



# 儉約樸實親體驗

## 大陸福鼎發放義診心得

Live Frugally in Solid Ground

-- Experience in Relief & Free Clinic Trip to  
Fuding Area, Mainland China

■ 文 / 洪玉芳 台中慈濟醫院產兒科護理長  
圖片提供 / 慈濟基金會文發處

去年12月初，醫院發出了今年大陸冬令發放活動的通知，並鼓勵醫護人員參與，但因為從未想過自己會到大陸去，甚至望之卻步，所以完全沒放在心上。沒想到過幾天的晚上接到護理部宜芳主任的電話，問我想不想參加？起初不敢直接回答不要，只說我考慮看看，但是主任的一句話打動了我：「在慈濟工作才有這樣的機會，這一生至少要參加一次海外義診或發放，有不一樣的收穫及感動。」就這樣第一次踏上對岸的土地。

### 福鼎關懷鄉民 百聞不如一摸

出國前接到院長室的通知，此次隨團有一個任務就是衛教牙齒保健，於是先去找牙科醫師學了如何正確刷牙的方法，希望到了當地可以好好的將所學教導鄉民。

12月31日懷著期待的心情到了對岸，隊伍毫不停歇地直達第一個發放地——福建省的福鼎市醫院，並且由當地的師兄師姊進行發放前說明會。福鼎醫院這個名字不陌生，有時在志工早會或大愛

新聞會出現，是由海外慈濟人募款協助改建的。一進到福鼎醫院，發現有許多和本地慈濟醫院相似的地方，如：有穿著背心的慈濟志工、靜思語，甚至醫護人員都很會比手語。

第一次參加發放什麼都不懂，只能透過前人的經驗分享試著去感受。第一天的事前說明會上，福鼎的師兄姊已經將工作安排妥當，第二天早上到了發放地，所有的物資均已就定位，發放動線也都就緒，加上有許多當地的志工及領導的協助，使得發放作業順利進行；而原本預計要進行的牙齒保健衛教，則因為與當地語言的隔閡，加上鄉民迫不及待想領取物資的心情而無法專心，迫不得已將衛教停止，加入與鄉民互動、關懷的行列。

由於發放地位於山區，清晨的氣溫低於攝氏零度以下，很多鄉民一大早就來排隊，放眼看去有相當多的老人凍得手都發紅了，於是志工拿了凡士林幫鄉民塗抹凍紅的雙手，而我也例外的加入了這個行列。之前聽師姊分享時說過「鄉民的手有些凍傷裂傷到會割人」，

心想這種感覺很難體會，但當我第一次摸到一位老奶奶的手時，真是「百聞不如一摸」；由於工作的關係每天和病人互動，摸過的手不下千百雙，但是接觸的不是產婦就是新生兒，從來沒有摸過這麼粗糙的手，雖不至於割傷人，但是那雙手背後代表的清苦生活，我體會到的那種感覺，無法用言語形容。

### 扛大米慰老人 累得快樂歡喜

兩天在福鼎的發放很順利的結束，第三天一大清早5點由福鼎往福州出發，繼續到下一個地點，經過3個多小時的拉車，睡眼惺忪的到了福州的落腳地京生飯店，匆匆的放下行李便與當地師兄姊會合，經過工作分配後又搭車到發放地——祥謙鎮，原以為與前兩天的情況類似，只要協助配合就好，但是一到現場，天啊！鄉民已經全出現了，但是物

資還在倉庫裡，動線也還沒規劃，還好經驗豐富的領隊師伯馬上看現場立刻安排動線，然後全體總動員協助搬運物資，我也真的扛了大米和油。在大家同心協助下很快開始發放，雖然有小小的意外但也都順利的完成任務。

這幾天下來除了上午的發放外，下午也跟著當地的師兄姊與志工進行回訪，也就是針對領取物資的鄉民進行部份的家訪，看看他們的生活環境、身體狀況等進行關懷。在回訪的過程中不難發現



洪玉芳一到大陸福鼎的義診發放現場就開始牙科衛教。礙於鄉音不易溝通，轉而投入互動關懷。鄉民龜裂凍傷的手，讓玉芳百感交集，萬分不捨。

大多數為獨居戶或是老人家，因貧病沒錢就醫，或是慢性病像是高血壓、糖尿病等須長期服藥追蹤控制的，無規則服藥久而久之病況也越來越嚴重，生活自理的能力也越來越差，有時居住在衛生條件不理想，僅用泥土塊或木板隔間的房子生活。記得當天身上穿著羽絨衣站在用泥土牆與帆布搭蓋的房子裡，陣陣的冷風吹進來讓我冷的直發抖，忍不住想往外走去曬曬太陽，更何況年紀大的老人家長久住在裡面。這也是生活在富裕地區的我們所無法想像體會的。

上人的靜思語提到「有形的物資給別人，無形的快樂給自己」，雖然這幾天發行程程很趕、天氣很冷，還扛了很多大米和物資，但是大家還是很快樂，笑容燦爛。因為可以付出自己的一點點心

力，就能幫助貧困的鄉民在寒冷的冬天增添些暖意。

### 知足樂觀 樸實好生活

很感恩這次有機會隨著發放隊伍服務生活貧困的鄉民，也從他們身上看到了用知足、樂觀的生活態度；反觀目前全球正面對金融風暴、經濟衰退，因為人的物質慾望越陷越深，不斷追求物質享受，惡性循環下就會產生悲觀的情緒，日子過不下去。其實，我們還有一份工作、還有餘力為他人付出，是多麼值得高興及感恩的。這也是上人為什麼要提倡儉約樸實的生活態度，因為人要知足才會懂得感恩，才能珍惜自己所擁有的；這些親身參與得到的體驗，讓回到臺灣的自己受益深刻，時時提醒自己與身旁的人知福惜福，也向對岸的可愛鄉民學習儉樸生活之美。☎



除了發放、義診，也到更偏僻村落往診，看到一戶戶人家雖然居住環境簡陋單薄，卻仍然樂觀面對生活，讓結束此行的洪玉芳不斷提醒自己和身旁的人要知福惜福。

