就開始兩兩一起幫病人翻身。身為新人，接觸病人的第一步就是翻身，這也是跟其他同仁打好關係的一個時機，因為翻身時就會順便聊個幾句。或許男生力氣比較大，翻起來也比較快比較省力，尤其有的病人體重高達100公斤以上的，更是需要我出手幫忙。翻完自己的病人後，我也會去幫其他還沒翻完的同仁，他們更是歡迎。

單位內的病人有的要換藥，尤其是燒燙傷的病人，可能一隻腳換個藥就得花上十幾分鐘，幫忙抬腳也就要抬個十幾分鐘，這時就是我上場的時候了；有些酒精戒斷症候群的病人，異常的躁動，這時也會排我去照顧那位病人，不過對於這種病人我能做的也是有限，我沒辦法整個班都壓在他身上，也不會用「凜

然正氣」讓他感到害怕然後乖乖躺下來休息，畢竟我也還沒練成。

雖然剛開始這些很基本護理學的事務都會落在我身上，久而久之卻是奠定我在加護病房好人緣的開始，而我也在樂於付出下，總是得到許多學姊們或主管的關愛與照顧。

性別不歧視 小困擾大助力

那平常照顧病人方面，男生的身分有沒有其他的困擾？我想多多少少還是有，像是比較年輕的女病人、比較害羞的阿嬤、會被我嚇到的小朋友、自己不适合做的治療等，我還是會請女同事幫忙。如果真的沒辦法，我也會試著用台語說服阿嬤：「阿嬤你免歹謝(不好意思)，你歹謝我馬也歹謝。」阿嬤笑笑的就接受我的服務了，不過這僅對於阿嬤級的病人有用。

以男生的角色進入臨床，我一直覺得自己跟其他學姊學妹們沒有什麼特別不一樣的，我想最主要的是自己在與同事溝通時已經將性別角色給抽離掉吧。然而可以因為男生角色額外做的事，我都不吝於付出，整個工作環境也因為有我而運作的更順暢，同事間更加融合，而這個任務我自認有盡力去做到。

就近照顧父母放心 想當顧家好男人

待在花蓮的時間加起來七年了，本來以為會就此留在這好山好水的環境，突然得知，一向健康的爸爸生病倒下了，家裡所有人頓時手足無措。與媽媽討論後，便決定回來台中，也因為這個契機來到台中慈院服務。回來大約半年了，爸爸目前也定期在慈院複診，穩定恢復中；工作地點離家也近，回來更讓媽媽多了一份安心感，這也算是一舉數得吧。回想起在花蓮的那段青澀時光還是有些依依不捨。來到新單位至今，與新同事相處也很融洽，而我依然會去發揮我該發揮的。

工作至目前，很多知道我是男護士的人都會說：當男護士很吃香喔，很好耶。這個我不否認，目前在我自己、我同學、學長身上看到的都是過得很不錯的男護士生活。工作第三年了，自己也該好好想想未來的方向了。☺



從花蓮回到台中，讓宋襄烜能夠就近照顧父母。而在護理工作上能做就是福的態度，讓他與同事相處融洽。