



# 有願有力 護理行

The Will to Power on Nursing Road

文 / 張雅婷 台中慈濟醫院內兒科病房護理師

從小看到親切、溫柔、身穿白衣的護理人員，感覺像一尊慈祥的觀世音菩薩，心中就產生對這份職業的憧憬，因此，在國中畢業填寫志願時，毫不考慮就填了護理科，從此開啟了我的護理生涯。護理專科學校畢業後，因為喜歡與小朋友的相處，所以選擇兒科加護病房，照護生病的小朋友，這一待就待了七年；心想自己的護理生涯會一直待在兒科，應該不會離開與兒科相關領域的工作職場吧！

## 決定入慈濟 照顧老孩子

直到2008年完成二技學業，自己思索未來的路該如何規畫，內心也想體會不同文化的醫療環境，經過和家人的一番商討，終於心中有了定案，就是選擇進入慈濟醫院這個大家庭。還記得面試當天第一次踏入台中慈院的大廳，感覺非常的平靜、溫馨祥和，不管是等待掛號的病人、家屬，或是一旁協助的志工，大家臉上都帶著微笑，醫院的環境十分整齊、光線柔和，讓人感覺舒服，一點都不像待在醫院。這些都是我對台中慈

院的第一印象，也讓我一開始就喜歡上這個大家庭。

面試結果出爐，分發到了內兒科病房。在尚未進入病房工作之前，曾經想著這裡會是跟以往完全不同的環境，腦海中也不斷提醒自己要用心境虛心努力的學習，讓自己做好心理建設。報到的第一天，護理長帶著我介紹病房時，看到病房內大部分是成年人及老年人，我開始產生畏懼了，深怕自己沒有能力勝任這份工作，畢竟對於過去僅有兒科經驗的我，這是多麼大的一個挑戰啊！心中一直吶喊：「天哪！眼前的景象將是我未來的工作環境嗎？我有辦法適應嗎？」一大堆的問號形成我心中莫大的壓力。不過，不認輸及樂觀的我，決定給自己一個機會及一段時間來考驗自己的能力。

工作的前兩週，因為不太適應成人的照護及病房的常規，導致步調很混亂，感到很挫折、很無力，一度很想放棄想逃跑。所幸帶我的學姊很耐心、很用心的指導我，慢慢的帶領我去學習如何照顧老人家，更重要的是如何和老人家應

對溝通。經過這段時間跟著學姊學習，發覺自己不那麼害怕照顧老年人了，甚至能和阿公、阿嬤自然的相處，發現原來老人家就像孩子般的可愛。印象最深刻的是當第一次有一位阿公握著我的手，跟我說，「感謝你總是親切的解決我身上的病痛」、「我會一直記得你」這樣的話語，來自病人直接的回饋，令我心中盈滿著感動。

### 體驗志工精神 有願有力護理行

支撐我持續走下去的，還有護理長送我一句話——「有願就有力」。乍聽到這句話，只了解字面上的意思，但無法參透其中的涵義，但進入慈濟這個大

家庭數個月後，從周遭環境中領悟及看見「有願就有力」的精神。還記得去參加兩天一夜志工的體驗，內心非常敬佩每位志工師姑、師伯，因為他們竟然可以四點起床，隨著靜思精舍裡的師父一同禮拜《法華經》，之後還可以帶著滿滿活力及笑容十足的到醫院各服務據點開心做志工，分擔醫護人員辛勞，撫慰病人、家屬不安的情緒，他們不管自己身心的疲憊，臉上總是帶著菩薩般的笑顏，其精神真是令人佩服，也令我想起靜思語中「甘願做，歡喜受」的境界。

也給自己許下一個願，希望能學習大愛的精神，繼續在護理的崗位上努力學習成長。



來到台中慈院的內、兒科病房，除了過去熟悉的兒科病人，張雅婷也從照顧老人的過程中發現，原來老人家也跟孩子一樣可愛。