



# 拉環沙鈴響歡樂

## Tab Maracas

■ 文 / 吳蕙屏 大林慈濟呼吸照護病房護理長

呼吸照護病房裡住著呼吸衰竭的患者，重病造成大部分病人軟弱無力，每天躺在病床上依賴呼吸器進行換氣，民生問題則需仰賴鼻胃管灌食，翻身、穿衣、洗澡則由護佐執行，復健運動需復健師及護理人員協助，病人的食、衣、住、行都仰賴工作人員的體力和能力。

每週五的團康活動中志工師兄、師姊們使出渾身解術，運用歌聲、掌

聲、讚美聲來帶動歡樂氣氛，博取病人開心，若有樂器助興則氣氛更加歡樂，但並非每團的志工都會樂器，曾經想買沙鈴來助興。

響應環保活動，我們將管灌飲品的鋁製拉環收集、洗淨、晾乾，裝入500c.c.塑膠點滴瓶中，再用10公分紙膠封口成環保沙鈴，成為志工們於團康活動或帶動氣氛時的最佳樂器。

# 貼紙加強圈 固牢病歷頁

## Reinforcement Tape for Patient History Sheets

■ 文 / 劉英美 大林慈濟醫院老人醫學科病房護理長

老人醫學科病房病人的住院病歷多半厚重，送檢時又需跟著病人走，加上使用頻率高，易造成病歷單張的掉落及損壞，時常為了病歷內頁缺頁而四處尋找，小問題成為單位大困擾。

單位同仁決議申請購買「加強圈」使用，但因需求量過大，可能多出成本負擔。經過大家的腦力激盪，有同仁提議，何不以出院病人剩下的名條貼紙，其背面具有黏性，整理後打洞，即可成為加強圈。

病人出院後，未使用完的名條富有黏性，於整理後折整齊，以打洞機打洞完，一張名條可以割成3個加強圈即可使用，洞口比一般市售的加強圈大，非常好用，經打洞完無法辨認病人身份資料，是可以放心使用的。

經過處理的加強圈可貼於病歷的內頁單張，各種紀錄或歸檔的檔案夾內頁單張需要粘貼加強圈時亦可黏貼，也可作為同仁活頁筆記本的加強圈，實在是環保又省錢。

