

看見彩虹的幸福

See the Happiness of the Rainbow Country

■ 文 / 鍾惠君 花蓮慈濟醫院護理部副主任



曾經聽過許多人分享出國心得，不論他們出國的目的為何，只要身在國外，看到慈濟人，就會深深感受到慈濟藍天白雲的莊嚴；這次代表台灣到南非參加第24屆國際護理大會，看到慈濟隊伍中有一支不一樣的「藍天白裙」，卻有著一樣的大愛情懷，在他們身上，我感受到護理愛的人文，不需要專業背景與訓練，只要實際去做、去感受，就是最深刻的護理人文實踐。

病毒肆虐貧富不均 新大陸壽命低

南非，一個位於南半球非洲南

端的遙遠國度，一塊地球上最古老的陸地，蘊藏了全世界最多的珍貴礦產及植物種類，沒有天然災害，打從十六世紀的航海探險家發現了非洲這個新大陸起，殖民地的多文化交替及人種的隔離政策，卻讓非洲豐富的資源成就了貧富懸殊的差距。根據聯合國人口基金會「2008年全球人口狀況」報告指出，南非男性平均壽命為48.8歲，女性為49.6歲，平均預期壽命甚至比戰亂的伊拉克還低。南非愛滋病毒感染率男性佔14.5%，女性佔21.8%，是導致南非國民平均壽命偏低的最主要

原因；其中，14到49歲愛滋病帶原者是全球第4高，僅次於史瓦濟蘭的32%、波札那的28.9% 和賴索托的27.1%。至今，愛滋病防治仍是此地極重要的問題！見苦知福，亦深感身在台灣的幸福，因為在台灣有很好的全民健保福利，就醫環境及公共衛生體系都相當完善；但是在南非，知道自己得了愛滋病幾乎是宣判了死刑，甚至被家人驅逐的遭遇，當然，對疾病的繆誤，也讓無辜的孩童婦女承受許多傷害及恐懼。近年來南非黑白政權的交替，結束了多年來對非白色人種的不平等對待，執行者期許不同膚色的人民共同努力，成為彩虹一般絢爛的幸福家園！雖然南非政府陸續投注許多策略及資源振興經濟，但離彩虹的幸福國度仍有一段艱辛的路程要努力。

台灣護理南非爭光 慈濟之美讓世界看見

這次的南非行程主要有3個任務，第一個是承擔台灣護理學會與國際接軌的任務，第24屆ICN國際護理大會（International Council of Nurses）於2009年6月27日至7月4日在南非德班舉行，台灣護理學會亦組團近180人，爭取學會尹祚芊常務理事參選ICN亞洲區理事之席位，在外交部及眾護理先進的努力下，台灣代表順

利當選亞洲區理事及ICN第二副理事長，在5000多人的國際會場中，看著自己國家的國旗飄揚，護理成就在國際上表現優異，真是件令人感動的場景。第二個任務是以海報方式發表了慈濟醫院2007至2008年執行社區防疫的計劃成果，在一片色彩斑斕的會場當中，慈濟沉靜的藍色旗袍反而獨樹一格，藉著與他人的互動及直接討論，更能宣揚慈濟的志業，不一會兒的功夫，我們的《志為護理》期刊及相關的文宣品就被索取一空！真是感恩美國志工的翻譯，才能在國際舞台展現慈濟獨特的護理特色！同時，在會場上更巧遇4年前到慈院受訓的南非護理主管，真是因緣不可思議啊……仔細想想，這份善緣似乎在幾年前



一趨國際護理大會之行，讓慈濟護理將團隊表現推向國際，也因此而得以親身跟著南非慈濟志工下鄉關懷。



跟隨南非慈濟志工前往居家關懷、照顧愛滋病患，讓慈濟護理人決定承擔起對南非志工愛滋衛教的工作。

右二為花蓮慈濟醫院護理部鍾惠君副主任。

就已結下；隨即邀請她參與我們在南非的另一項有意義的活動，也就是第三個任務——社區關懷！

久仰南非慈濟人推動慈濟志業的用心與承擔，也記得藍天白裙的熱情與動感，當然，南非慈小學童的可愛模樣，一直牽引著我們的思念，透過宗教處的安排，讓我們能有這次關懷法親及服務的機會。感恩上人、常住師父和南非師兄姊關懷及同行的三位慈濟志業體學姊——慈濟大學護理系賴惠玲主任、技術學院蔡娟秀副教授及慈濟醫院護理部王淑貞督導，在旅途中的照顧，還有護理部的主任和同事們代為處理行政業務，讓這一次的國際學術活動，學習滿滿！

