



珍視病人疼愛自己 好護士與好媽媽

回想起來，真是驚險萬分的過程，關關難過關關過，真是萬幸！一個多月來麻煩了很多人，感謝幫助我的醫師、關心我的主管、照顧我的護理同仁、幫我按摩的志工和陪伴我的心蓮夥伴。自己徹底的當過病人，才體會到不論管路有多細，在身上都是不舒

服的，翻身擺位舒適更是重要，動作要輕柔，因為這一些小動作都牽動了病人的舒適與感受。病人真的很辛苦，經歷這一場大病，我更能體會到病人的心、病人的苦，我想日後照顧病人，我更能貼近他們的心情，了解他們的需要，當然我現在必須要有健康的身體，才能照顧我的寶寶，儘快回到工作單位照顧病人。

提早的禮物

Early Came Gift

■文 / 陳俞彰 大林慈濟醫院內科加護病房專科護理師

當初剛接觸護理，還記得第一次參與學校實習是在婦產科，步入病房穿上實習服，既興奮又害怕，尤記得當時照顧一名婦科病患，因陪同她進行子宮肌瘤行切除，得以進入手術室，換上手術衣，看到了所謂的無菌消毒、刷手、還有流動護士和執刀醫師合作無間的默契，我卻因陌生環境而緊張得腦筋一片空白，差點污染手術檯的無菌區。

然而，現在我是一個加護病房的護理師，也是一個新手媽媽，正在學習如何照顧一個嬰兒，且是一

名早產兒。記得懷孕的初期，看到超音波內的雛型，一則以喜一則以憂，開心的是我要當媽媽了，擔心的是孕期順不順利？我定時接受產檢，掌握小朋友的健康情形，同事們也注意讓我不搬重或小心不被病患踢到等等，因為肚裡是小壯丁又是牛年生，一起分享喜悅的同事還幫小朋友暱稱「牛牛」。

巴掌小子提早到 牽掛愛子淚先流

懷胎第25周時，凌晨我因腹痛想起學姊的經驗，警覺我要生產了，

撥了通電話向產兒科病房護理人員詢問，他們建議我立即到急診求援。我告知好友、先生後，自己由宿舍步行至急診，並馬上至產房檢查並辦理住院。隔天，許多同事知道我安胎住院都到產房探視我，我笑說牛牛跟媽媽一樣活潑好動，看著測量胎心音的機器，期許著能安胎成功。

然而。夜裡無預期的一陣巨痛，讓牛牛突然的誕生，也讓產房的護理人員手忙腳亂。因為早產，體重只有700公克，牛牛被送進了兒科加護病房。我在家人及朋友的陪伴下鼓起勇氣探視牛牛。保溫箱裡，小小身軀上連著靜脈留置針、鼻胃管、許多的監視導線，還有嘴上置放氣管內管，還有呼吸器幫助他呼吸，摸著我手掌一

樣大的身體，滿是心疼與不捨，眼淚不自覺得就流下來了。我出院後回到宿舍坐月子，希望陪小孩度過最緊急的7天危險期。之後回到屏東老家，坐月子時間，屏東、醫院往來不下數次，若無法到醫院就以電話了解，更常看到準備好的小小衣服流了不少淚，產後憂鬱症都是這麼來的吧！

加護病房專師 新手媽媽基礎學起

牛牛住院期間，因有早產兒的開放性動脈導管(PDA)，兒科加護病房張守治主任不斷向我解釋目前病情進展。護士除了照顧到牛牛之外也會顧慮到我的感受，告知我基本照護知識；包括餵奶、沐浴……等等，很多人笑說這很簡單，但對習慣護理大人



身為一個早產兒的母親，陳俞彰得以同理病人家屬的焦慮與痛苦。



的我要去對一位早產兒做這些事，實在是有莫大的恐懼。到小兒加護病房，才發現所有看似簡單的動作都需要學習。脫離鼻胃管第一次餵奶，小朋友是在保溫箱中，我用手撐住他小身體，讓他一口一口喝，約20西西的奶量我卻餵得很緊繃。慢慢的，離開保溫箱可以抱在懷中，餵奶也終於比較上手。也還記得第一次幫牛牛洗澡時，沒抱過小孩的我害怕不小心將他弄傷，都是小兒加護同仁慢慢指導我，反覆幾次才勉強完成。

慈母愛子 更懂家屬心

牛牛出院後，慢慢揣摩孩子的喜怒哀樂，也常常因自己是護理背景加上擔心孩子健康，而要求家人要學會

注意氧氣量、血氧濃度、心跳狀況…等醫療常識，甚至對長輩有不禮貌的語氣，常引起不必要的小紛爭，有時還需要先生從旁解讀及體諒，適時的開導才漸漸的把我從憂鬱拉回正常生活。看著牛牛漸漸的脫離氧氣的依賴，食量慢慢的增加，就是對我們就是最大的鼓勵。

從事護理總年資已邁進了10年，回想當初畢業滿懷期許幾經考量後設定了走急重症這條路，到現在初為人母的，因為牛牛，也讓我更能體會當病人家屬所感受到的焦慮及痛苦，讓在加護病房工作的我多一份體諒及同理心，去照顧好病人及家屬，讓他們心安及舒適的在這個歷程當中走過來。

將心比心

From Heart to Heart

■ 文 / 林純慧 大林慈濟醫院呼吸照護病房護理師

臨床上工作多年，覺得在照顧病人上沒有問題，從來沒想過家屬也需要照顧。常常聽到有人說，護理人員在臨床上工作久了，會變得冷淡。來到呼吸照護

病房工作，發現同仁們與家屬相處很好，就像朋友一樣。護理長也常常告訴我們，要多與家屬溝通，才能了解許多問題所在，在照顧病患上就會比較輕鬆，但我