

在邊陸地帶的 歡喜菩薩

Joyful Volunteers in South Africa

◆ 撰文 / 賴惠玲

儘管是南非的冬季，6月的強烈陽光在印度洋海面的反射下更顯艷麗刺眼，和花蓮慈濟醫院的惠君副主任以及淑貞督導，在飯店門口，眯著雙眼，引頸企盼連師兄的接駁。

幸運的我們，迷你的慈濟護理四人小組，因為任務所需而分批從花蓮到德本，經過了近20個小時的陸、空交通時間，終於能藉由出席國際護士大會的機會，和位在南半球的南非志工會合，下鄉深入祖魯族社區學習。

因緣不可思議！四年前到花蓮慈院受訓的外籍護理人員結訓時，祖魯族精神科護士DuDu與我們相約2009年國際護士大會於地主國南非再見；在多達四、五千人的會場，因為慈濟的制服一眼認出彼此。她知道我們此行將會利用大會空檔時間參與慈濟在南非社區服務，二話不說加入我們的行列，以便協助翻譯；祖魯語雖是南非人的母語；但是南非官方語言多達11種，因此，貼心的她，再找來一位當地的公衛護士同行。

在開往集結點的路上，志工連師兄分享著從他移民之初到當今的德本現況，言談間，充分感受到南非慈濟人堅定的意志和過人的毅力！車行至位在市中央鬧區的集結點，遠遠已見一群群體型碩大、皮膚黝黑、身穿藍天白裙，笑臉迎人的祖魯族師姊；菩薩雲來集，這些黑皮膚師姊身上的藍天白雲在火紅的日照下，是何等的令人悸動與尊敬！一下車，大家熱情的彼此擁抱、相互介紹，興奮之情，不可名狀。

吉普車行駛在地廣人稀的彩虹國度，時而筆直平坦，時而黃土飛揚，從一早寒氣逼人的低氣溫，到近中午時分的炎熱高溫，溫度適應的考驗，不言而喻；「站」在車上的南非師姊們以一貫的熱情歌聲和曼妙的肢體舞蹈一路陪伴路途的坎坷和顛坡，帶著我們深入窮鄉僻壤，加入他們例行探視關懷愛滋病患的行程。

隨後的社區發放，慈濟技術學院的娟秀老師也加入；見大家輕鬆的肩扛物資，顯然都是平日訓練有素，反觀自己，可得好好再加油。在發放前，師姊以祖魯語為照顧的家庭們分享證嚴上人的法、慈濟的故事，讓大家了解最近在世界各地發生的各

種災難以及救援工作；為充分把握時間，師姊領著我們花三個多小時下鄉訪視無法前來的個案。再度回到發放會場，我注意到時間已近下午兩點，當地的志工玲師姊邀請我們幾位到外頭坐在階梯上吃土司果腹，但是當地居民仍然聚精會神的聆聽分享；心想，他們用餐了嗎？進一步詢問，才知道原來很多人因為物資匱乏，習慣一天只用一餐。

過去從電視新聞或是平面媒體看到南非師姊們社區訪視的活動報導，總是覺得她們輕鬆又自在；自己參與其中，才深刻感受到，德本的社區照護工作不是如表相上的輕鬆；車每抵達一處，總需再徒步翻越山嶺、幾經跋涉，才能到達個案家中。但是，這些長得「肉肉」的祖魯族師姊，個個一身好功夫，可以在陡峭的山路上毫不費力的唱著慈濟的歌，跳著祖魯舞，輕鬆地向前行！

南非共有九個省，土地面積是台灣的三十幾倍大，人口2倍於台灣，擁有全球40%~60%的鑽石黃金的蘊藏量，但是，貧窮和傳染性疾病竟如恆河沙數，充斥於社區中。根據世界衛生組織的統計分析，南非的平均壽命只有49歲，愛滋病平均盛行率(15-49歲)24%，而德本位在盛行率最高的省份(KwaZulu-Natal)，盛行率高達38%，相較於台灣的萬分之12的盛行率，在邊陲地帶的慈濟志工菩薩任重道遠的社區關懷訪視，是數百倍於台灣的「幸福」。南非政府2009年的官方資料也顯示失業率高達23.5%，這還是在戶政資料建立不齊全的基礎下的統計數據呢！許多祖魯族師姊也面臨失業問題，但是，沒有人輕忽自身的力量，反而轉念想著，正好有更多時間與心力投入慈濟的慈善工作。可惜，目前欠缺醫護背景的志工。

《無量義經》有云：「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫」；很多祖魯族志工在物質上比病人還匱乏，但是，看見她們發大悲心、立大志願，花時間精力將大愛奉獻給罹病的社區民眾，縱然外在環境艱辛，志願也不動搖。上人說：「人生只要有智慧，就不怕路途坎坷，不論環境如何，都能輕安自在。」在邊陲地帶的南非師兄師姊們在力行菩薩道上充分表露堅定的意念和恆持利那的毅力，不正是在身體力行無量義經的精髓。

福從做中得歡喜！從這兩三天參與南非社區關懷的經驗中，再度讓人深刻體會，在台灣資源豐富的我們，能為邊陲地帶的慈濟志工提供甚麼實質上的支持和協助？

經過討論，我們決定製作社區醫療與愛滋病照護的教學教材，結合感控護理、輔助療法和社區護理等背景，送護理專業到南非，期望能對祖魯族師姊的社區照護有所幫助；更期待日後因緣再起，再到南非學習。✿