耕耘二十年 清澈眼神照亮夜空

慈濟基金會在南非已經耕耘了近20年，開普敦、德班、約翰尼斯堡都

有慈濟人的足跡，而負責會務的師兄姊們，亦循循善誘慈濟佛法，落實社區化，當地的慈青們更是菩提種子。此次的發放與家訪，甚至有當地新婚的慈青夫婦、印尼的親家及遠從澳洲來的伴娘也共行菩薩道，是一種很有意義的蜜月。當我們一起關懷病患協助整理家園，或是發放物資愛灑人間時，那一雙雙清澈的眼神，如同在仰望夜空時的點點繁星。南非的護理朋友們經歷此次社區關懷活動後，也成為當地師兄姊的專業諮詢資源，而慈濟的善行也感染了許多一同到南非的台灣護理學會的團員，也有團員表示要一起參加家訪探視，但因為車輛座位有限無法同行，於是紛紛響應捐贈物資，匯集的愛心也交由德班的師姊協助，提供給當地需要的對象，發揮更多的物命與慧命。

祖魯志工貧中富 大愛運行日不落

在這趟南非之旅，探訪了瀕死的愛滋病患，感受了慈濟宗門的法脈相傳，會場內有許多專家商議著愛滋病的照護問題，山區裡的一群「藍天白裙」祖魯族委員及志工們，沒有正式的專業醫療背景及訓練，卻早已帶給當地最直接的關懷。難能可貴的是，當地祖魯族的委員及志工們，在貧困的生活條件下，仍有著富裕的助人情懷，可謂貧中之富者！看似輕鬆的山區家訪，每一位個案背後的故事，



孩子頭上頂著的，是慈濟利用回收保特瓶織成的薄毛毯。

卻聽來都讓人心中沈甸甸的。在行進中，這群祖魯委員與志工們總是吟唱著對上人的崇敬及台灣慈濟的感恩，而當他們張開雙手擁抱愛滋病患，同時祈禱祝福的虔誠神情，我也在南非山區的小土屋裡感受到了以病人為中心的現代醫療理念，所謂菩薩雲來集，不禁讓人雙手合十，從心感恩，如果慈濟護理有愛的人文，那是因為我們從這群慈濟人的身教體會了愛！

看到這群這麼熱誠的慈濟祖魯志工盡力付出，當地的慈濟人擔心他們缺乏專業又多是照顧愛滋病患，加上這群志工們也即將要負起培訓當地祖魯志工新血的責任，於是我們決定也盡自己的一份力量提供護理的專業協助，除了在居家訪視時示範正確的護理方式給他們看，在回台後針對愛滋病患的清潔照護、傷口處理以及更換床單，以及洗手帶口罩的隔離防護和感染控制上拍攝教學帶，讓所有善良

熱心的藍天白裙和新培訓的志工在幫助別人之外，也能保護自己。

站在地球最南端的好望角，一陣陣狂亂刺骨的冷冽海風讓人無法站穩，望著在好望角下立足的這一片藍天白雲，在異鄉的國度裡，若不是有著堅定的佛心師志，如何愛上人所愛？在飯店陽台看到了印度洋的日出，太陽一樣從東邊升起，西邊落下，在慈濟的世界裡，永遠有慈濟人接力日不落的大愛精神，在我的心中慢慢浮現出上人的靜思語：「做，就對了！」回到臺灣後，答應下來的愛滋護理衛教檔案已經積極的進行了，加上大愛臺的大力協助，期待今年歲末祝福時，再見到這一群藍天白裙，雙手親自奉上這套教學光碟，並為這群慈濟志工，獻上最誠摯的敬意與祝福。

出國前在機場看見了兩道彩虹，相信彩虹的國度有了「藍天白裙」的愛灑在這片大地，幸福就在不遠處……

慈濟祖魯族志工藍天白裙的身影，讓人看見南非苦難者的幸福。

